

Heti étlap 2025.11.10. - 2025.11.14.

|         |                                                 | hétfő                                                                                                       | kedd                                                                 | szerda                                                                                                                      | csütörtök                                                                                                          | péntek                                                                                            |
|---------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | (00018)<br>Tejfehérje,<br>szójamentes 7-10 3x   | Gyümölcstea 7-10,<br>Csemege szalámi(1,6,7),<br>Liga margarin tejmentes,<br>Félbarna kenyér[1], Retek<br>kg | Rizsital, kókuszital, Méz,<br>Liga margarin tejmentes,<br>Zsemle[1]  | Zöldtea 7-10, Gépsonka<br>(allergénm), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Teljeskiőrlésű kenyér[1,<br>(6,7,11)], Uborka(kígyó)  | Gyümölcstea 7-10,<br>Tavaszi felvágott<br>(allergénm)(6,7), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Zsemle[1], Zöldpaprika  | Gyümölcstea 7-10,<br>Párizsi (allergénm)(10),<br>Liga margarin tejmentes,<br>Zsemle[1], Retek kg  |
|         |                                                 | Energia: 328.64 Kcal / 1,373.72 KJ                                                                          | Energia: 334.21 Kcal / 1,397.00 KJ                                   | Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ                                                                                          | Energia: 302.08 Kcal / 1,262.69 KJ                                                                                 | Energia: 280.95 Kcal / 1,174.37 KJ                                                                |
|         |                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                               | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                              |
|         |                                                 | 9.72 g13.90 g4.35 g                                                                                         | 5.50 g9.26 g2.27 g                                                   | 11.49 g9.83 g2.67 g                                                                                                         | 8.42 g11.89 g3.68 g                                                                                                | 6.89 g10.63 g3.27 g                                                                               |
|         |                                                 | SzénhidrátCukorSó                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                                                  | SzénhidrátCukorSó                                                                                 |
|         |                                                 | 40.74 g8.99 g2.09 g                                                                                         | 56.47 g20.14 g0.89 g                                                 | 33.52 g8.99 g0.93 g                                                                                                         | 39.95 g8.99 g1.39 g                                                                                                | 39.05 g8.99 g1.42 g                                                                               |
|         |                                                 | 1,(6),(7)                                                                                                   | 1                                                                    | 1,(6),(7),(11)                                                                                                              | 1,(6),(7)                                                                                                          | 1,(10)                                                                                            |
|         | (00167)<br>Tejfehérjementes<br>7-10 3x          | Gyümölcstea 7-10,<br>Csemege szalámi(1,6,7),<br>Liga margarin tejmentes,<br>Félbarna kenyér[1], Retek<br>kg | Rizsital, kókuszital, Méz,<br>Liga margarin tejmentes,<br>Zsemle[1]  | Zöldtea 7-10, Gépsonka<br>(allergénm), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Teljeskiőrlésű kenyér[1,<br>(6,7,11)], Uborka(kígyó)  | Gyümölcstea 7-10,<br>Tavaszi felvágott<br>(allergénm)(6,7), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Zsemle[1], Zöldpaprika  | Gyümölcstea 7-10,<br>Párizsi (allergénm)(10),<br>Liga margarin tejmentes,<br>Zsemle[1], Retek kg  |
|         |                                                 | Energia: 328.64 Kcal / 1,373.72 KJ                                                                          | Energia: 350.57 Kcal / 1,465.38 KJ                                   | Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ                                                                                          | Energia: 302.08 Kcal / 1,262.69 KJ                                                                                 | Energia: 280.95 Kcal / 1,174.37 KJ                                                                |
|         |                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                               | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                              |
|         |                                                 | 9.72 g13.90 g4.35 g                                                                                         | 5.52 g9.26 g2.27 g                                                   | 11.49 g9.83 g2.67 g                                                                                                         | 8.42 g11.89 g3.68 g                                                                                                | 6.89 g10.63 g3.27 g                                                                               |
|         |                                                 | SzénhidrátCukorSó                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                                                  | SzénhidrátCukorSó                                                                                 |
