

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 7-10, Vegán szendvicskrém, Zsemle [1], Jégcsapretek kg			Zöldtea 7-10, Sárgabaracklekvár(12), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér[1,(6)]			Rizsital, kókuszital, Pereg, gm,tfm,tm			Gyümölcstea 7-10, Turista (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6)], Jégcsapretek kg		
		Energia: 292.06 Kcal / 1,220.81 KJ			Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ			Energia: 364.91 Kcal / 1,525.32 KJ			Energia: 358.00 Kcal / 1,496.44 KJ			Energia: 368.01 Kcal / 1,538.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.02 g	6.81 g	2.44 g	5.36 g	6.20 g	5.35 g	6.03 g	14.56 g	3.87 g	0.72 g	1.91 g	0.24 g	10.67 g	16.39 g	5.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.73 g	7.99 g	0.88 g	40.14 g	9.15 g	1.01 g	51.11 g	15.44 g	1.02 g	58.78 g	7.99 g	0.00 g	42.79 g	11.27 g	1.93 g	
	1			1			1,(6),(12)			1			1,(6)			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 11-14, Vegán szendvicskrém, Zsemle[1], Jégcsapretek kg			Zöldtea 11-14, Sárgabaracklekvár(12), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér[1,(6)]			Rizsital, kókuszital, Pereg, gm,tfm,tm			Gyümölcstea 11-14, Turista (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6)], Jégcsapretek kg		
		Energia: 292.06 Kcal / 1,220.81 KJ			Energia: 243.78 Kcal / 1,019.00 KJ			Energia: 395.31 Kcal / 1,652.40 KJ			Energia: 358.00 Kcal / 1,496.44 KJ			Energia: 398.26 Kcal / 1,664.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.02 g		6.81 g	2.44 g	5.36 g	6.20 g	5.35 g	6.07 g	14.56 g	3.87 g	0.72 g	1.91 g	0.24 g	11.48 g	16.48 g	5.76 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53.73 g	7.99 g	0.88 g	41.20 g	10.15 g	1.01 g	58.59 g	22.89 g	1.03 g	58.78 g	7.99 g	0.00 g	49.18 g	12.65 g	2.05 g		
1			1			1,(6),(12)			1			1,(6)				
Ebéd	(00007) Tejfehérje-, szójamentes 11-14 1x	Zöldségleves 11-14 TFM, SZM[1,9,(3)], Hortobágyi tészta 11-14 TFM,SZ[1], Alma			Lebbencsleves 11-14 TFM, SZM[1,(3)], Párolt sertésszelet 11-14 TFM, Tökfőzelék 11-14 TFM, SZM[1], Pék kifli[1], Körte			Póréhagymakrémleves 11-14 TFM[1], Zsemlekocka[1,(3,7)], Sült csirkecomb 11-14 TFM, SZM, Párolt rizs 11-14 TFM, SZM, Párolt zöldköret 11-14 TFM, SZ			Karfiolleves 11-14 TFM, SZM[1], Hentes tokány 11-14 TFM, SZM[1,10], Főtt burgonya 11-14 TFM, SZM, Zsemle[1], Narancs			Babgulyás 11-14 TFM, SZM, Sajtos pogácsa 11-14 TFM, SZM[1,3], Alma		
		Energia: 819.11 Kcal / 3,423.88 KJ			Energia: 801.45 Kcal / 3,350.06 KJ			Energia: 726.00 Kcal / 3,034.68 KJ			Energia: 756.20 Kcal / 3,160.92 KJ			Energia: 729.32 Kcal / 3,048.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.71 g	31.82 g	12.09 g	36.50 g	27.76 g	8.05 g	24.53 g	6.93 g	4.90 g	33.52 g	21.83 g	5.01 g	37.19 g	35.37 g	14.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.24 g	0.00 g	2.95 g	99.80 g	3.05 g	5.08 g	121.49 g	1.20 g	4.82 g	103.74 g	0.00 g	4.74 g	97.50 g	0.72 g	2.74 g		
1,9,(3)			1,(3)			1,(3),(7)			1,10			1,3				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	Zöldségleves LÉ 11-14 [9], Hortobágyi tészta 11-14 LÉ[7,(1)], Alma			Lebbencsleves 11-14 LÉ [1,(3,7)], Párolt sertésszelet 11-14 LÉ, Tökfőzelék 11-14 LÉ[7], Gluténmentes kenyér[11, (6)], Körte			Póréhagymakrémleves 11-14 LÉ[7], Gluténmentes kenyér[11, (6)], Sült csirkecomb 11-14 LÉ, Párolt rizs 11-14 LÉ, Párolt b.répa,kukorica 11-14 L(7)			Karfiolleves 11-14 LÉ, Hentes tokány 11-14 LÉ [10,(1)], Főtt burgonya 11-14 LÉ, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Narancs			Babgulyás 11-14 LÉ, Sajtos pogácsa 11-14 LÉ [3,7,(1)], Alma		
