

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Tízórai	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7- 10 3x	Citromos tea 7-10, Párizsi (allergénm)(10), Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér[1], Jégcsapretek kg			Csipketea 7-10, Kenőmájás (allergénm), Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)			Rizsital, kókuszital, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle[1]			Rizsital, kókuszital, Sárgarépás margarin 7-10 TFM,S, Rozskenyér[1,(6)]		
		Energia: 321.27 Kcal / 1,342.91 KJ			Energia: 293.20 Kcal / 1,225.58 KJ			Energia: 350.57 Kcal / 1,465.38 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.32 g	12.02 g	3.75 g	11.16 g	8.96 g	3.98 g	5.52 g	9.26 g	2.27 g	5.82 g	9.49 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.70 g	8.99 g	2.02 g	41.58 g	8.99 g	2.05 g	60.52 g	24.19 g	0.89 g	49.44 g	10.27 g	0.86 g	
	1,(10)			1			1			1,(6)			
	(00169) Laktózmentes 11- 14 3x	Citromos tea 11-14, Párizsi (allergénm)(10), Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér[1], Jégcsapretek kg			Csipketea 11-14, Kenőmájás (allergénm), Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)			Rizsital, kókuszital, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle[1]			Rizsital, kókuszital, Sárgarépás margarin 11- 14 LM, Rozskenyér[1,(6)]		
		Energia: 429.48 Kcal / 1,795.23 KJ			Energia: 323.38 Kcal / 1,351.73 KJ			Energia: 350.57 Kcal / 1,465.38 KJ			Energia: 339.37 Kcal / 1,418.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.04 g		20.21 g	6.09 g	12.14 g	9.06 g	4.01 g	5.52 g	9.26 g	2.27 g	6.65 g	9.58 g	2.22 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
50.45 g	9.99 g	2.50 g	47.87 g	9.99 g	2.25 g	60.52 g	24.19 g	0.89 g	54.96 g	10.65 g	0.98 g		
1,(10)			1			1			1,(6)				
Ebéd	(00007) Tejfehérje-, szójamentes 11- 14 1x	Karatléves 11-14 TFM,SZM[1,(3)], Rántott hal 11-14 TFM, SZM [1,3,4], Rizi-bizi 11-14, Körte			Sült krinolin 11-14 TFM, SZM(1,6,7,10), Lencsefőzelék 11-14 TFM, SZM[1,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Alma			Daragaluska leves 11-14 TFM, S[1,3,9], Lecsós csirke 11-14 TFM, SZM, Tarhonya köret 11- TFM, SZM[1], Banán			Zöldborsóleves 11-14 TFM, SZM[1,9,(3)], Bolognai spagetti 11- TFM, SZM[1], Alma		
		Energia: 819.64 Kcal / 3,426.10 KJ			Energia: 832.73 Kcal / 3,480.81 KJ			Energia: 743.63 Kcal / 3,108.37 KJ			Energia: 841.65 Kcal / 3,518.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.85 g	24.92 g	3.68 g	39.57 g	31.38 g	9.71 g	39.22 g	19.78 g	2.65 g	31.59 g	33.69 g	12.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.54 g	0.01 g	4.12 g	96.69 g	2.00 g	4.94 g	100.77 g	0.00 g	5.12 g	100.92 g	0.00 g	3.40 g		
1,3,4			1,10,(6),(7),(12)			1,3,9			1,9,(3)				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	Karalábéleves 11-14 LÉ, Rántott hal 11-14 LÉ[3,4], Rizi-bizi 11-14 LÉ, Körte			Sült krinolin 11-14 LÉ (1,6,7,10), Lencsefőzelék 11-14 LÉ[7,10,(12)], Gluténmentes kenyér[11, (6)], Alma			Daragaluska leves 11-14 LÉ[3,9], Lecsós csirke 11-14 LÉ, Tarhonya köret LÉ 11-14, Banán			Zöldborsóleves LÉ 11-14 [9], Bolognai spagetti 11-14 LÉ[1,7], Alma		