|         |                                                 | 40.74 g8.99 g2.09 g                                                                                         | 60.52 g24.19 g0.89 g                                                 | 33.52 g8.99 g0.93 g                                                                                                         | 39.95 g8.99 g1.39 g                                                                                                | 39.05 g8.99 g1.42 g                                                                               |
|         |                                                 | 1,(6),(7)                                                                                                   | 1                                                                    | 1,(6),(7),(11)                                                                                                              | 1,(6),(7)                                                                                                          | 1,(10)                                                                                            |
|         | (00169)<br>Laktózmentes 11-14 3x                | Gyümölcstea 11-14,<br>Pannónia sajt(1), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Félbarna kenyér[1], Retek<br>kg      | Laktózmentes tej 1,5%,<br>Méz, Liga margarin<br>tejmentes, Zsemle[1] | Zöldtea 11-14, Gépsonka<br>(allergénm), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Teljeskiőrlésű kenyér[1,<br>(6,7,11)], Uborka(kígyó) | Gyümölcstea 11-14,<br>Tavaszi felvágott<br>(allergénm)(6,7), Liga<br>margarin tejmentes,<br>Zsemle[1], Zöldpaprika | Gyümölcstea 11-14,<br>Párizsi (allergénm)(10),<br>Liga margarin tejmentes,<br>Zsemle[1], Retek kg |
|         |                                                 | Energia: 436.94 Kcal / 1,826.41 KJ                                                                          | Energia: 406.63 Kcal / 1,699.71 KJ                                   | Energia: 361.00 Kcal / 1,508.98 KJ                                                                                          | Energia: 306.22 Kcal / 1,280.00 KJ                                                                                 | Energia: 285.16 Kcal / 1,191.97 KJ                                                                |
|         |                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                               | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                              |
|         |                                                 | 17.63 g19.34 g9.28 g                                                                                        | 11.42 g17.35 g5.93 g                                                 | 12.33 g16.95 g4.58 g                                                                                                        | 8.42 g11.89 g3.68 g                                                                                                | 6.90 g10.63 g3.27 g                                                                               |
|         |                                                 | SzénhidrátCukorSó                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                                                  | SzénhidrátCukorSó                                                                                 |
|         |                                                 | 47.54 g10.59 g2.30 g                                                                                        | 50.38 g16.20 g1.22 g                                                 | 38.68 g9.99 g1.12 g                                                                                                         | 40.98 g9.99 g1.39 g                                                                                                | 40.10 g9.99 g1.42 g                                                                               |
|         |                                                 | 1                                                                                                           | 1                                                                    | 1,(6),(7),(11)                                                                                                              | 1,(6),(7)                                                                                                          | 1,(10)                                                                                            |
| Ebéd    | (00007)<br>Tejfehérje-,<br>szójamentes 11-14 1x |                                                                                                             |                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                   |
|         |                                                 |                                                                                                             |                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                   |



|      |                                                 | hétfő                                                                     | kedd                                                                 | szerda                                                                                                              | csütörtök                                                                                                                      | péntek                                                                         |
|------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | (00007)<br>Tejfehérje-,<br>szójamentes 11-14 1x | Vajgaluska leves 11-14 TFM,SZM[1,3], Rakott karfiol 11-14 TFM, SZM, Körte | Babgulyás 11-14 TFM, SZM, Sajtos pogácsa 11-14 TFM, SZM[1,3], Szilva | Köményleves 11-14 TFM, SZM[1], Rántott cs.mell 11-14 TFM, SZM [1,3], Párolt rizs 11-14 TFM, SZM, Csemege uborka[10] | Zabpelyhes húsgombóc 11- TFM, [1,3], Főtt burgonya 11-14 TFM, SZM, Paradicsom mártás 11-14 TFM, S[1,9], Pék kifli[1,7], Szilva | Karfiolleves 11-14 TFM, SZM[1], Tonhalas tészta 11-14 TFM, SZM[1,4,(6)], Körte |
