

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek				
(00482) Gyermekek Alsós (7-10 év)		Csipketea 7-10, Túrókrém, meggyes 7-10 [7], Kukoricás kenyér[1, (6,7)]	Citromos tea 7-10, Tavaszi felvágott (allergénm)(6,7), Margarin Light(7), Zsemle[1], Jégcsapretek kg	Gyümölcsízű limonádé 7- 10, Tojáskrém 7-10[3, 10, (7, 12)], Félbarna kenyér [1], Uborka(kigyó)	Tej (friss)1,5%[7], Kakaós krém(1,8), Kifli korpás[1]	Zöldtea 7-10, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Margarin Light(7), Zsemle[1], Zöldpaprika				
							Energia: 264,09 Kcal / 1,103,90 KJ	Energia: 276,90 Kcal / 1,157,44 KJ	Energia: 313,05 Kcal / 1,308,55 KJ	Energia: 337,53 Kcal / 1,410,88 KJ
							Fehérje 10,85 g Zsír 2,95 g	Fehérje 9,41 g Zsír 8,70 g	Fehérje 12,07 g Zsír 10,42 g	Fehérje 10,67 g Zsír 15,24 g
							Szénhidrát 47,38 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
							1,21 g	40,04 g	33,85 g	41,62 g
1,7,(6)	1,(6),(7)	1,3,10,(7),(12)	1,7,(8)	1,(6),(7)						
(00483) Gyermekek Felsős (11-14 év)		Csipketea 11-14, Túrókrém, meggyes 11-14 (allergénm)(6,7), Margarin Light(7), Zsemle[1], (6,7)]	Citromos tea 11-14, Tavaszi felvágott (allergénm)(6,7), Margarin Light(7), Zsemle[1], Jégcsapretek kg	Gyümölcsízű limonádé 11-14, Tojáskrém 11-14 [3,10,(7,12)], Félbarna kenyér[1], Uborka(kigyó)	Tej (friss)1,5%[7], Kakaós krém(1,8), Kifli korpás[1]	Zöldtea 11-14, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Margarin Light(7), Zsemle[1], Zöldpaprika				
							Energia: 282,74 Kcal / 1,181,85 KJ	Energia: 299,57 Kcal / 1,252,20 KJ	Energia: 313,05 Kcal / 1,308,55 KJ	Energia: 375,15 Kcal / 1,568,13 KJ
							Fehérje 12,47 g Zsír 3,55 g	Fehérje 10,44 g Zsír 10,16 g	Fehérje 12,07 g Zsír 10,42 g	Fehérje 12,04 g Zsír 18,32 g
							Szénhidrát 48,81 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
							1,22 g	41,34 g	34,04 g	41,62 g
1,7,(6)	1,(6),(7)	1,3,10,(7),(12)	1,7,(8)	1,(6),(7)						
(00482) Gyermekek Alsós (7-10 év)		Gombakrémléves 7-10 [1,3,6,7,(9,12)], Levesgyöngy[1,3,6,(7)], Bácskai rizseshús 7-10, Vegyes vágott savanyúság (cukor)(12)	Párolt sertésszelet 7-10, Tejszínes kukoricafőzelék 7-10[1,7], Teljeskiörfésű kenyér[1], Alma	Nyírségi gombóclevés 7- 10[1,7,9], Grízes tészta, ízzel 7-10[1,(3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 7-10 [1,3,(7)], Temesvári pulykaragu 7-10[7], Párolt bulgur 7-10[1]	Csirkepörkölt mellből 7- 10, Finomfőzelék 7-10 [1,7], Teljeskiörfésű kenyer[1], Boci szelet 7- 10[1,3,7]				
							Energia: 807,26 Kcal / 3,374,35 KJ	Energia: 685,12 Kcal / 2,863,80 KJ	Energia: 635,05 Kcal / 2,654,51 KJ	Energia: 784,89 Kcal / 3,280,84 KJ
							Fehérje 33,43 g Zsír 36,60 g	Fehérje 35,54 g Zsír 19,75 g	Fehérje 32,32 g Zsír 2,98 g	Fehérje 42,06 g Zsír 24,65 g
							Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
							0,07 g	89,39 g	123,51 g	96,96 g
1,3,6,7,(9),(12)	1,7	1,7,9,(3),(12)	1,3,7	1,3,7						
(00483) Gyermekek Felsős (11-14 év)										

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTIAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