		Energia: 791.96 Kcal / 3,310.39 KJ			Energia: 799.33 Kcal / 3,341.20 KJ			Energia: 713.30 Kcal / 2,981.59 KJ			Energia: 800.08 Kcal / 3,344.33 KJ			Energia: 818.46 Kcal / 3,421.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.05 g	31.53 g	10.83 g	34.10 g	32.08 g	8.82 g	22.89 g	16.76 g	4.63 g	35.21 g	27.50 g	6.12 g	35.27 g	33.02 g	9.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	101.75 g	4.60 g	2.89 g	87.71 g	2.61 g	4.87 g	116.22 g	1.80 g	4.47 g	99.56 g	2.10 g	4.58 g	94.00 g	0.00 g	2.98 g	
	7,9,(1)			1,7,11,(3),(6)			7,11,(6)			10,11,(1),(6)			3,7,(1)			
	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Zöldségleves LÉ 11-14 [9], Hortobágyi tészta 11-14 LÉ+LM, Alma			Lebbencsleves 11-14 LÉ +LM[1,(3)], Párolt sertésszelet 11-14 LÉ+L, Tökfőzelék 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11, (6)], Körte			Póréhagymakrémleves 11-14LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11, (6)], Sült csirkecomb 11-14 LÉ,LM, Párolt rizs 11-14 LÉ+LM, Párolt b.répa,kuk. 11-14 LÉ+LM			Karfiolleves 11-14 LÉ +LM, Hentes tokány 11-14 LÉ+LM[10,(1)], Főtt burgonya 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11, (6)], Narancs			Babgulyás 11-14 LÉ+LM, Sajtos pogácsa 11-14 LÉ +LM[3], Alma		
		Energia: 815.69 Kcal / 3,409.58 KJ			Energia: 813.13 Kcal / 3,398.88 KJ			Energia: 715.07 Kcal / 2,988.99 KJ			Energia: 786.35 Kcal / 3,286.94 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.55 g	33.42 g	11.49 g	34.50 g	35.00 g	9.35 g	23.75 g	15.25 g	3.50 g	33.21 g	26.71 g	5.84 g	34.73 g	35.25 g	13.79 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
103.90 g	4.75 g	2.84 g	87.62 g	2.45 g	5.34 g	125.61 g	2.89 g	5.00 g	99.92 g	2.10 g	4.58 g	93.43 g	0.00 g	2.74 g		
9			1,11,(3),(6)			11,(6)			10,11,(1),(6)			3				
(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Zöldségleves 7-10 TFM, SZM[1,9,(3)], Hortobágyi tészta 7-10 TFM, SZ[1], Alma			Lebbencsleves 7-10 TFM, SZM[1,(3)], Párolt sertésszelet TFM 7-10, Tökfőzelék 7-10 TFM, SZM[1], Pék kifli[1], Körte			Póréhagymakrémleves 7-10 TFM[1], Sült csirkecomb 7-10 TFM, SZM, Párolt rizs 7-10 TFM, SZM, Párolt zöldköret. 7-10 TFM, SZ			Karfiolleves 7-10 TFM, SZM[1], Hentes tokány 7-10 TFM, SZM[1,10], Főtt burgonya 7-10 TFM, SZM, Narancs			Babgulyás 7-10 TFM,SZM, Sajtos pogácsa 7-10 TFM,SZM [1,3], Alma			
	Energia: 730.31 Kcal / 3,052.70 KJ			Energia: 816.27 Kcal / 3,412.01 KJ			Energia: 475.47 Kcal / 1,987.46 KJ			Energia: 595.49 Kcal / 2,489.15 KJ			Energia: 579.47 Kcal / 2,422.18 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	25.81 g	28.93 g	11.44 g	37.67 g	29.44 g	8.63 g	18.25 g	6.55 g	1.01 g	26.17 g	20.20 g	4.53 g	30.55 g	28.87 g	11.68 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
88.82 g	0.00 g	2.72 g	98.48 g	2.84 g	5.09 g	85.14 g	0.40 g	3.70 g	74.45 g	0.00 g	3.30 g	75.05 g	0.65 g	2.37 g		
1,9,(3)			1,(3)			1			1,10			1,3				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Zöldségleves 7-10 TFM [1,9,(3)], Hortobágyi tészta 7-10 TFM[1], Alma			Lebbencsleves 7-10 TFM [1,(3)], Párolt sertésszelet TFM 7-10, Tökfőzelék 7-10 TFM [1], Pék kifli[1], Körte			Póréhagymakrémleves 7-10 TFM[1], Zsemlekočka [1,(3,7)], Sült csirkecomb TFM 7-10, Párolt rizs TFM 7-10, Párolt b.répa,kuk. 7-10 TFM			Karfioleves 7-10 TFM [1], Hentes tokány TFM 7-10[1,9,10], Főtt burgonya 7-10 TFM, Narancs			Babgulyás 7-10 TFM, Sajtos pogácsa 7-10 TFM [1,3], Alma		
