

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes	Karamell 11-14 LM, Csicseriborsó krém 11-14 LM, Félbarna kenyér[1]	Citromos tea 11-14, Pulykamellsonka(1,6,7), Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér[1], Paradicsom kg	Gyümölcstea 11-14, Párizsi (allergénm)(10), Liga margarin tejmentes, Zsemle[1], Zöldpaprika
		Energia: 284.57 Kcal / 1,189.50 KJ	Energia: 363.69 Kcal / 1,520.22 KJ	Energia: 307.61 Kcal / 1,285.81 KJ	Energia: 294.60 Kcal / 1,231.43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.90 g 7.90 g 4.20 g	17.17 g 11.50 g 5.77 g	12.12 g 8.96 g 2.31 g	7.47 g 10.78 g 3.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	43.55 g 0.00 g 1.11 g	61.46 g 9.99 g 2.08 g	43.41 g 9.99 g 1.94 g	41.54 g 9.99 g 1.42 g
		1	1,(6),(7)	1,(10)	
		Sertésraguleves 11-14 LÉ[9], Grízes tészta, ízzel 11-14 LÉ(12), Alma	Karalábéleves 11-14 LÉ, Rántott hal 11-14 LÉ[3,4], Párolt rizs 11-14, Nektarin	Babgulyás 11-14 LÉ, Sajtos pogácsa 11-14 LÉ [3,7,(1)], Alma	Húsgombóc 11-14 LÉ[3], Főtt burgonya 11-14 , Paradicsom mártás 11-14 LÉ[9], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Nektarin
		Energia: 734.68 Kcal / 3,070.96 KJ	Energia: 841.65 Kcal / 3,518.10 KJ	Energia: 818.46 Kcal / 3,421.16 KJ	Energia: 843.39 Kcal / 3,525.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	(00012) Tejfehérje, szójamentes 7-10 1x	21.56 g 15.62 g 2.83 g	31.96 g 24.03 g 3.67 g	35.27 g 33.02 g 9.84 g	25.56 g 29.12 g 7.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		124.79 g 24.26 g 2.13 g	122.01 g 0.79 g 2.36 g	94.00 g 0.00 g 2.98 g	117.74 g 21.73 g 2.08 g
		9,(12)	3,4	3,7,(1)	3,9,11,(6)
		Sertésraguleves 7-10 TFM, SZM[1,9,(3)], Grízes tészta 7-10 TFM, SZM[1,(3,12)], Alma	Karalábéleves 7-10 TFM,SZM[1,(3)], Rántott hal 7-10 TFM, SZM[4], Párolt rizs 7-10, Nektarin	Babgulyás 7-10 TFM, SZM, Sajtos pogácsa 7-10 TFM,SZM[1,3], Alma	Zabpelyhes húsgombóc 7-10 TFM[1,3], Paradicsom mártás 7-10 TFM, SZ [1,9], Főtt burgonya 7-10 TFM, Rozskenyér[1,(6,7)], Nektarin
		Energia: 705.45 Kcal / 2,948.78 KJ	Energia: 589.30 Kcal / 2,463.27 KJ	Energia: 602.12 Kcal / 2,516.86 KJ	Energia: 784.74 Kcal / 3,280.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.87 g 14.64 g 2.72 g	24.65 g 13.67 g 2.15 g	30.78 g 29.11 g 11.67 g	26.23 g 22.87 g 6.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		114.00 g 17.83 g 2.49 g	89.78 g 0.00 g 1.95 g	79.61 g 0.64 g 2.58 g	116.50 g 17.98 g 2.01 g
		1,9,(3),(12)	1,4,(3)	1,3	1,3,9,(6),(7)

