

Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.15.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---|--|----------------|------------|--|-----------|------------|--|----------|------------|--|-------------|------------|---|---------|----------|
| Tízórai | (00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x | Gyümölcsstea 7-10, Gépsonka (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6)], Uborka (kígyó) | | | Rizsital, kókuszital, Olasz felvágott(1,6,7), Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1] | | | Citromos tea 7-10, Főtt virsli 7-10, Ketchup kg(1), Mustár[10,(12)], Félbarna kenyér[1] | | | Csipketea 7-10, Zala (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6)], Zöldpaprika | | | Limonádé 7-10, Tejbedara szórát 7-10 TFM, SZ[1] | | |
| | | Energia: 310.18 Kcal / 1,296.55 KJ | | | Energia: 492.84 Kcal / 2,060.07 KJ | | | Energia: 383.61 Kcal / 1,603.49 KJ | | | Energia: 376.47 Kcal / 1,573.64 KJ | | | Energia: 345.48 Kcal / 1,444.11 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 12.16 g | 9.72 g | 2.69 g | 11.07 g | 25.61 g | 7.65 g | 15.70 g | 14.76 g | 5.57 g | 9.26 g | 20.54 g | 6.03 g | 6.34 g | 3.75 g | 0.81 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 42.37 g | 11.27 g | 1.15 g | 53.57 g | 10.23 g | 2.50 g | 46.47 g | 9.23 g | 3.19 g | 37.52 g | 10.89 g | 1.53 g | 70.71 g | 23.78 g | 0.03 g | |
| | 1,(6) | | | 1,(6),(7) | | | 1,10,(12) | | | 1,(6) | | | 1 | | | |
| | (00169) Laktózmentes 11-14 3x | Gyümölcsstea 11-14, Gépsonka (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6)], Uborka (kígyó) | | | Rizsital, kókuszital, Olasz felvágott(1,6,7), Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1] | | | Citromos tea 11-14, Főtt virsli 11-14 LM, Ketchup kg(1), Mustár[10,(12)], Félbarna kenyér[1] | | | Csipketea 11-14, Zala (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6)], Zöldpaprika | | | Limonádé 11-14, Tejbedara szórattal 11-14 LM[1] | | |
| | | Energia: 403.98 Kcal / 1,688.64 KJ | | | Energia: 494.54 Kcal / 2,067.18 KJ | | | Energia: 434.31 Kcal / 1,815.42 KJ | | | Energia: 406.90 Kcal / 1,700.84 KJ | | | Energia: 361.09 Kcal / 1,509.36 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| 12.99 g | | 16.81 g | 4.60 g | 12.43 g | 25.19 g | 7.84 g | 18.20 g | 18.76 g | 7.10 g | 10.07 g | 20.63 g | 6.04 g | 13.69 g | 5.12 g | 3.01 g | |
| Szénhidrát | | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 48.80 g | 12.65 g | 1.37 g | 53.58 g | 10.23 g | 2.87 g | 47.57 g | 10.23 g | 3.69 g | 43.94 g | 12.27 g | 1.65 g | 64.18 g | 19.98 g | 0.31 g | | |
| 1,(6) | | | 1,(6),(7) | | | 1,10,(12) | | | 1,(6) | | | 1 | | | | |
| Ebéd | (00007) Tejfehérje, szójamentes 11-14 1x | Rántott lev. zskockával TF 11-[1], Rakott karfiol 11-14 TFM, SZM, Alma | | | Zöldségleves 11-14 TFM, SZM[1,9,(3)], Párolt cs.mell 11-14 TFM, SZM, Rizi-bizi 11-14, Korpás kenyér[1,(6)], Csemege uborka[10] | | | Sertéspörkölt 11-14 TFM, SZM, Zöldbabfőzelék 11-14 TFM, SZM[1], Zsemle [1], Körte | | | Paradicsomleves 11-14 TFM, SZM[1,3,9], Rántott cs.mell 11-14 TFM, SZM [1,3], Burgonya, petrezselymes 11-14, Alma | | | Tojás leves 11-14 TFM, SZM[1,3], Vadas, sertés 11-14 TFM, SZM[1,10,(12)], Tészta köret 11-14 TFM, SZM[1,(3)], Banán | | |