		Energia: 735.82 Kcal / 3,075.73 KJ			Energia: 743.64 Kcal / 3,108.42 KJ			Energia: 620.03 Kcal / 2,591.73 KJ			Energia: 612.22 Kcal / 2,559.08 KJ			Energia: 602.12 Kcal / 2,516.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.00 g	29.00 g	11.45 g	35.49 g	23.97 g	6.76 g	21.30 g	9.84 g	5.46 g	27.45 g	20.41 g	4.55 g	30.78 g	29.11 g	11.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	89.88 g	0.01 g	2.73 g	95.06 g	2.66 g	4.95 g	103.22 g	1.01 g	5.74 g	76.85 g	0.00 g	4.27 g	79.61 g	0.64 g	2.28 g	
	1,9,(3)			1,(3)			1,(3),(7)			1,9,10			1,3			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Zöldségleves 11-14 LM [1,9,(3)], Hortobágyi tészta 11-14 LM[1], Alma			Lebbencsleves 11-14 LM [1,(3)], Párolt sertésszelet 11-14 LM, Tökfőzelék 11-14 LM[1], Pék kifli[1], Körte			Póréhagymakrémleves 11-14 LM[1], Sült csirkecomb 11-14 LM, Párolt rizs 11-14 LM, Párolt b.répa,kukorica 11-14 L			Karfioleves 11-14 LM[1], Hentes tokány 11-14 LM [1,10], Főtt burgonya 11-14 LM, Narancs			Babgulyás 11-14 LM, Sajtos pogácsa 11-14 LM [1,3], Alma		
		Energia: 773.33 Kcal / 3,232.52 KJ			Energia: 935.50 Kcal / 3,910.39 KJ			Energia: 578.13 Kcal / 2,416.58 KJ			Energia: 638.15 Kcal / 2,667.47 KJ			Energia: 672.22 Kcal / 2,809.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.84 g		31.05 g	11.27 g	40.10 g	34.11 g	9.51 g	21.13 g	14.10 g	4.65 g	29.18 g	21.16 g	4.84 g	39.07 g	35.25 g	13.68 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.96 g	0.01 g	2.89 g	115.13 g	2.27 g	6.36 g	97.42 g	0.00 g	4.12 g	79.89 g	0.01 g	3.95 g	82.12 g	0.00 g	2.53 g		
1,9,(3)			1,(3)			1			1,10			1,3				
Uzsonna	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Pulykamellsonka(1,6,7), Rozskenyér[1,(6)], Zöldpaprika			Gyümölcslé 100% 0,2l-es, Gyümölcsszelet, vitamaxima(5,8)			Vegán sajt, Violife(1), Pék kifli[1], Uborka(kígyó)			Párizsi (allergénm)(10), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Paradicsom kg			Rizsital, kókuszital, Pék kifli[1]		
		Energia: 208.72 Kcal / 872.45 KJ			Energia: 259.57 Kcal / 1,085.00 KJ			Energia: 334.24 Kcal / 1,397.12 KJ			Energia: 300.75 Kcal / 1,257.14 KJ			Energia: 265.31 Kcal / 1,109.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.14 g	1.78 g	0.43 g	1.26 g	7.00 g	0.63 g	6.77 g	12.06 g	10.23 g	8.09 g	15.32 g	4.65 g	6.92 g	2.37 g	0.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.04 g	2.28 g	1.55 g	44.10 g	13.65 g	0.02 g	48.57 g	2.24 g	2.19 g	32.26 g	0.00 g	1.65 g	53.40 g	10.23 g	1.04 g		
1,(6),(7)			(5),(8)			1			1,(10)			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x	Pulykamellsonka(1,6,7), Rozskenyér[1,(6)], Zöldpaprika			Gyümölcslé 100% 0,2l- es, Gyümölcsszelet, vitamaxima(5,8)			Vegán sajt, Violife(1), Pék kifli[1], Uborka(kígyó)			Párizsi (allergénm)(10), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Paradicsom kg			Szója puding, Alpro[6], Pék kifli[1]		
		Energia: 245.88 Kcal / 1,027.78 Kj			Energia: 259.57 Kcal / 1,085.00 Kj			Energia: 334.24 Kcal / 1,397.12 Kj			Energia: 357.96 Kcal / 1,496.27 Kj			Energia: 274.31 Kcal / 1,146.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.65 g	2.15 g	0.53 g	1.26 g	7.00 g	0.63 g	6.77 g	12.06 g	10.23 g	9.32 g	20.01 g	6.03 g	9.68 g	2.08 g	0.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.82 g	2.66 g	1.88 g	44.10 g	13.65 g	0.02 g	48.57 g	2.24 g	2.19 g	34.70 g	0.00 g	1.89 g	53.76 g	2.77 g	2.27 g		
1,(6),(7)			(5),(8)			1			1,(10)			1,6				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

