

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7- 10 3x	Csipketea 7-10, Sonka szelet 7-10 TFM,SZM, Pék kifli[1]	Citromos tea 7-10, Tavaszi felvágott (allergénm)(6,7), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Jégcsapretek kg	Gyümölcsízű limonádé 7-10, Tojáskrém 7-10 TFM, SZM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)	Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes	Zöldtea 7-10, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Zöldpaprika
		Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ	Energia: 318.19 Kcal / 1,330.03 KJ	Energia: 218.60 Kcal / 913.75 KJ	Energia: 250.65 Kcal / 1,047.72 KJ	Energia: 412.30 Kcal / 1,723.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13.01 g 9.59 g 2.80 g	9.42 g 13.25 g 4.25 g	9.20 g 4.91 g 1.31 g	2.56 g 5.83 g 2.00 g	12.05 g 22.87 g 7.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		47.04 g 11.23 g 1.47 g	40.07 g 8.99 g 1.57 g	34.03 g 1.49 g 2.53 g	46.14 g 7.99 g 0.70 g	39.06 g 8.99 g 2.99 g
		1	1,(6),(7)	1,3,10,(12)		1,(6),(7)
	(00169) Laktózmentes 11- 14 3x	Csipketea 11-14, Sonkaszelet 11-14 LM, Pék kifli[1]	Citromos tea 11-14, Tavaszi felvágott (allergénm)(6,7), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Jégcsapretek kg	Gyümölcsízű limonádé 11-14, Tojáskrém 11-14 LM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)	Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes	Zöldtea 11-14, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Zöldpaprika
		Energia: 332.63 Kcal / 1,390.39 KJ	Energia: 340.86 Kcal / 1,424.79 KJ	Energia: 221.90 Kcal / 927.54 KJ	Energia: 292.06 Kcal / 1,220.81 KJ	Energia: 416.44 Kcal / 1,740.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13.01 g 9.59 g 2.80 g	10.45 g 14.71 g 4.80 g	9.47 g 5.15 g 1.37 g	3.02 g 6.81 g 2.44 g	12.05 g 22.87 g 7.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.10 g 12.23 g 1.47 g	41.37 g 9.99 g 1.74 g	34.04 g 1.49 g 2.83 g	53.73 g 7.99 g 0.88 g	40.09 g 9.99 g 2.99 g
		1	1,(6),(7)	1,3,10,(12)		1,(6),(7)
Ebéd	(00007) Tejfehérje-, szójamentes 11- 14 1x	Gombakrémleves 11-14 TFM, SZM[1], Bácskai rizseshús 11-14 TFM, S, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12), Mandarin	Párolt sertésszelet 11-14 TFM, Kukoricafőzelék 11-14 TFM[1], Pék kifli[1], Alma	Nyírségi g.leves 11-14 TFM, SZ[1,9], Grízes tészta 11-14 TFM,SZM[1, (3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 11-14 TFM,SZM[1,3], Temesvári ragu 11-14 TFM,SZM, Párolt bulgur 11-14 TFM,SZM[1]	Csirkepörkölt mellből 11-TFM, , Finomfőzelék 11-14 TFM, SZM[1], Pék kifli [1], Meggyes kakaós 11-14 TFM,SZM[1,3]
		Energia: 722.53 Kcal / 3,020.18 KJ	Energia: 784.32 Kcal / 3,278.46 KJ	Energia: 823.74 Kcal / 3,443.23 KJ	Energia: 713.75 Kcal / 2,983.48 KJ	Energia: 830.73 Kcal / 3,472.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		34.57 g 21.28 g 5.69 g	41.27 g 18.70 g 6.23 g	35.18 g 16.95 g 4.12 g	38.89 g 25.60 g 6.40 g	40.82 g 22.10 g 2.93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		103.21 g 0.70 g 3.42 g	111.49 g 3.25 g 4.37 g	136.14 g 19.96 g 2.72 g	94.32 g 0.00 g 3.14 g	115.13 g 23.72 g 4.52 g
		1,(12)	1	1,9,(3),(12)	1,3	1,3