| | | Energia: 728.45 Kcal / 3,044.92 KJ | | | Energia: 720.08 Kcal / 3,009.93 KJ | | | Energia: 710.99 Kcal / 2,971.94 KJ | | | Energia: 820.15 Kcal / 3,428.23 KJ | | | Energia: 741.26 Kcal / 3,098.47 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 34.47 g | 20.65 g | 5.82 g | 42.66 g | 12.26 g | 1.55 g | 34.52 g | 26.30 g | 6.65 g | 43.30 g | 18.38 g | 2.32 g | 36.99 g | 25.59 g | 6.96 g |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 101.60 g | 0.01 g | 4.12 g | 108.03 g | 0.01 g | 5.93 g | 82.60 g | 0.80 g | 3.79 g | 118.17 g | 18.98 g | 3.90 g | 89.52 g | 0.00 g | 3.13 g | | |
| 1 | | | 1,9,10,(3),(6) | | | 1 | | | 1,3,9 | | | 1,3,10,(12) | | | | |
| (00011) Lisztérzékeny 11-14 1x | | | | | | | | | | | | | | | | |

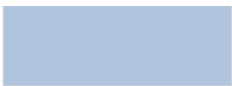


| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|--|--|------------------------|---|--|-----------------------|---|--|-------------------------|---|---|-----------------------|---|--|----------|----------|
| Ebéd | (00011) Lisztérzékeny 11-14 1x | Rántott lev. zskockával LÉ 11-[11,(6)], Rakott karfiol 11-14 LÉ[7], Alma | | | Zöldségleves LÉ 11-14 [9], Párolt csirkemell 11-14 LÉ, Rizi-bizi 11-14 LÉ, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Csemege uborka[10] | | | Sertéspörkölt 11-14 LÉ, Zöldbabfőzelék 11-14 LÉ [7], Gluténmentes kenyér [11,(6)], Körte | | | Paradicsomleves 11-14 LÉ[9], Rántott csirkemell 11-14 LÉ[3], Burgonya, petrezselymes 11-14, Alma | | | Tojás leves 11-14 LÉ[3], Vadas, sertés 11-14 LÉ [7,10,(12)], Tészta köret 11-14 LÉ, Banán | | |
| | | Energia: 711.65 Kcal / 2,974.70 KJ | | | Energia: 739.95 Kcal / 3,092.99 KJ | | | Energia: 721.60 Kcal / 3,016.29 KJ | | | Energia: 846.72 Kcal / 3,539.29 KJ | | | Energia: 704.60 Kcal / 2,945.23 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 32.65 g | 21.39 g | 5.02 g | 39.95 g | 18.23 g | 2.59 g | 32.99 g | 30.29 g | 6.80 g | 40.00 g | 20.92 g | 2.65 g | 28.01 g | 23.29 g | 5.81 g |
| | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | |
| | 97.22 g 1.05 g 3.83 g | | | 102.11 g 3.06 g 7.31 g | | | 77.20 g 2.10 g 4.10 g | | | 122.19 g 19.88 g 4.08 g | | | 94.07 g 3.50 g 2.76 g | | | |
| | 7,11,(6) | | | 9,10,11,(6) | | | 7,11,(6) | | | 3,9 | | | 3,7,10,(12) | | | |
| | (00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x | Rántott I. kockával LÉ,LM 11-[11,(6)], Rakott karfiol 11-14 LÉ+LM, Alma | | | Zöldségleves LÉ 11-14 [9], Párolt csirkemell 11-14 LÉ+LM, Rizi-bizi 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Csemege uborka[10] | | | Sertéspörkölt 11-14 LÉ +LM, Zöldbabfőzelék 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Körte | | | Paradicsomleves 11-14 LÉ+LM[9], Rántott csirkemell 11-14 LÉ+LM [3], Burgonya, petrezselymes 11-14, Alma | | | Tojás leves 11-14 LÉ+LM [3], Vadas, sertés 11-14 LÉ+LM[10,(12)], Tészta köret 11-14 LÉ+LM, Banán | | |
