

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes	Limonádé 11-14, Turista (allergénm), Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér[1], Uborka(kígyó)	Gyümölcstea 11-14, Kenőmájas (allergénm), Magvas kenyér[1], Retek kg	Tejeskávé 11-14 LM[1], Minidzsem 25g-os, különféle(12), Zsemle[1]	Kakaó 11-14 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle[1]
		Energia: 284.57 Kcal / 1,189.50 Kj	Energia: 345.83 Kcal / 1,445.57 Kj	Energia: 366.98 Kcal / 1,533.98 Kj	Energia: 340.62 Kcal / 1,423.79 Kj	Energia: 410.11 Kcal / 1,714.26 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		8.90 g7.90 g4.20 g	10.78 g17.90 g6.01 g	14.88 g12.31 g3.80 g	13.08 g4.10 g2.63 g	13.55 g18.75 g6.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00011) Lisztérzékeny 11-14 1x	Vajgaluska leves 11-14 LÉ[3,(7)], Rakott karfiol 11-14 LÉ[7], Alma	Párolt csirkemell 11-14 LÉ, Zöldbabfőzelék 11-14 LÉ[7], Gluténmentes kenyér[11,(6)], Meggyes kakaós kevert 11-14 LÉ[3]	Reszelt tésztaleves 11-14 LÉ, Rántott hal 11-14 LÉ [3,4], Petrezselymes rizs 11-14 LÉ, Tartármártás 11-14[3,7,10,(1,12)]	Karalábéleves 11-14 LÉ, Vagdalt pogácsa 11-14 LÉ[3,11,(6)], Burgonyapüré 11-14 LÉ [7], Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségleves LÉ 11-14 [9], Bolognai spagetti 11-14 LÉ[1,7], Körte
		Energia: 692.03 Kcal / 2,892.69 Kj	Energia: 796.30 Kcal / 3,328.53 Kj	Energia: 1,041.37 Kcal / 4,352.93 Kj	Energia: 857.28 Kcal / 3,583.43 Kj	Energia: 806.82 Kcal / 3,372.51 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		32.33 g21.71 g5.81 g	41.04 g27.14 g5.12 g	30.36 g55.48 g8.81 g	28.32 g39.21 g10.14 g	33.21 g31.98 g11.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Tejfehérje, szójamentes 7-10 1x	Vajgaluska leves 7-10 TFM, SZM[1,3], Rakott karfiol 7-10 TFM, SZM, Alma	Párolt csirkemell 7-10 TFM,SZM, Zöldbabfőzelék 7-10 TFM,SZM[1,7], Rozskenyér[1,(6,7)], Meggyes kakaós 7-10 TFM+SZM[1,3]	Reszelt t.leves 7-10 TFM, SZM[1,3], Rántott hal 7-10 TFM, SZM[4], Petrezselymes rizs 7-10 TFM, S, Csemege uborka [10], Gyümölcslé 100% 0,2l-es	Karalábéleves 7-10 TFM,SZM[1,(3)], Vagdalt pogácsa 7-10 TFM,SZM [1,3], Burgonyapüré 7-10 TFM, SZM, Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségleves 7-10 TFM, SZM[1,9,(3)], Bolognai spagetti 7-10 TFM, SZ[1], Körte
		Energia: 699.06 Kcal / 2,922.07 Kj	Energia: 753.76 Kcal / 3,150.72 Kj	Energia: 656.75 Kcal / 2,745.22 Kj	Energia: 738.16 Kcal / 3,085.51 Kj	Energia: 678.33 Kcal / 2,835.42 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		30.30 g28.20 g7.03 g	40.61 g23.15 g4.97 g	22.55 g18.06 g2.62 g	24.47 g32.70 g8.89 g	22.89 g25.44 g9.72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Tejfehérje, szójamentes 7-10 1x	81.17 g0.00 g2.62 g	93.55 g17.29 g3.79 g	97.34 g0.00 g5.91 g	92.60 g17.89 g5.56 g	88.12 g0.00 g3.14 g