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Sertésraguleves 11-14 LÉ+LM[9], Grízes tészta 11-14 LÉ+LM(12), Alma	Karalábéleves 11-14 LÉ +LM, Rántott hal 11-14 LÉ +LM[3,4], Párolt rizs 11- 14, Nektarin	Babgulyás 11-14 LÉ+LM, Sajtos pogácsa 11-14 LÉ +LM[3], Alma	Húsgombóc 11-14 LÉ +LM[3], Főtt burgonya 11- 14 , Paradicsom mártás 11-14 LÉ+LM[9], Gluténmentes kenyér[11, (6)], Nektarin
		Energia: 748.92 Kcal / 3,130.49 Kj	Energia: 773.28 Kcal / 3,232.31 Kj	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 Kj	Energia: 843.39 Kcal / 3,525.37 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		23.67 g16.34 g3.12 g	36.72 g13.85 g2.57 g	34.73 g35.25 g13.79 g	25.56 g29.12 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		124.67 g24.36 g2.36 g	123.85 g0.83 g3.09 g	93.43 g0.00 g2.74 g	117.74 g21.73 g2.08 g
		9,(12)	3,4	3	3,9,11,(6)
	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Sertésraguleves 7-10 TFM[1,9,(3)], Grízes tészta, ízzel 7-10 TFM[1, (3,12)], Alma	Karalábéleves 7-10 TFM [1,(3)], Rántott hal TFM 7- 10[1,3,4], Párolt rizs TFM 7-10, Nektarin	Babgulyás 7-10 TFM, Sajtos pogácsa 7-10 TFM [1,3], Alma	Zabpelyhes húsgombóc 7 -10 TFM[1,3], Főtt burgonya 7-10 TFM, Paradicsom mártás 7-10 TFM[1,9], Rozskenyér[1, (6,7)], Nektarin
		Energia: 665.17 Kcal / 2,780.41 Kj	Energia: 684.23 Kcal / 2,860.08 Kj	Energia: 602.12 Kcal / 2,516.86 Kj	Energia: 768.16 Kcal / 3,210.91 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.30 g14.51 g2.73 g	35.42 g12.55 g2.16 g	30.78 g29.11 g11.67 g	25.95 g22.73 g6.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		105.01 g14.27 g2.48 g	106.18 g0.01 g3.53 g	79.61 g0.64 g2.28 g	112.97 g17.98 g2.01 g
		1,9,(3),(12)	1,3,4	1,3	1,3,9,(6),(7)
	(00168) Mogyoróérzékeny y 11-14 1x	Májgaluska leves 11-14 M[9], Grízes tészta, ízzel 11-14 M[1,(3,12)], Alma	Karalábéleves 11-14 M[1, (3)], Spenótos hal bundában 11-14 M, Párolt rizs 11-14 M, Nektarin	Babgulyás 11-14 M, Sajtos pogácsa 11-14 M [1,3,7], Alma	Zabpelyhes húsgombóc 11-14 M[1,3], Főtt burgonya 7-10 M, Paradicsom mártás 11-14 M[1,9], Rozskenyér[1, (6,7)], Nektarin
		Energia: 718.27 Kcal / 3,002.37 Kj	Energia: 733.17 Kcal / 3,064.65 Kj	Energia: 805.84 Kcal / 3,368.41 Kj	Energia: 835.53 Kcal / 3,492.52 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		29.99 g12.00 g2.05 g	22.61 g17.26 g1.87 g	39.89 g32.37 g9.63 g	28.26 g26.28 g7.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		120.98 g19.96 g2.31 g	120.33 g0.90 g3.58 g	87.58 g0.00 g2.78 g	119.43 g19.98 g2.08 g
		1,9,(3),(12)	1,(3)	1,3,7	1,3,9,(6),(7)
	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x				

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Májgaluska leves 11-14 LM[9], Grízes tészta, ízzel 11-14 LM[1,(3,12)], Alma			Karalábéleves 11-14 LM [1,(3)], Rántott hal 11-14 [1,3,4,7], Párolt rizs 11-14 LM, Nektarin			Babgulyás 11-14 LM, Sajtos pogácsa 11-14 LM [1,3], Alma			Zabpelyhes húsgombóc 11-14 LM[1,3], Főtt burgonya 11-14 LM, Paradicsom mártás 11-14 LM[1,9], Rozskenyér[1, (6,7)], Nektarin		
		Energia: 718.27 Kcal / 3,002.37 Kj			Energia: 776.31 Kcal / 3,244.98 Kj			Energia: 696.57 Kcal / 2,911.66 Kj			Energia: 857.16 Kcal / 3,582.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.99 g	12.00 g	2.05 g	39.96 g	14.08 g	2.52 g	39.35 g	35.53 g	13.68 g	28.66 g	27.24 g	7.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		120.98 g	19.96 g	2.31 g	120.99 g	0.00 g	3.62 g	87.02 g	0.00 g	2.54 g	122.22 g	19.98 g	2.18 g
1,9,(3),(12)			1,3,4,7			1,3			1,3,9,(6),(7)				
Uzsonna	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Laktózmentes sajt, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6,7)], Uborka(kígyó)			Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11, Alma			Krémtúró laktózmentes, Pék kifli[1,7]			Túró rudi lm Mizo[6], Alma		
		Energia: 347.01 Kcal / 1,450.50 Kj			Energia: 147.18 Kcal / 615.21 Kj			Energia: 465.00 Kcal / 1,943.70 Kj			Energia: 154.33 Kcal / 645.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.25 g	14.85 g	6.52 g	1.84 g	5.46 g	2.42 g	20.93 g	11.26 g	5.93 g	3.31 g	5.12 g	2.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.82 g	0.00 g	1.56 g	21.40 g	4.02 g	0.04 g	66.80 g	22.15 g	1.35 g	23.08 g	12.04 g	0.03 g
1,(6),(7)			1,(5),(6),(8),(11)			1,7			6				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