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	Gombakrémleves 11-14 LÉ[1,7], Bácskai rizseshús 11-14 LÉ, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12), Mandarin	Párolt sertésszelet 11-14 LÉ, Kukoricafőzelék 11-14 LÉ[7], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Alma	Nyírségi leves 11-14 LÉ [7,9], Grízes tészta, ízzel 11-14 LÉ(12), Narancs	Vajgaluska leves 11-14 LÉ[3,(7)], Temesvári pulykaragu 11-14 LÉ[7], Párolt rizs 11-14 LÉ	Csirkepörkölt mellből 11-14 LÉ, Finomfőzelék 11-14 LÉ[7], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Meggyes kakaós kevert 11-14 LÉ[3]
		Energia: 715.14 Kcal / 2,989.29 KJ	Energia: 816.52 Kcal / 3,413.05 KJ	Energia: 847.00 Kcal / 3,540.46 KJ	Energia: 704.47 Kcal / 2,944.68 KJ	Energia: 840.50 Kcal / 3,513.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		34.56 g 20.30 g 5.00 g	38.74 g 27.62 g 9.02 g	27.12 g 16.86 g 3.40 g	33.99 g 23.20 g 5.25 g	39.46 g 30.40 g 4.79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		103.58 g 0.70 g 3.40 g	101.08 g 2.09 g 3.96 g	149.98 g 25.46 g 2.43 g	97.54 g 0.00 g 3.09 g	99.81 g 19.58 g 4.22 g
		1,7,(12)	7,11,(6)	7,9,(12)	3,7	3,7,11,(6)
	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Gombakrémleves 11-14 LÉ+LM, Bácskai rizseshús 11-14 LÉ+LM, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12), Mandarin	Párolt sertésszelet 11-14 LÉ+L, Kukoricafőzelék 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Alma	Nyírségi leves 11-14 LÉ +LM[7,9], Grízes tészta 11-14 LÉ+LM(12), Narancs	Vajgaluska leves 11-14 LÉ+LM[3], Temesvári ragu 11-14 LÉ+LM, Párolt rizs 11-14 LÉ+LM	Csirkepörkölt 11-14 LÉ +LM, Finomfőzelék 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11,(6)], Meggyes kakaós kev. 11-14 LÉ+L [3]
		Energia: 707.95 Kcal / 2,959.23 KJ	Energia: 810.12 Kcal / 3,386.30 KJ	Energia: 847.00 Kcal / 3,540.46 KJ	Energia: 728.38 Kcal / 3,044.63 KJ	Energia: 830.72 Kcal / 3,472.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		33.94 g 21.93 g 5.79 g	39.56 g 25.05 g 7.44 g	27.12 g 16.86 g 3.40 g	34.08 g 25.90 g 6.43 g	39.36 g 30.40 g 4.98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		98.99 g 0.70 g 3.42 g	104.32 g 2.45 g 4.06 g	149.98 g 25.46 g 2.43 g	97.33 g 0.00 g 3.61 g	97.31 g 19.58 g 4.20 g
		(12)	11,(6)	7,9,(12)	3	3,11,(6)
	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Gombakrémleves 7-10 TFM, SZM[1], Bácskai rizseshús 7-10 TFM, SZ, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12), Mandarin	Párolt sertésszelet TFM 7 -10, Kukoricafőzelék 7-10 TFM[1], Pék kifli[1], Alma	Nyírségi g.leves 7-10 TFM,SZM[1,9], Grízes tészta 7-10 TFM, SZM[1, (3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 7-10 TFM, SZM[1,3], Temesvári ragu 7-10 TFM, SZM, Párolt bulgur 7-10 TFM,SZM[1]	Csirkepörkölt mellből 7-TFM, S, Finomfőzelék 7-10 TFM, SZM[1], Pék kifli [1], Meggyes kakaós 7-10 TFM,SZM[1,3]
		Energia: 594.40 Kcal / 2,484.59 KJ	Energia: 723.37 Kcal / 3,023.69 KJ	Energia: 750.28 Kcal / 3,136.17 KJ	Energia: 644.76 Kcal / 2,695.10 KJ	Energia: 810.98 Kcal / 3,389.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		29.82 g 17.06 g 4.88 g	39.05 g 16.14 g 5.50 g	30.82 g 16.00 g 3.73 g	32.39 g 24.44 g 5.83 g	37.08 g 24.53 g 3.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		84.88 g 0.60 g 3.19 g	104.03 g 3.04 g 3.77 g	123.42 g 17.83 g 2.55 g	83.78 g 0.00 g 2.82 g	108.68 g 22.32 g 4.01 g
		1,(12)	1	1,9,(3),(12)	1,3	1,3
	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Gombakrémleves 7-10 TFM[1,(3)], Bácskai rizseshús 7-10 TFM, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12), Mandarin	Párolt sertésszelet TFM 7-10, Kukoricafőzelék 7-10 TFM[1], Teljeskiőrlésű kenyér[1], Alma	Nyírségi gombóclevés 7-10 TFM[1,9], Grízes tészta, ízzel 7-10 TFM[1, (3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 7-10 TFM[1,3], Temesvári pulykaragu 7-10 TFM, Párolt bulgur 7-10 TFM[1]	Csirkepörkölt mellből 7-10 TFM, Finomfőzelék 7-10 TFM[1], Pék kifli[1], Meggyes kakaós kevert 7-10 TFM[1,3]
