

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00482) Gyermek Alsós (7-10 év)	Tej (friss)1,5%[7], Gabonapehely[1]	Limonádé 7-10, Turista felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Félbarna kenyér [1], Uborka(kígyó)	Gyümölcstea 7-10, Kenőmájas(1,6,7,10), Magvas kenyér[1], Retek kg	Tejeskávé 7-10[1,7], Kuglóf[1,3,7]	Kakaó 7-10[7], Margarin Light(7), Kukoricás kenyér [1,(6,7)]
		Energia: 248.26 Kcal / 1,037.73 KJ	Energia: 299.75 Kcal / 1,252.96 KJ	Energia: 329.82 Kcal / 1,378.65 KJ	Energia: 357.28 Kcal / 1,493.43 KJ	Energia: 321.46 Kcal / 1,343.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.80 g3.80 g1.79 g	10.67 g13.34 g4.78 g	13.43 g11.74 g3.80 g	12.83 g8.20 g4.13 g	13.15 g6.59 g2.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.60 g11.60 g0.58 g	34.02 g1.80 g2.33 g	42.18 g8.99 g2.02 g	57.61 g18.96 g0.30 g	51.24 g8.99 g1.60 g
		1,7	1,(6),(7)	1,(6),(7),(10)	1,3,7	1,7,(6)
	(00483) Gyermek Felső (11-14 év)	Tej (friss)1,5%[7], Gabonapehely[1]	Limonádé 11-14, Turista felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Félbarna kenyér [1], Uborka(kígyó)	Gyümölcstea 11-14, Kenőmájas(1,6,7,10), Magvas kenyér[1], Retek kg	Tejeskávé 11-14[1,7], Kuglóf[1,3,7]	Kakaó 11-14[7], Margarin Light(7), Kukoricás kenyér [1,(6,7)]
		Energia: 286.06 Kcal / 1,195.73 KJ	Energia: 327.67 Kcal / 1,369.66 KJ	Energia: 366.98 Kcal / 1,533.98 KJ	Energia: 409.15 Kcal / 1,710.25 KJ	Energia: 377.67 Kcal / 1,578.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.80 g4.00 g1.83 g	11.75 g13.45 g4.81 g	14.88 g12.31 g3.80 g	15.54 g9.82 g4.95 g	15.93 g7.55 g3.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.60 g14.50 g0.66 g	39.63 g2.00 g2.54 g	48.71 g9.99 g2.21 g	64.16 g18.12 g0.37 g	60.18 g9.99 g1.87 g
		1,7	1,(6),(7)	1,(6),(7),(10)	1,3,7	1,7,(6)
Ebéd	(00482) Gyermek Alsós (7-10 év)	Vajgaluska leves 7-10 [1,3,(7)], Rakott karfiol 7-10[7], Alma	Párolt csirkemell 7-10 (1,3,6,7,10,11), Zöldbabfőzelék 7-10[1,7], Rozskenyér[1,(6,7)], Meggyes kakaós kevert 7-10[1,3]	Reszelt tésztaleves 7-10 [1,3], Rántott hal (kész) 7-10[4], Petrezselymes rizs 7-10, Tartármártás 7-10 [3,7,10,(1,12)]	Karalábéleves 7-10[1, (3)], Vagdalt pogácsa sütőben 7-10[1,3], Burgonyapüré 7-10[7], Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségleves 7-10[1,9, (3)], Bolognai spagetti 7-10[1,7,(3,6,12)], Körte
		Energia: 687.07 Kcal / 2,871.95 KJ	Energia: 757.04 Kcal / 3,164.43 KJ	Energia: 730.23 Kcal / 3,052.36 KJ	Energia: 772.26 Kcal / 3,228.05 KJ	Energia: 717.21 Kcal / 2,997.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.20 g26.73 g6.00 g	41.08 g21.88 g4.14 g	22.76 g38.92 g6.25 g	27.50 g32.66 g8.56 g	29.02 g26.99 g9.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.62 g0.01 g2.59 g	96.88 g16.84 g2.60 g	69.97 g1.81 g4.37 g	90.00 g13.89 g5.74 g	88.26 g1.40 g4.03 g
		1,3,7	1,3,7,(6),(10),(11)	1,3,4,7,10,(12)	1,3,7	1,7,9,(3),(6),(12)