		Energia: 819.62 Kcal / 3,426.01 KJ			Energia: 823.82 Kcal / 3,443.57 KJ			Energia: 800.70 Kcal / 3,346.93 KJ			Energia: 848.35 Kcal / 3,546.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.82 g	24.69 g	3.68 g	36.28 g	35.85 g	9.80 g	35.03 g	25.99 g	3.33 g	38.52 g	33.56 g	12.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	113.96 g	0.80 g	3.89 g	86.94 g	4.45 g	4.20 g	104.74 g	4.01 g	4.73 g	96.30 g	0.40 g	3.70 g	
	3,4			7,10,11,(1),(6),(12)			3,9			1,7,9			
	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Karalábéleves 11-14 LÉ +LM, Rántott hal 11-14 LÉ +LM[3,4], Rizi-bizi 11-14 LÉ+LM, Körte			Sült krinolin 11-14 LÉ +LM(1,6,7,10), Lencsefőzelék 11-14 LÉ +LM[10,(12)], Gluténmentes kenyér[11, (6)], Alma			Daragaluska leves 11-14 LÉ+LM[3,9], Lecsós csirke 11-14 LÉ+LM, Tarhonya köret LÉ, LM 11-14, Banán			Zöldborsóleves LÉ+LM 11-14[9], Bolognai spagetti 11-14 LÉ+LM, Alma		
		Energia: 828.02 Kcal / 3,461.12 KJ			Energia: 847.20 Kcal / 3,541.30 KJ			Energia: 758.42 Kcal / 3,170.20 KJ			Energia: 836.75 Kcal / 3,497.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.82 g	25.61 g	3.78 g	36.41 g	38.43 g	10.94 g	33.44 g	25.28 g	3.18 g	30.49 g	34.19 g	11.55 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
113.96 g	0.80 g	2.90 g	86.82 g	4.45 g	4.22 g	97.41 g	4.00 g	5.00 g	99.49 g	4.40 g	3.68 g		
3,4			10,11,(1),(6),(7),(12)			3,9			9				
(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Karalábéleves 7-10 TFM,SZM[1,(3)], Rántott hal 7-10 TFM, SZM[1,3,4], Rizi-bizi 7-10 TFM, Körte			Sült krinolin 7-10 TFM, SZM(1,6,7,10), Lencsefőzelék 7-10 TFM, SZM[1,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Alma			Daragaluska leves 7-10 TFM,SZM[1,3,9], Lecsós csirke 7-10 TFM, SZM, Tarhonya köret 7-10 TFM,SZM[1], Banán			Zöldborsóleves 7-10 TFM, SZM[1,9,(3)], Bolognai spagetti 7-10 TFM, SZ[1], Alma			
	Energia: 689.17 Kcal / 2,880.73 KJ			Energia: 761.67 Kcal / 3,183.78 KJ			Energia: 639.94 Kcal / 2,674.95 KJ			Energia: 733.09 Kcal / 3,064.32 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	28.47 g	21.51 g	3.09 g	34.87 g	29.34 g	8.99 g	34.17 g	18.17 g	2.42 g	27.51 g	28.57 g	10.02 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
93.40 g	0.00 g	4.18 g	88.12 g	1.00 g	4.38 g	83.73 g	0.00 g	4.30 g	89.61 g	0.00 g	2.80 g		
1,3,4			1,10,(6),(7),(12)			1,3,9			1,9,(3)				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Karalábéleves 7-10 TFM [1,(3)], Rántott hal 7-10 TFM[1,3,4], Rizi-bizi 7-10 TFM, Körte	Sült krinolin 7-10 TFM, SZM(1,6,7,10), Lencsefőzelék 7-10 TFM [1,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Alma	Daragaluska leves 7-10 TFM[1,3,9], Lecsós csirke 7-10 TFM, Tarhonya köret TFM 7-10[1], Banán	Zöldborsóleves TFM 7-10 [1,9], Bolognai spagetti 7-10 TFM[1], Alma