| | | Energia: 739.77 Kcal / 3,092.24 KJ | | | Energia: 747.83 Kcal / 3,125.93 KJ | | | Energia: 736.11 Kcal / 3,076.94 KJ | | | Energia: 821.54 Kcal / 3,434.04 KJ | | | Energia: 727.99 Kcal / 3,043.00 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| 32.97 g | | 24.25 g | 6.22 g | 40.07 g | 18.01 g | 2.56 g | 33.00 g | 32.21 g | 7.64 g | 40.00 g | 18.14 g | 2.33 g | 28.14 g | 25.87 g | 6.95 g | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 97.47 g 1.05 g 3.86 g | | | 104.42 g 3.21 g 7.02 g | | | 76.46 g 2.10 g 4.11 g | | | 122.19 g 19.88 g 4.08 g | | | 93.95 g 3.50 g 2.78 g | | | | |
| 11,(6) | | | 9,10,11,(6) | | | 11,(6) | | | 3,9 | | | 3,10,(12) | | | | |
| (00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x | Rántott lev. zskockával 11-14[1], Rakott karfiol 7-10 TFM, SZM, Alma | | | Zöldségleves 7-10 TFM, SZM[1,9,(3)], Párolt cs.mell 7-10 TFM, SZM, Rizi-bizi 7-10 TFM, Csemege uborka[10] | | | Sertéspörkölt 7-10 TFM, SZM, Zöldbabfőzelék 7-10 TFM, SZM[1], Zsemle [1], Körte | | | Paradicsomleves 7-10 TFM, SZM[1,3,9], Rántott cs.mell 7-10 TFM, SZM [1,3], Burgonya, petrezselymes 7-10 T, Alma | | | Tojás leves 7-10 TFM, SZM[1,3], Vadas, sertés 7-10 TFM, SZM[1,10,(12)], Tészta köret 7-10 TFM[1,(3)], Banán | | | |
| | Energia: 696.37 Kcal / 2,910.83 KJ | | | Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ | | | Energia: 693.72 Kcal / 2,899.75 KJ | | | Energia: 714.92 Kcal / 2,988.37 KJ | | | Energia: 662.28 Kcal / 2,768.33 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 30.66 g | 25.03 g | 5.87 g | 32.36 g | 8.26 g | 1.06 g | 31.21 g | 30.74 g | 7.00 g | 38.78 g | 15.58 g | 1.97 g | 32.85 g | 22.94 g | 6.20 g | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 87.60 g 0.01 g 3.78 g | | | 61.05 g 0.00 g 5.49 g | | | 71.73 g 0.80 g 3.47 g | | | 102.87 g 14.99 g 3.45 g | | | 79.96 g 0.00 g 2.83 g | | | | |
| 1 | | | 1,9,10,(3) | | | 1 | | | 1,3,9 | | | 1,3,10,(12) | | | | |



| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|------------|---|--|------------|------------|---|---------|------------|---|----------|------------|---|-------------|-------------|--|---------|----------|
| Ebéd | (00151) Tejfehérjementes 7-10 1x | Rántott lev. zskockával TFM 7-[1], Rakott karfiol TFM 7-10, Alma | | | Zöldségleves 7-10 TFM [1,9,(3)], Rántott csirkemell 7-10 TFM[1,3], Rizi-bizi 7-10 TFM, Csemege uborka[10] | | | Sertéspörkölt 7-10 TFM, Zöldbabfőzelék 7-10 TFM [1], Zsemle[1], Körte | | | Paradicsomleves 7-10 TFM[1,3,9], Rántott csirkemell 7-10 TFM[1,3], Burgonya, petrezselymes 7-10 T, Alma | | | Tojás leves 7-10 TFM [1,3], Vadas, sertés 7-10 TFM[1,10,(12)], Tészta köret 7-10 TFM[1,(3)], Banán | | |
| | | Energia: 693.40 Kcal / 2,898.41 KJ | | | Energia: 620.62 Kcal / 2,594.19 KJ | | | Energia: 691.20 Kcal / 2,889.22 KJ | | | Energia: 736.82 Kcal / 3,079.91 KJ | | | Energia: 700.68 Kcal / 2,928.84 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 30.00 g | 25.24 g | 5.84 g | 39.74 g | 14.12 g | 1.85 g | 31.33 g | 29.95 g | 6.52 g | 38.63 g | 18.34 g | 2.28 g | 34.36 g | 23.29 g | 6.27 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 86.80 g | 0.01 g | 3.63 g | 82.76 g | 0.01 g | 7.34 g | 72.82 g | 0.61 g | 3.46 g | 102.27 g | 14.99 g | 3.91 g | 87.26 g | 0.00 g | 2.89 g | |
| | 1 | | | 1,3,9,10 | | | 1 | | | 1,3,9 | | | 1,3,10,(12) | | | |
