

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00482) Gyermekek Alsós (7-10 év)	Citromos tea 7-10, Fokhagymás felvágott (1,6,7), Margarin Light(7), Kukoricás kenyér[1,(6,7)], Uborka(kígyó)			Tej (friss)1,5%[7], Briós, kicsi[1,3,7]			Gyümölcsstea 7-10, Főtt tojás 7-10[3], Margarin Light(7), Burgonyás kenyér[1], Zöldpaprika			Tejeskávé 7-10[1,7], Kuglóf[1,3,7]			Citromos tea 7-10, Párizsi(1,6,7,10), Margarin Light(7), Zsemle [1], Paradicsom kg		
		Energia: 323.04 Kcal / 1,350.31 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ			Energia: 280.66 Kcal / 1,173.16 KJ			Energia: 357.28 Kcal / 1,493.43 KJ			Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.41 g	12.33 g	4.29 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g	9.68 g	8.44 g	2.07 g	12.83 g	8.20 g	4.13 g	8.69 g	8.34 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.42 g	8.99 g	2.60 g	33.84 g	5.73 g	0.59 g	40.34 g	8.99 g	1.53 g	57.61 g	18.96 g	0.30 g	39.43 g	8.99 g	1.61 g
		1,(6),(7)			1,3,7			1,3,(7)			1,3,7			1,(6),(7),(10)		
Ebéd	(00482) Gyermekek Alsós (7-10 év)	Zöldségleves 7-10[1,9,(3)], Bolognai spagetti 7-10[1,7,(3,6,12)], Nektarin			Sertéssült 7-10 (1,3,6,7,10,11), Paradicsomos káposzta 7-10[1], Rozskenyér[1,(6,7)], Almás mákos kevert 7-10[1,3,7]			Zellerkrémleves 7-10 [1,3,6,7,9,(12)], Levesgyöngy[1,3,6,(7)], Sült csirkecomb 7-10 (1,3,6,7,10,11), Párolt rizs 7-10, Párolt b.répa kuk. 7-10 TFM, S			Karfiolleves 7-10[1], Vagdalt pogácsa sütőben 7-10[1,3], Burgonya, petrezselymes 7-10, Vegyes vágott savanyúság (cuko(12)			Gulyásleves 7-10, Túrós batyu 7-10[1,3,7], Alma		
		Energia: 704.06 Kcal / 2,942.97 KJ			Energia: 834.76 Kcal / 3,489.30 KJ			Energia: 632.26 Kcal / 2,642.85 KJ			Energia: 689.57 Kcal / 2,882.40 KJ			Energia: 749.64 Kcal / 3,133.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.55 g	27.09 g	9.64 g	37.87 g	30.40 g	7.32 g	18.73 g	24.34 g	4.73 g	24.33 g	30.54 g	7.09 g	36.24 g	21.34 g	6.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.40 g	1.40 g	4.02 g	100.18 g	27.97 g	3.88 g	86.64 g	0.54 g	4.77 g	77.64 g	0.01 g	4.81 g	101.31 g	12.23 g	2.01 g
		1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,6,7,9,(10),(11),(12)			1,3,(12)			1,3,7		
Uzsonna	(00482) Gyermekek Alsós (7-10 év)	Kocka sajt, natúr, Kifli korpás[1]			Keksz, Agiberia[1,(3,5,7)], Alma			Van.túrókrém 7-10[7], Korpás kenyér[1,(6)]			Gyümölcsjoghurt 150 g[7,(1)], Kifli magvas[1,3,7,(8,11)]			Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11), Gyümölcsle 100% 0,2l-es		
		Energia: 162.79 Kcal / 680.46 KJ			Energia: 175.18 Kcal / 732.25 KJ			Energia: 221.75 Kcal / 926.92 KJ			Energia: 299.48 Kcal / 1,251.83 KJ			Energia: 214.22 Kcal / 895.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.61 g	5.62 g	3.03 g	3.06 g	7.17 g	2.40 g	10.85 g	3.26 g	1.58 g	10.44 g	6.83 g	1.00 g	1.38 g	4.86 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.82 g	0.26 g	0.74 g	23.34 g	3.97 g	0.08 g	36.27 g	4.50 g	0.72 g	36.23 g	16.41 g	0.82 g	38.90 g	4.02 g	0.03 g
		1			1,(3),(5),(7)			1,7,(6)			1,3,7,(8),(11)			1,(5),(6),(8),(11)		

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmeses@kornye.hu