|      |                                                 | Energia: 734.10 Kcal / 3,068.54 KJ                                        | Energia: 732.82 Kcal / 3,063.19 KJ                                   | Energia: 705.06 Kcal / 2,947.15 KJ                                                                                  | Energia: 811.38 Kcal / 3,391.57 KJ                                                                                             | Energia: 799.73 Kcal / 3,342.87 KJ                                             |
|      |                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv33.83 g23.39 g6.98 g                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv36.29 g34.93 g14.26 g                             | FehérjeZsírT.Zsírsv41.38 g15.91 g2.06 g                                                                             | FehérjeZsírT.Zsírsv27.15 g25.62 g7.20 g                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsv31.02 g31.66 g10.88 g                                       |
|      |                                                 | SzénhidrátCukorSó97.77 g0.00 g2.94 g                                      | SzénhidrátCukorSó99.61 g0.72 g2.74 g                                 | SzénhidrátCukorSó98.24 g0.00 g6.56 g                                                                                | SzénhidrátCukorSó115.41 g21.10 g2.09 g                                                                                         | SzénhidrátCukorSó96.06 g0.00 g3.97 g                                           |
|      |                                                 | 1,3                                                                       | 1,3                                                                  | 1,3,10                                                                                                              | 1,3,7,9                                                                                                                        | 1,4,(6)                                                                        |
|      | (00011)<br>Lisztérzékeny 11-14 1x               | Vajgaluska leves 11-14 LÉ[3,(7)], Rakott karfiol 11-14 LÉ[7], Körte       | Babgulyás 11-14 LÉ, Sajtos pogácsa 11-14 LÉ [3,7,(1)], Szilva        | Köményleves 11-14 LÉ, Rántott csirkemell 11-14 LÉ[3], Párolt rizs 11-14 LÉ, Csemege uborka[10]                      | Húsgombóc 11-14 LÉ[3], Főtt burgonya 11-14 , Paradicsom mártás 11-14 LÉ[9], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Szilva                | Karfiolleves 11-14 LÉ, Tonhalas tészta 11-14 LÉ [1,4,7,(6)], Körte             |
|      |                                                 | Energia: 719.34 Kcal / 3,006.84 KJ                                        | Energia: 856.59 Kcal / 3,580.55 KJ                                   | Energia: 735.33 Kcal / 3,073.68 KJ                                                                                  | Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 KJ                                                                                             | Energia: 834.53 Kcal / 3,488.34 KJ                                             |
|      |                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv32.33 g21.56 g5.81 g                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv35.72 g32.68 g9.84 g                              | FehérjeZsírT.Zsírsv38.78 g18.57 g2.44 g                                                                             | FehérjeZsírT.Zsírsv25.20 g28.69 g7.69 g                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsv39.73 g33.29 g10.23 g                                       |
|      |                                                 | SzénhidrátCukorSó99.71 g0.00 g2.91 g                                      | SzénhidrátCukorSó103.15 g0.00 g2.98 g                                | SzénhidrátCukorSó102.30 g0.50 g6.77 g                                                                               | SzénhidrátCukorSó119.72 g21.73 g2.10 g                                                                                         | SzénhidrátCukorSó92.76 g0.00 g4.03 g                                           |
|      |                                                 | 3,7                                                                       | 3,7,(1)                                                              | 3,10                                                                                                                | 3,9,11,(6)                                                                                                                     | 1,4,7,(6)                                                                      |
|      | (00013)<br>Lisztérzékeny<br>+laktózm. 11-14 1x  | Vajgaluska leves 11-14 LÉ+LM[3], Rakott karfiol 11-14 LÉ+LM, Körte        | Babgulyás 11-14 LÉ+LM, Sajtos pogácsa 11-14 LÉ +LM[3], Szilva        | Köményleves 11-14 LÉ +LM, Rántott csirkemell 11-14 LÉ+LM[3], Párolt rizs 11-14 LÉ+LM, Csemege uborka[10]            | Húsgombóc 11-14 LÉ +LM[3], Főtt burgonya 11-14 , Paradicsom mártás 11-14 LÉ+LM[9], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Szilva         | Karfiolleves 11-14 LÉ +LM, Tonhalas tészta 11-14 LÉ+LM[4,(6)], Körte           |
|      |                                                 | Energia: 747.46 Kcal / 3,124.38 KJ                                        | Energia: 769.02 Kcal / 3,214.50 KJ                                   | Energia: 710.15 Kcal / 2,968.43 KJ                                                                                  | Energia: 846.40 Kcal / 3,537.95 KJ                                                                                             | Energia: 809.49 Kcal / 3,383.67 KJ                                             |
|      |                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv32.65 g24.42 g7.01 g                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv35.53 g34.99 g13.79 g                             | FehérjeZsírT.Zsírsv38.78 g15.79 g2.12 g                                                                             | FehérjeZsírT.Zsírsv25.00 g28.65 g7.69 g                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsv31.70 g32.43 g9.56 g                                        |