		Energia: 674.55 Kcal / 2,819.62 KJ	Energia: 747.66 Kcal / 3,125.22 KJ	Energia: 641.64 Kcal / 2,682.06 KJ	Energia: 671.39 Kcal / 2,806.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.33 g 20.56 g 2.98 g	34.79 g 29.27 g 8.99 g	34.21 g 18.21 g 2.43 g	26.72 g 23.85 g 5.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	92.09 g 0.00 g 4.12 g	85.06 g 1.00 g 4.40 g	84.07 g 0.01 g 4.79 g	85.89 g 0.35 g 2.61 g	
	1,3,4	1,10,(6),(7),(12)	1,3,9	1,9	
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Karalábéleves 11-14 LM [1,(3)], Halrudacska 11-14 LM[4], Rizi-bizi 11-14 LM, Körte	Sült krinolin 11-14 LM (1,6,7,10), Lencsefőzelék 11-14 LM[1,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Alma	Daragaluska leves 11-14 LM[1,3,9], Lecsós csirke 11-14 LM, Tarhonya köret 11-14 LM[1], Banán	Zöldborsóleves 11-14 LM [1,9,(3)], Bolognai spagetti 11-14 LM[1], Alma
		Energia: 668.45 Kcal / 2,794.12 KJ	Energia: 862.10 Kcal / 3,603.58 KJ	Energia: 723.66 Kcal / 3,024.90 KJ	Energia: 859.76 Kcal / 3,593.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
30.74 g 18.96 g 2.15 g		39.77 g 32.91 g 10.00 g	38.99 g 19.78 g 2.66 g	38.78 g 34.08 g 11.45 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
92.53 g 0.00 g 2.75 g	100.17 g 2.00 g 4.94 g	96.13 g 0.01 g 5.10 g	97.71 g 0.01 g 3.35 g		
1,4,(3)	1,10,(6),(7),(12)	1,3,9	1,9,(3)		
Uzsonna	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Vegán szendvicskrém, Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Keksz, (Barbara,Gullon)	Csirkemell sonka (allergénm), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér[1,(6)], Paradicsom kg	Piskótászelet[1,3,(6,7,8)], Körte
		Energia: 202.64 Kcal / 847.04 KJ	Energia: 157.32 Kcal / 657.60 KJ	Energia: 295.71 Kcal / 1,236.07 KJ	Energia: 163.49 Kcal / 683.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.28 g 6.27 g 5.33 g	0.14 g 0.00 g 0.00 g	12.28 g 11.50 g 3.09 g	2.45 g 4.34 g 1.84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	30.76 g 0.16 g 0.99 g	28.00 g 0.00 g 0.00 g	34.51 g 0.00 g 1.55 g	31.76 g 7.77 g 0.03 g	
	1		1,(6)	1,3,(6),(7),(8)	
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Vegán szendvicskrém, Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Keksz, (Barbara,Gullon)	Csirkemell sonka (allergénm), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér[1,(6)], Paradicsom kg	Piskótászelet[1,3,(6,7,8)], Körte
		Energia: 202.64 Kcal / 847.04 KJ	Energia: 195.42 Kcal / 816.86 KJ	Energia: 352.45 Kcal / 1,473.24 KJ	Energia: 163.49 Kcal / 683.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
5.28 g 6.27 g 5.33 g		0.14 g 0.00 g 0.00 g	12.28 g 11.50 g 3.09 g	2.45 g 4.34 g 1.84 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
30.76 g 0.16 g 0.99 g	28.00 g 0.00 g 0.00 g	34.51 g 0.00 g 1.55 g	31.76 g 7.77 g 0.03 g		



	5.28 g	6.27 g	5.33 g	0.14 g	0.00 g	0.00 g	13.15 g	15.08 g	4.05 g	2.45 g	4.34 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.76 g	0.16 g	0.99 g	28.00 g	0.00 g	-0.01 g	39.59 g	0.00 g	1.72 g	31.76 g	7.77 g	0.03 g
1	1,(6)						1,3,(6),(7),(8)					

.....
 Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmes@kornye.hu

