

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Csipketea 7-10, Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1], Zöldpaprika			Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott (allergénm)(6,7), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Jégcsapretek kg			Limonádé 7-10, Tojáskrém 7-10 TFM, SZM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)			Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 7-10, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1], Paradicsom kg		
		Energia: 289.15 Kcal / 1,208.65 KJ			Energia: 381.38 Kcal / 1,594.17 KJ			Energia: 219.17 Kcal / 916.13 KJ			Energia: 292.06 Kcal / 1,220.81 KJ			Energia: 392.70 Kcal / 1,641.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.71 g	7.58 g	2.07 g	9.43 g	20.25 g	6.15 g	9.13 g	4.87 g	1.30 g	3.02 g	6.81 g	2.44 g	10.84 g	16.80 g	5.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.12 g	11.23 g	1.14 g	40.05 g	8.99 g	1.67 g	34.41 g	1.80 g	2.53 g	53.73 g	7.99 g	0.88 g	49.01 g	11.23 g	2.41 g	
	1			1,(6),(7)			1,3,10,(12)						1,(6),(7)			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Csipketea 11-14, Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1], Zöldpaprika			Gyümölcsstea 11-14, Tavaszi felvágott (allergénm)(6,7), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Jégcsapretek kg			Limonádé 11-14, Tojáskrém 11-14 LM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)			Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 11-14, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Liga margarin tejmentes, Pék kifli[1], Paradicsom kg		
		Energia: 293.47 Kcal / 1,226.70 KJ			Energia: 411.06 Kcal / 1,718.23 KJ			Energia: 249.21 Kcal / 1,041.70 KJ			Energia: 333.47 Kcal / 1,393.90 KJ			Energia: 460.56 Kcal / 1,925.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.71 g		7.58 g	2.07 g	11.01 g	21.76 g	6.71 g	10.38 g	5.21 g	1.39 g	3.48 g	7.79 g	2.88 g	10.86 g	23.80 g	7.43 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
49.18 g	12.23 g	1.14 g	42.63 g	9.99 g	1.86 g	39.86 g	2.00 g	3.03 g	61.32 g	7.99 g	1.05 g	50.11 g	12.23 g	2.51 g		
1			1,(6),(7)			1,3,10,(12)						1,(6),(7)				
Ebéd	(00007) Tejfehérje, szójamentes 11-14 1x	Zellerkrémleves 11-14 TFM, SZM[1,9], Zsemlekocka[1,(3,7)], Bácskai rizseshús 11-14 TFM, S, Vegyes vágott savanyúság (cuko)(12)			Párolt sertésszelet 11-14 TFM, Finomfőzelék 11-14 TFM, SZM[1], Pék kifli[1], Banán			Tárkonyos cs.ragulev. 11-14 TFM,S[9], Grízes tészta 11-14 TFM,SZM[1,(3,12)], Narancs			Vajgaluska leves 11-14 TFM,SZM[1,3], Temesvári ragu 11-14 TFM,SZM, Párolt bulgur 11-14 TFM,SZM[1]			Csirkepörkölt mellből 11-14 TFM, , Kelkáposzta főzelék 11-TFM,SZM[1], Korpás kenyér[1,(6)], Meggyes kakaós 11-14 TFM,SZM[1,3]		
		Energia: 771.01 Kcal / 3,222.82 KJ			Energia: 766.67 Kcal / 3,204.68 KJ			Energia: 701.53 Kcal / 2,932.40 KJ			Energia: 713.75 Kcal / 2,983.48 KJ			Energia: 780.66 Kcal / 3,263.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.91 g	22.73 g	8.01 g	38.83 g	16.85 g	3.95 g	30.33 g	10.83 g	1.41 g	38.89 g	25.60 g	6.40 g	41.37 g	18.17 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.36 g	0.60 g	4.00 g	112.92 g	6.25 g	4.91 g	118.78 g	19.96 g	3.06 g	94.32 g	0.00 g	3.14 g	110.41 g	17.48 g	3.73 g		
1,9,(3),(7),(12)			1			1,9,(3),(12)			1,3			1,3,(6)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	Zellerkrémleves 11-14 LÉ [7,9,11,(6)], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Bácskai rizseshús 11-14 LÉ, Vegyes vágott savanyúság (cuko)(12)			Párolt sertésszelet 11-14 LÉ, Finomfőzelék 11-14 LÉ[7], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Banán			Tárkonyos cs.ragu leves 11- LÉ[9], Grízes tészta, ízzel 11-14 LÉ(12), Narancs			Vajgaluska leves 11-14 LÉ[3,(7)], Temesvári pulykaragu 11-14 LÉ[7], Párolt rizs 11-14 LÉ			Csirkepörkölt mellből 11-14 LÉ, Kelkáposzta főzelék 11-14 LÉ, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Meggyes kakaós kevert 11-14 LÉ[3]		