|      |                                                 | SzénhidrátCukorSó99.96 g0.00 g3.43 g                                      | SzénhidrátCukorSó109.13 g0.00 g2.74 g                                | SzénhidrátCukorSó102.30 g0.50 g6.77 g                                                                               | SzénhidrátCukorSó118.92 g21.73 g2.06 g                                                                                         | SzénhidrátCukorSó95.95 g4.00 g4.01 g                                           |
|      |                                                 | 3                                                                         | 3                                                                    | 3,10                                                                                                                | 3,9,11,(6)                                                                                                                     | 4,(6)                                                                          |



|      |                                               | hétfő                                                                    | kedd                                                                | szerda                                                                                                          | csütörtök                                                                                                                     | péntek                                                                       |
|------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | (00018)<br>Tejfehérje,<br>szójamentes 7-10 3x | Vajgaluska leves 7-10 TFM, SZM[1,3], Rakott karfiol 7-10 TFM, SZM, Körte | Babgulyás 7-10 TFM, SZM, Sajtos pogácsa 7-10 TFM, SZM [1,3], Szilva | Köményleves 7-10 TFM, SZM[1], Rántott cs.mell 7-10 TFM, SZM[1,3], Párolt rizs 7-10 TFM, SZM, Csemege uborka[10] | Zabpelyhes húsgombóc 7-10 TFM,[1,3], Főtt burgonya 7-10 TFM, SZM, Paradicsom mártás 7-10 TFM, SZ[1,9], Pék kifli[1,7], Szilva | Karfiolleves 7-10 TFM, SZM[1], Tonhalas tészta 7-10 TFM, SZM[1,4,(6)], Körte |
|      |                                               | Energia: 726.37 Kcal / 3,036.23 KJ                                       | Energia: 641.95 Kcal / 2,683.35 KJ                                  | Energia: 620.83 Kcal / 2,595.07 KJ                                                                              | Energia: 820.53 Kcal / 3,429.82 KJ                                                                                            | Energia: 679.38 Kcal / 2,839.81 KJ                                           |
|      |                                               | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                      | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                             | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          |
|      |                                               | 30.30 g28.05 g7.03 g                                                     | 31.28 g28.81 g11.68 g                                               | 37.41 g13.31 g1.75 g                                                                                            | 27.66 g22.36 g6.31 g                                                                                                          | 26.86 g26.62 g8.26 g                                                         |
|      |                                               | SzénhidrátCukorSó                                                        | SzénhidrátCukorSó                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                                               | SzénhidrátCukorSó                                                                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                            |
|      |                                               | 88.67 g0.00 g2.61 g                                                      | 89.10 g0.65 g2.38 g                                                 | 87.10 g0.00 g5.84 g                                                                                             | 124.77 g20.22 g2.45 g                                                                                                         | 81.81 g0.00 g3.38 g                                                          |
|      |                                               | 1,3                                                                      | 1,3                                                                 | 1,3,10                                                                                                          | 1,3,7,9                                                                                                                       | 1,4,(6)                                                                      |
|      | (00167)<br>Tejfehérjementes 7-10 3x           | Vajgaluska leves 7-10 TFM[1,3], Rakott karfiol 7-10 TFM, Körte           | Babgulyás 7-10 TFM, Sajtos pogácsa 7-10 TFM [1,3], Szilva           | Köményleves 7-10 TFM [1], Rántott csirkemell 7-10 TFM[1,3], Párolt rizs 7-10 TFM, Csemege uborka [10]           | Zabpelyhes húsgombóc 7-10 TFM[1,3], Főtt burgonya 7-10 TFM, Paradicsom mártás 7-10 TFM[1,9], Rozskenyér[1, (6,7)], Szilva     | Karfiolleves 7-10 TFM[1], Tonhalas tészta 7-10 TFM [1,4,(6)], Körte          |
|      |                                               | Energia: 725.69 Kcal / 3,033.38 KJ                                       | Energia: 687.73 Kcal / 2,874.71 KJ                                  | Energia: 620.83 Kcal / 2,595.07 KJ                                                                              | Energia: 770.78 Kcal / 3,221.86 KJ                                                                                            | Energia: 622.35 Kcal / 2,601.42 KJ                                           |
|      |                                               | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                      | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                             | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          |