		Energia: 602.16 Kcal / 2,517.03 KJ	Energia: 638.69 Kcal / 2,669.72 KJ	Energia: 723.94 Kcal / 3,026.07 KJ	Energia: 644.76 Kcal / 2,695.10 KJ	Energia: 725.68 Kcal / 3,033.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		31.31 g 17.27 g 4.93 g	36.86 g 16.05 g 5.37 g	30.42 g 16.43 g 4.02 g	32.39 g 24.44 g 5.83 g	34.43 g 24.24 g 3.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		84.93 g 0.00 g 3.26 g	85.02 g 0.99 g 3.21 g	116.31 g 14.26 g 2.75 g	83.78 g 0.00 g 3.32 g	90.77 g 20.80 g 3.52 g
		1,(3),(12)	1	1,9,(3),(12)	1,3	1,3
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Gombakrémleves 11-14 LM[1,(3)], Bácskai rizses hús 11-14 LM, Vegyes vágott savanyúság (cuko (12), Mandarin	Párolt sertésszelet 11-14 LM, Kukoricafőzelék 11-14 LM[1], Pék kifli[1], Alma	Nyírségi gombóclevés 11-14 LM[1,9], Grízes tészta, ízzel 11-14 LM[1, (3,12)], Narancs	Vajgaluska leves 11-14 LM[1,3], Temesvári pulykaragu 11-14 LM, Párolt bulgur 11-14 LM[1]	Csirkepörkölt mellből 11-14 LM, Finomfőzelék 11-14 LM[1], Pék kifli[1], Meggyes kakaós kevert 11-14 LM[1,3]
		Energia: 736.35 Kcal / 3,077.94 KJ	Energia: 807.74 Kcal / 3,376.35 KJ	Energia: 828.79 Kcal / 3,464.34 KJ	Energia: 761.73 Kcal / 3,184.03 KJ	Energia: 852.16 Kcal / 3,562.03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		36.16 g 22.30 g 5.84 g	42.29 g 19.12 g 6.45 g	35.09 g 17.62 g 4.06 g	41.40 g 29.75 g 7.28 g	43.76 g 25.43 g 4.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		102.87 g 0.00 g 3.49 g	115.12 g 2.25 g 4.41 g	136.00 g 19.96 g 2.72 g	95.36 g 0.00 g 3.15 g	110.04 g 19.72 g 4.63 g
		1,(3),(12)	1	1,9,(3),(12)	1,3	1,3
Uzsonna	(00018) Tejfehérje, szójamentes 7-10 3x	Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Gesztenye Marci[6,(5,8)], Banán	Vegán sajt, Violife(1), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Jégcsapretek kg	Pék kifli[1], Körte	Gyümölcspüré, Alma
		Energia: 221.07 Kcal / 924.07 KJ	Energia: 145.98 Kcal / 610.20 KJ	Energia: 227.87 Kcal / 952.50 KJ	Energia: 222.71 Kcal / 930.93 KJ	Energia: 81.36 Kcal / 340.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.60 g 7.60 g 1.96 g	1.58 g 2.00 g 0.37 g	2.96 g 14.15 g 8.02 g	6.52 g 0.70 g 0.17 g	0.85 g 0.72 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.59 g 0.00 g 0.80 g	29.58 g 6.30 g 0.06 g	21.67 g 0.00 g 1.19 g	47.22 g 2.24 g 1.04 g	17.12 g 0.00 g 0.02 g
		1,(6)	6,(5),(8)	1	1	
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Gesztenye Marci[6,(5,8)], Banán	Vegán sajt, Violife(1), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Jégcsapretek kg	Pék kifli[1], Körte	Gyümölcspüré, Alma
		Energia: 257.77 Kcal / 1,077.48 KJ	Energia: 219.45 Kcal / 917.30 KJ	Energia: 296.16 Kcal / 1,237.95 KJ	Energia: 259.80 Kcal / 1,085.96 KJ	Energia: 81.36 Kcal / 340.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav





7.17 g	7.86 g	1.97 g	2.49 g	2.07 g	0.37 g	5.31 g	14.33 g	8.08 g	6.80 g	0.91 g	0.17 g	0.85 g	0.72 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.45 g	0.00 g	0.93 g	46.52 g	6.30 g	0.10 g	35.91 g	0.00 g	1.59 g	55.62 g	2.24 g	1.05 g	17.12 g	0.00 g	0.02 g
1,(6)			6,(5),(8)			1			1					

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