| | (00169) Laktózmentes 11 -14 3x | Rántott lev. zskockával LM 11[1], Rakott karfiol 11 -14 LM, Alma | | | Zöldségleves 11-14 LM [1,9,(3)], Párolt csirkemell 11-14 LM, Rizi-bizi 11-14 LM, Csemege uborka[10] | | | Sertéspörkölt 11-14 LM, Zöldbabfőzelék 11-14 LM [1], Zsemle[1], Körte | | | Paradicsomleves 11-14 LM[1,3,9], Rántott csirkemell 11-14 LM[1,3], Burgonya, petrezselymes 11-14 , Alma | | | Tojás leves 11-14 LM [1,3], Vadas, sertés 11-14 LM[1,10,(12)], Tészta köret 11-14 LM[1,(3)], Banán | | |
| | | Energia: 719.49 Kcal / 3,007.47 KJ | | | Energia: 526.65 Kcal / 2,201.40 KJ | | | Energia: 686.84 Kcal / 2,870.99 KJ | | | Energia: 803.78 Kcal / 3,359.80 KJ | | | Energia: 753.24 Kcal / 3,148.54 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| 34.17 g | | 22.10 g | 6.15 g | 36.70 g | 9.23 g | 1.20 g | 34.88 g | 27.57 g | 7.12 g | 42.85 g | 18.18 g | 2.30 g | 37.00 g | 26.92 g | 7.25 g | |
| Szénhidrát | | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 96.65 g | 0.01 g | 4.10 g | 73.37 g | 0.01 g | 6.68 g | 73.50 g | 0.01 g | 3.80 g | 114.99 g | 17.98 g | 3.88 g | 89.50 g | 0.00 g | 3.13 g | | |
| 1 | | | 1,9,10,(3) | | | 1 | | | 1,3,9 | | | 1,3,10,(12) | | | | |
| Uzsonna | (00018) Tejfehérje, szójamentes 7- 10 3x | Kocka sajt, natúr, Pék kifli[1] | | | Csicseriborsó krém 7-10 TFM, S, Korpás kenyér[1, (6)], Jégcsapretek kg | | | Sárgarépás margarin 7- 10 TFM,S, Félbarna kenyér[1] | | | Minidzsem 25g-os, különbféle(12), Rozskenyér [1,(6)] | | | Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1], Uborka(kígyó) | | |
| | | Energia: 240.31 Kcal / 1,004.50 KJ | | | Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ | | | Energia: 251.82 Kcal / 1,052.61 KJ | | | Energia: 196.21 Kcal / 820.16 KJ | | | Energia: 223.13 Kcal / 932.68 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 9.54 g | 5.46 g | 3.14 g | 8.93 g | 6.68 g | 1.68 g | 7.10 g | 7.74 g | 2.12 g | 4.15 g | 0.45 g | 0.05 g | 3.64 g | 14.28 g | 3.89 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 38.02 g | 2.24 g | 1.34 g | 39.89 g | 0.00 g | 1.16 g | 38.11 g | 0.00 g | 1.56 g | 42.93 g | 18.03 g | 0.59 g | 19.74 g | 1.12 g | 0.74 g | |
| | 1 | | | 1,(6) | | | 1 | | | 1,(6),(12) | | | 1 | | | |
| | (00169) Laktózmentes 11 -14 3x | Szója puding, Alpro[6], Pék kifli[1] | | | Gyümölcsle 100% 0,2l- es, Csicseriborsó krém 11 -14 LM, Korpás kenyér[1, (6)], Jégcsapretek kg | | | Sárgarépás margarin 11- 14 LM, Félbarna kenyér[1] | | | Szója joghurt, Alpro[6], Pék kifli[1] | | | Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1], Uborka(kígyó) | | |
| | | Energia: 274.31 Kcal / 1,146.62 KJ | | | Energia: 380.11 Kcal / 1,588.86 KJ | | | Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ | | | Energia: 294.76 Kcal / 1,232.10 KJ | | | Energia: 313.28 Kcal / 1,309.51 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| 9.68 g | | 2.08 g | 0.38 g | 10.83 g | 17.59 g | 8.08 g | 7.12 g | 7.74 g | 2.12 g | 10.38 g | 2.41 g | 0.42 g | 6.74 g | 14.51 g | 3.97 g | |
| Szénhidrát | | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |





| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|
| 53.76 g | 2.77 g | 2.27 g | 75.09 g | 0.00 g | 1.32 g | 38.27 g | 0.00 g | 1.56 g | 56.99 g | 2.88 g | 1.04 g | 38.55 g | 2.24 g | 1.26 g |
| 1,6 | | | 1,(6) | | | 1 | | | 1,6 | | | 1 | | |

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