|      |                                               | 30.27 g28.04 g7.02 g                                                     | 33.02 g32.90 g13.66 g                                               | 37.41 g13.31 g1.75 g                                                                                            | 25.51 g22.35 g6.19 g                                                                                                          | 26.93 g22.02 g4.24 g                                                         |
|      |                                               | SzénhidrátCukorSó                                                        | SzénhidrátCukorSó                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                                               | SzénhidrátCukorSó                                                                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                            |
|      |                                               | 88.54 g0.00 g2.61 g                                                      | 96.23 g0.72 g2.29 g                                                 | 87.10 g0.00 g6.69 g                                                                                             | 113.95 g19.88 g1.99 g                                                                                                         | 78.17 g0.00 g2.95 g                                                          |
|      |                                               | 1,3                                                                      | 1,3                                                                 | 1,3,10                                                                                                          | 1,3,9,(6),(7)                                                                                                                 | 1,4,(6)                                                                      |
|      | (00169)<br>Laktózmentes 11-14 3x              | Vajgaluska leves 11-14 LM[1,3], Rakott karfiol 11-14 LM, Körte           | Babgulyás 11-14 LM, Sajtos pogácsa 11-14 LM [1,3], Szilva           | Köményleves 11-14 LM [1], Rántott csirkemell 11-14 LM[1,3], Párolt rizs 11-14 LM, Csemege uborka [10]           | Zabpelyhes húsgombóc 11-14 LM[1,3], Főtt burgonya 11-14 LM, Paradicsom mártás 11-14 LM[1,9], Rozskenyér[1, (6,7)], Szilva     | Karfiolleves 11-14 LM[1], Tonhalas tészta 11-14 LM [1,4,(6)], Körte          |
|      |                                               | Energia: 749.49 Kcal / 3,132.87 KJ                                       | Energia: 734.70 Kcal / 3,071.05 KJ                                  | Energia: 705.06 Kcal / 2,947.15 KJ                                                                              | Energia: 860.17 Kcal / 3,595.51 KJ                                                                                            | Energia: 807.75 Kcal / 3,376.40 KJ                                           |
|      |                                               | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                      | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                             | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          |
|      |                                               | 33.81 g25.12 g7.31 g                                                     | 39.80 g35.19 g13.68 g                                               | 41.38 g15.91 g2.06 g                                                                                            | 28.10 g26.77 g7.27 g                                                                                                          | 38.10 g31.94 g9.41 g                                                         |
|      |                                               | SzénhidrátCukorSó                                                        | SzénhidrátCukorSó                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                                               | SzénhidrátCukorSó                                                                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                            |
|      |                                               | 97.72 g0.00 g2.93 g                                                      | 96.17 g0.00 g2.54 g                                                 | 98.24 g0.00 g6.84 g                                                                                             | 123.40 g21.88 g2.15 g                                                                                                         | 90.81 g0.01 g3.91 g                                                          |
|      |                                               | 1,3                                                                      | 1,3                                                                 | 1,3,10                                                                                                          | 1,3,9,(6),(7)                                                                                                                 | 1,4,(6)                                                                      |

|         |                                               | hétfő                                                                     | kedd                             | szerda                                                                     | csütörtök                             | péntek                                  |
|---------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| Uzsonna | (00018)<br>Tejfehérje,<br>szójamentes 7-10 3x | Padlizsánkrém 7-10 TFM, SZM[3,10,(1,7)], Rozskenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika | Pék kifli[1,7], Alma             | Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Keksz, (Barbara,Gullon), Körte                    | Keksz, (Barbara,Gullon), Gyümölcspüré | Vegán szendvicskrém, Pék kifli[1,7]     |
|         |                                               | Energia: 217.38 Kcal / 908.65 KJ                                          | Energia: 232.49 Kcal / 971.81 KJ | Energia: 236.81 Kcal / 989.87 KJ                                           | Energia: 91.63 Kcal / 383.01 KJ       | Energia: 238.51 Kcal / 996.97 KJ        |