		1,3	1,3,7,(6)	1,3,4,10	1,3	1,9,(3)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00013) Lisztérzékeny +laktózm. 11-14 1x	Vajgaluska leves 11-14 LÉ+LM[3], Rakott karfiol 11-14 LÉ+LM, Alma	Párolt csirkemell 11-14 LÉ+LM, Zöldbabfőzelék 11-14 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér[11, (6)], Meggyes kakaós kev. 11-14 LÉ+L[3]	Reszelt tésztaleves 11-14 LÉ+L, Rántott hal 11-14 LÉ+LM[3,4], Petrezselymes rizs 11-14 LÉ+LM, Csemege uborka [10]	Karalábéleves 11-14 LÉ +LM, Vagdalt pogácsa 11-14 LÉ+LM[3,11,(6)], Burgonyapüré 11-14 LÉ +LM, Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségleves LÉ 11-14 [9], Bolognai spagetti 11-14 LÉ+LM, Körte
		Energia: 720.15 Kcal / 3,010.23 KJ	Energia: 810.81 Kcal / 3,389.19 KJ	Energia: 729.82 Kcal / 3,050.65 KJ	Energia: 902.79 Kcal / 3,773.66 KJ	Energia: 781.79 Kcal / 3,267.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		32.65 g24.57 g7.01 g	41.05 g29.06 g5.96 g	34.54 g19.20 g3.17 g	29.71 g39.33 g10.36 g	25.18 g31.12 g11.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		92.46 g0.00 g3.44 g	93.81 g19.58 g4.02 g	103.32 g0.63 g7.27 g	104.49 g15.20 g6.01 g	98.42 g4.50 g3.70 g
		3	3,11,(6)	3,4,10	3,11,(6)	9
	(00151) Tejfehérjementes 7-10 1x	Vajgaluska leves 7-10 TFM[1,3], Rakott karfiol TFM 7-10, Alma	Párolt csirkemell 7-10 TFM, Zöldbabfőzelék 7-10 TFM[1], Rozskenyér[1, (6,7)], Meggyes kakaós kevert 7-10 TFM[1,3]	Köményleves 7-10 TFM [1], Rántott hal (kész) 7-10 TFM[4], Petrezselymes rizs 7-10 TFM, Csemege uborka[10], Gyümölcslé 100% 0,2l-es	Karalábéleves 7-10 TFM [1,(3)], Vagdalt pogácsa 7-10 TFM[1,3], Burgonyapüré 7-10 TFM, Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségleves 7-10 TFM [1,9,(3)], Bolognai spagetti 7-10 TFM[1], Körte
		Energia: 699.06 Kcal / 2,922.07 KJ	Energia: 732.91 Kcal / 3,063.56 KJ	Energia: 639.38 Kcal / 2,672.61 KJ	Energia: 740.32 Kcal / 3,094.54 KJ	Energia: 624.62 Kcal / 2,610.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		30.30 g28.20 g7.03 g	39.74 g22.00 g4.32 g	21.85 g17.92 g2.60 g	24.33 g33.60 g8.98 g	23.05 g20.89 g5.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.17 g0.00 g3.41 g	91.84 g17.09 g3.75 g	94.03 g0.00 g4.65 g	91.29 g17.89 g5.50 g	85.14 g0.01 g2.70 g
		1,3	1,3,(6),(7)	1,4,10	1,3	1,9,(3)
	(00168) Mogyoróérzékeny y 11-14 1x	Vajgaluska leves 11-14 M[1,3,(7)], Rakott karfiol 11-14 M[7], Alma	Párolt csirkemell 11-14 M, Zöldbabfőzelék 7-10 M [1,7], Rozskenyér[1,(6,7)], Meggyes kakaós kevert 7-10 M[1,3]	Reszelt tésztaleves 11-14 M[1,3], Rántott hal (kész) 7-10 M[4], Petrezselymes rizs 11-14 M, Tartármártás 11-14 M [3,7,10,(1,12)]	Karalábéleves 11-14 M[1, (3)], Vagdalt pogácsa sütő. 11-14 M[1,3], Burgonyapüré 11-14 M[7], Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségleves 11-14 M [1,9,(3)], Bolognai spagetti 11-14 M[1,7], Körte