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
Ebéd	(00483) Gyermekek Felső (11-14 év)	Vajgaluska leves 11-14 [1,3,(7)], Rakott karfiol 11-14[7], Alma			Párolt csirkemell 11-14 (1,3,6,7,10,11), Zöldbabfőzelék 11-14 [1,7], Rozskenyér[1,(6,7)], Meggyes kakaós kevert 11-14[1,3]			Reszelt tésztaleves 11-14 [1,3], Rántott hal (kész) 11-14[4], Petrezselymes rizs 11-14, Tartármártás 11-14[3,7,10,(1,12)]			Karalábéleves 11-14[1,(3)], Vagdalt pogácsa sütőben 11-14[1,3], Burgonyapüré 11-14[7], Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 11-14[1,9,(3)], Bolognai spagetti 11-14[1,7,(3,6,12)], Körte																														
		Energia: 692.52 Kcal / 2,894.73 KJ			Energia: 800.68 Kcal / 3,346.84 KJ			Energia: 851.99 Kcal / 3,561.32 KJ			Energia: 873.71 Kcal / 3,652.11 KJ			Energia: 834.04 Kcal / 3,486.29 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		33.70 g	21.82 g	5.79 g	44.72 g	22.44 g	4.21 g	25.62 g	46.68 g	7.51 g	31.23 g	38.13 g	9.98 g	35.26 g	32.69 g	12.26 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
		90.74 g	0.01 g	2.91 g	102.71 g	17.89 g	2.93 g	79.77 g	2.01 g	5.11 g	99.13 g	13.89 g	6.43 g	98.23 g	1.40 g	4.62 g																												
1,3,7			1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,4,7,10,(12)			1,3,7			1,7,9,(3),(6),(12)																																
Uzsonna	(00482) Gyermekek Alsós (7-10 év)	Sonkakrém házi 7-10 (1,6,7), Rozskenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika			Kefír poharas[7], Banán			Túró Rudi[7], Alma			Rizsszelet,csokis[6,7], Narancs			Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11, Alma																														
		Energia: 261.34 Kcal / 1,092.40 KJ			Energia: 223.56 Kcal / 934.48 KJ			Energia: 159.60 Kcal / 667.13 KJ			Energia: 115.29 Kcal / 481.91 KJ			Energia: 147.18 Kcal / 615.21 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		10.00 g	9.11 g	2.45 g	8.75 g	0.35 g	0.11 g	3.50 g	5.90 g	4.50 g	1.53 g	0.35 g	0.01 g	1.84 g	5.46 g	2.42 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
		33.78 g	0.00 g	1.02 g	45.50 g	0.00 g	0.68 g	22.50 g	11.00 g	0.04 g	21.73 g	0.00 g	0.01 g	21.40 g	4.02 g	0.04 g																												
	1,(6),(7)			7			7			6,7			1,(5),(6),(8),(11)																															
	(00483) Gyermekek Felső (11-14 év)	Sonkakrém házi 11-14 (1,6,7), Rozskenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika			Kefír poharas[7], Banán			Túró Rudi[7], Alma			Rizsszelet,csokis[6,7], Narancs			Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11, Alma																														
		Energia: 327.06 Kcal / 1,367.11 KJ			Energia: 223.56 Kcal / 934.48 KJ			Energia: 159.60 Kcal / 667.13 KJ			Energia: 115.29 Kcal / 481.91 KJ			Energia: 147.18 Kcal / 615.21 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
11.95 g		13.06 g	3.53 g	8.75 g	0.35 g	0.11 g	3.50 g	5.90 g	4.50 g	1.53 g	0.35 g	0.01 g	1.84 g	5.46 g	2.42 g																													
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																													
39.18 g			0.00 g			1.25 g			45.50 g			0.00 g			0.68 g			22.50 g			11.00 g			0.04 g			21.73 g			0.00 g			0.01 g			21.40 g			4.02 g			0.04 g		
1,(6),(7)			7			7			7			6,7			1,(5),(6),(8),(11)																													

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