		Energia: 713.30 Kcal / 2,981.59 KJ			Energia: 800.31 Kcal / 3,345.30 KJ			Energia: 720.32 Kcal / 3,010.94 KJ			Energia: 704.47 Kcal / 2,944.68 KJ			Energia: 790.15 Kcal / 3,302.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.91 g	25.38 g	5.40 g	39.43 g	26.13 g	5.94 g	24.31 g	14.43 g	1.82 g	33.99 g	23.20 g	5.25 g	38.16 g	22.44 g	3.22 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	88.79 g 1.14 g 3.57 g			99.22 g 2.45 g 4.70 g			120.62 g 23.96 g 2.65 g			97.54 g 0.00 g 3.09 g			106.42 g 19.23 g 3.66 g			
	7,9,11,(6),(12)			7,11,(6)			9,(12)			3,7			3,11,(6)			
	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Zellerkrémleves 11-14 LÉ +LM[9,11,(6)], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Bácskai rizseshús 11-14 LÉ+LM, Vegyes vágott savanyúság (cuko)(12)			Párolt sertésszelet 11-14 LÉ+L, Finomfőzelék 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Banán			Tárkonyos csragul.11- 14 LÉ+LM[9], Grízes tészta 11-14 LÉ+LM(12), Narancs			Vajgaluska leves 11-14 LÉ+LM[3], Temesvári ragu 11-14 LÉ+LM, Párolt rizs 11-14 LÉ+LM			Csirkepörkölt 11-14 LÉ +LM, Kelkáposzta főzelék 11- LÉ+LM , Gluténmentes kenyér[11,(6)], Meggyes kakaós kev. 11-14 LÉ+L[3]		
		Energia: 705.50 Kcal / 2,948.99 KJ			Energia: 790.53 Kcal / 3,304.42 KJ			Energia: 720.32 Kcal / 3,010.94 KJ			Energia: 728.38 Kcal / 3,044.63 KJ			Energia: 790.15 Kcal / 3,302.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.95 g	25.98 g	6.07 g	39.33 g	26.13 g	6.13 g	24.31 g	14.43 g	1.82 g	34.08 g	25.90 g	6.43 g	38.16 g	22.44 g	3.22 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
88.76 g 1.14 g 3.56 g			96.72 g 2.45 g 4.68 g			120.62 g 23.96 g 2.65 g			97.33 g 0.00 g 3.61 g			106.42 g 19.23 g 3.66 g				
9,11,(6),(12)			11,(6)			9,(12)			3			3,11,(6)				
(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Zellerkrémleves 7-10 TFM, SZM[1,9], Bácskai rizseshús 7-10 TFM, SZ, Vegyes vágott savanyúság (cuko)(12)			Párolt sertésszelet TFM 7-10, Finomfőzelék 7-10 TFM, SZM[1], Pék kifli[1], Alma			Tárkonyos csraguleves 7-TFM,S[9], Grízes tészta 7-10 TFM, SZM[1,(3,12)], Narancs			Vajgaluska leves 7-10 TFM, SZM[1,3], Temesvári ragu 7-10 TFM, SZM, Párolt bulgur 7-10 TFM,SZM[1]			Csirkepörkölt mellből 7-TFM, S, Kelkáposzta főzelék 7-10 TFM,S[1], Korpás kenyér[1,(6)], Meggyes kakaós 7-10 TFM,SZM[1,3]			
	Energia: 603.53 Kcal / 2,522.76 KJ			Energia: 635.23 Kcal / 2,655.26 KJ			Energia: 619.42 Kcal / 2,589.18 KJ			Energia: 644.76 Kcal / 2,695.10 KJ			Energia: 772.24 Kcal / 3,227.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.50 g	23.70 g	5.65 g	36.16 g	18.39 g	4.10 g	25.89 g	10.28 g	1.33 g	32.39 g	24.44 g	5.83 g	38.74 g	17.97 g	2.35 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
69.83 g 0.00 g 3.83 g			79.68 g 5.84 g 4.26 g			104.32 g 17.83 g 2.68 g			83.78 g 0.00 g 2.82 g			111.39 g 16.48 g 3.41 g				
1,9,(12)			1			1,9,(3),(12)			1,3			1,3,(6)				
(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Zellerkrémleves 7-10 TFM[1,9], Zsemlekočka[1, (3,7)], Bácskai rizseshús 7-10 TFM, Vegyes vágott savanyúság (cuko)(12)	Párolt sertésszelet TFM 7-10, Finomfőzelék 7-10 TFM[1], Pék kifli[1], Alma	Tárkonyos cs.ragu leves 7-TFM[9], Grízes tészta, ízzel 7-10 TFM[1,(3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 7-10 TFM[1,3], Temesvári pulykaragu 7-10 TFM, Párolt bulgur 7-10 TFM[1]	Csirkepörkölt mellből 7-10 TFM, Kelkáposzta főzelék 7-10 TFM[1], Korpás kenyér[1,(6)], Meggyes kakaós kevert 7-10 TFM[1,3]