|         |                                               | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                       | FehérjeZsírT.Zsírsv              | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsv                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                     |
|         |                                               | 5.54 g6.28 g0.78 g                                                        | 6.80 g1.06 g0.17 g               | 0.74 g0.45 g0.00 g                                                         | 0.53 g0.40 g0.00 g                    | 6.30 g6.26 g5.37 g                      |
|         |                                               | SzénhidrátCukorSó                                                         | SzénhidrátCukorSó                | SzénhidrátCukorSó                                                          | SzénhidrátCukorSó                     | SzénhidrátCukorSó                       |
|         |                                               | 33.67 g2.28 g0.71 g                                                       | 48.12 g2.24 g1.06 g              | 46.00 g0.00 g0.02 g                                                        | 11.52 g0.00 g0.01 g                   | 38.68 g2.40 g1.24 g                     |
|         |                                               | 1,3,10,(6),(7)                                                            | 1,7                              |                                                                            |                                       | 1,7                                     |
|         | (00167)<br>Tejfehérjementes 7-10 3x           | Padlizsánkrém 7-10 TFM, Rozskenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika                  | Pék kifli[1,7], Alma             | Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Keksz, (Barbara,Gullon), Körte                    | Keksz, (Barbara,Gullon), Gyümölcspüré | Szója joghurt, Alpro[6], Pék kifli[1,7] |
|         |                                               | Energia: 204.63 Kcal / 855.35 KJ                                          | Energia: 232.49 Kcal / 971.81 KJ | Energia: 236.81 Kcal / 989.87 KJ                                           | Energia: 91.63 Kcal / 383.01 KJ       | Energia: 204.61 Kcal / 855.27 KJ        |
|         |                                               | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                       | FehérjeZsírT.Zsírsv              | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsv                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                     |
|         |                                               | 5.47 g4.89 g1.20 g                                                        | 6.80 g1.06 g0.17 g               | 0.74 g0.45 g0.00 g                                                         | 0.53 g0.40 g0.00 g                    | 7.28 g2.18 g0.34 g                      |
|         |                                               | SzénhidrátCukorSó                                                         | SzénhidrátCukorSó                | SzénhidrátCukorSó                                                          | SzénhidrátCukorSó                     | SzénhidrátCukorSó                       |
|         |                                               | 33.69 g2.28 g0.76 g                                                       | 48.12 g2.24 g1.06 g              | 46.00 g0.00 g0.02 g                                                        | 11.52 g0.00 g0.01 g                   | 38.18 g1.76 g0.52 g                     |
|         |                                               | 1,(6),(7)                                                                 | 1,7                              |                                                                            |                                       | 1,6,7                                   |
|         | (00169)<br>Laktózmentes 11-14 3x              | Padlizsánkrém 11-14 LM, Rozskenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika                  | Pék kifli[1,7], Alma             | Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11)], Körte | Keksz, (Barbara,Gullon), Gyümölcspüré | Krémtúró laktózmentes, Pék kifli[1,7]   |
|         |                                               | Energia: 243.45 Kcal / 1,017.62 KJ                                        | Energia: 232.49 Kcal / 971.81 KJ | Energia: 293.71 Kcal / 1,227.71 KJ                                         | Energia: 164.21 Kcal / 686.40 KJ      | Energia: 323.16 Kcal / 1,350.81 KJ      |
|         |                                               | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                       | FehérjeZsírT.Zsírsv              | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsv                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                     |
|         |                                               | 6.29 g6.38 g1.59 g                                                        | 6.80 g1.06 g0.17 g               | 1.98 g5.31 g2.42 g                                                         | 1.06 g0.80 g0.00 g                    | 16.20 g10.91 g5.81 g                    |
|         |                                               | SzénhidrátCukorSó                                                         | SzénhidrátCukorSó                | SzénhidrátCukorSó                                                          | SzénhidrátCukorSó                     | SzénhidrátCukorSó                       |
|         |                                               | 39.06 g2.66 g0.90 g                                                       | 48.12 g2.24 g1.06 g              | 56.90 g4.02 g0.04 g                                                        | 23.04 g0.00 g0.02 g                   | 38.13 g20.44 g0.56 g                    |
|         |                                               | 1,(6),(7)                                                                 | 1,7                              | 1,(5),(6),(8),(11)                                                         |                                       | 1,7                                     |

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmezes@kornye.hu](mailto:elelmezes@kornye.hu)