		Energia: 692.52 Kcal / 2,894.73 KJ	Energia: 799.63 Kcal / 3,342.45 KJ	Energia: 831.44 Kcal / 3,475.42 KJ	Energia: 856.01 Kcal / 3,578.12 KJ	Energia: 781.90 Kcal / 3,268.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.70 g21.82 g5.79 g	44.51 g22.27 g4.17 g	24.09 g45.16 g7.28 g	31.16 g36.47 g9.68 g	32.90 g29.76 g11.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.74 g0.01 g2.91 g	102.85 g16.49 g4.21 g	79.76 g2.01 g4.69 g	98.52 g13.89 g6.41 g	94.40 g0.00 g3.75 g
		1,3,7	1,3,7,(6)	1,3,4,7,10,(12)	1,3,7	1,7,9,(3)
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Vajgaluska leves 11-14 LM[1,3], Rakott karfiol 11-14 LM, Alma			Párolt csirkemell 11-14 LM, Zöldbabfőzelék 11-14 LM[1], Meggyes kakaós kevert 11-14 LM[1,3], Rozskenyér[1,(6,7)]			Reszelt tésztaleves 11-14 LM[1,3], Rántott hal (kész) 11-14 LM[4], Petrezselymes rizs 11-14 LM, Csemege uborka[10], Gyümölcslé 100% 0,2l-es			Karlábéleves 11-14 LM [1,(3)], Vagdalt pogácsa sütő. 11-14 LM[1,3], Burgonyapüré 11-14 LM, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 11-14 LM [1,9,(3)], Bolognai spagetti 11-14 LM[1], Körte		
		Energia: 722.18 Kcal / 3,018.71 KJ			Energia: 817.50 Kcal / 3,417.15 KJ			Energia: 728.03 Kcal / 3,043.17 KJ			Energia: 831.10 Kcal / 3,474.00 KJ			Energia: 795.26 Kcal / 3,324.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.81 g	25.27 g	7.31 g	44.69 g	24.90 g	5.34 g	25.18 g	20.58 g	2.97 g	31.28 g	38.84 g	11.41 g	33.43 g	30.91 g	11.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90.22 g	0.00 g	2.94 g	101.11 g	17.49 g	4.41 g	106.61 g	0.00 g	6.44 g	96.68 g	13.89 g	6.35 g	94.64 g	0.01 g	3.66 g
1,3			1,3,(6),(7)			1,3,4,10			1,3			1,9,(3)				
Uzsonna	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Gépsonka (allergénm), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér[1,(6,7)], Zöldpaprika			Joghurt, laktózmentes 150 g, Banán			Túró rudi Im Mizo[6], Alma			Keksz, (Barbara,Gullon), Narancs			Nutribella kókuszos keksz db[1,(5,6,8,11, Alma		
		Energia: 303.11 Kcal / 1,267.00 KJ			Energia: 257.21 Kcal / 1,075.14 KJ			Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 KJ			Energia: 138.32 Kcal / 578.18 KJ			Energia: 147.18 Kcal / 615.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.07 g	9.91 g	2.70 g	8.44 g	4.16 g	2.25 g	6.22 g	9.84 g	5.32 g	0.90 g	0.30 g	0.00 g	1.84 g	5.46 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.18 g	0.00 g	1.25 g	45.03 g	0.00 g	0.44 g	39.16 g	24.08 g	0.04 g	12.75 g	0.00 g	0.01 g	21.40 g	4.02 g	0.04 g
1,(6),(7)						6						1,(5),(6),(8),(11)				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