		Energia: 607.29 Kcal / 2,538.47 KJ	Energia: 640.09 Kcal / 2,675.58 KJ	Energia: 611.71 Kcal / 2,556.95 KJ	Energia: 644.76 Kcal / 2,695.10 KJ	Energia: 653.42 Kcal / 2,731.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		27.04 g 16.49 g 5.35 g	36.61 g 18.33 g 4.09 g	25.60 g 10.35 g 1.33 g	32.39 g 24.44 g 5.83 g	36.40 g 13.54 g 1.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.28 g 0.60 g 3.32 g	80.58 g 5.44 g 4.29 g	102.04 g 14.26 g 2.66 g	83.78 g 0.00 g 3.32 g	94.30 g 8.24 g 3.30 g		
	1,9,(3),(7),(12)	1	1,9,(3),(12)	1,3	1,3,(6)	
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Zellerkrémleves 11-14 LM[1,3,6,9,(7)], Bácskai rizses hús 11-14 LM, Vegyes vágott savanyúság (cuko)(12)	Párolt sertésszelet 11-14 LM, Finomfőzelék 11-14 LM[1], Pék kifli[1], Alma	Tárkonyos cs.ragu leves 11-14LM[9], Grízes tészta, ízzel 11-14 LM[1,(3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 11-14 LM[1,3], Temesvári pulykaragu 11-14 LM, Párolt bulgur 11-14 LM[1]	Csirkepörkölt mellből 11-14 LM, Kelkáposzta főzelék 11-14 LM[1], Korpás kenyér[1,(6)], Meggyes kakaós kevert 11-14 LM[1,3]
		Energia: 730.93 Kcal / 3,055.29 KJ	Energia: 682.83 Kcal / 2,854.23 KJ	Energia: 713.22 Kcal / 2,981.26 KJ	Energia: 761.73 Kcal / 3,184.03 KJ	Energia: 830.56 Kcal / 3,471.74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		30.98 g 32.29 g 8.17 g	40.42 g 20.63 g 5.15 g	31.20 g 13.57 g 1.74 g	41.40 g 29.75 g 7.28 g	43.07 g 18.33 g 2.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84.22 g 0.00 g 4.13 g	82.03 g 2.25 g 4.96 g	114.97 g 19.96 g 3.06 g	95.36 g 0.00 g 3.15 g	120.53 g 17.48 g 3.97 g		
	1,3,6,9,(7),(12)	1	1,9,(3),(12)	1,3	1,3,(6)	
Uzsonna	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Sonka szelet 7-10 TFM,SZM, Korpás kenyér [1,(6)]	Keksz, (Barbara,Gullon), Banán	Vegán sajt, Violife(1), Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér[1], Jégcsapretek kg	Gyümölcsszelet, vitamaxima(5,8), Körte	Gesztenye Marci[6,(5,8)], Alma
		Energia: 260.23 Kcal / 1,087.76 KJ	Energia: 202.16 Kcal / 845.03 KJ	Energia: 378.30 Kcal / 1,581.29 KJ	Energia: 182.75 Kcal / 763.90 KJ	Energia: 89.83 Kcal / 375.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11.90 g 9.61 g 2.69 g	1.56 g 0.12 g 0.00 g	6.51 g 21.58 g 10.04 g	1.44 g 7.24 g 0.63 g	0.86 g 2.24 g 0.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
30.51 g 0.00 g 1.13 g	29.04 g 0.00 g 0.05 g	38.84 g 0.00 g 2.10 g	25.70 g 13.65 g 0.01 g	15.82 g 6.30 g 0.03 g		
	1,(6)	1	(5),(8)	6,(5),(8)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x	Sonkaszelet 11-14 LM, Korpás kenyér[1,(6)]			Keksz, (Barbara,Gullon), Banán			Vegán sajt, Violife(1), Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér[1], Jégcsapretek kg			Gyümölcszelet, vitamaxima(5,8), Körte			Gesztenye Marci[6,(5,8)], Alma		
		Energia: 285.18 Kcal / 1,192.05 KJ			Energia: 233.65 Kcal / 976.66 KJ			Energia: 404.16 Kcal / 1,689.39 KJ			Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ			Energia: 96.79 Kcal / 404.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.75 g	9.69 g	2.70 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	7.49 g	21.68 g	10.07 g	1.72 g	7.45 g	0.63 g	0.94 g	2.32 g	0.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.57 g	0.00 g	1.25 g	36.30 g	0.00 g	0.06 g	44.07 g	0.00 g	2.30 g	34.10 g	13.65 g	0.02 g	17.22 g	6.30 g	0.03 g		
1,(6)			1			(5),(8)			6,(5),(8)							

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

