

Heti étlap 2023.06.19. - 2023.06.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes, Jégcsapretek kg, Gluténmentes kenyér			Kakaó 7-10 LÉ, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Limonádé 7-10 LÉ, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Tej (friss)1,5%, Tejbedara szóráttal 7-10 LÉ			Citromos tea 7-10, Párizsi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér		
		Energia: 331,34 Kcal / 1 385,00 KJ			Energia: 371,67 Kcal / 1 553,58 KJ			Energia: 287,22 Kcal / 1 200,58 KJ			Energia: 516,34 Kcal / 2 158,30 KJ			Energia: 321,50 Kcal / 1 343,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,33 g	18,77 g	5,18 g	12,08 g	16,48 g	5,01 g	5,58 g	15,08 g	3,78 g	24,94 g	11,77 g	5,27 g	7,62 g	18,02 g	4,93 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	32,40 g 11,09 g 1,56 g			42,68 g 11,09 g 0,99 g			31,18 g 11,09 g 1,10 g			77,05 g 17,98 g 0,71 g			31,14 g 11,09 g 1,38 g			
	11,(1),(6),(7)			7,11,(6)			11,(6)			7			11,(1),(6),(7),(10)			
	(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes, Jégcsapretek kg, Gluténmentes kenyér			Kakaó 7-10 LÉ+LM, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Limonádé 7-10 LÉ+LM, Tauris szalámi, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes			Laktózmentes tej 1,5%, Tejbedara szóráttal 7-10 LÉ+LM			Citromos tea 7-10, Párizsi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér		
		Energia: 331,34 Kcal / 1 385,00 KJ			Energia: 352,12 Kcal / 1 471,86 KJ			Energia: 287,22 Kcal / 1 200,58 KJ			Energia: 428,71 Kcal / 1 792,01 KJ			Energia: 321,50 Kcal / 1 343,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,33 g	18,77 g	5,18 g	11,88 g	16,48 g	5,38 g	5,58 g	15,08 g	3,78 g	21,14 g	10,27 g	5,20 g	7,62 g	18,02 g	4,93 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
32,40 g 11,09 g 1,56 g			37,68 g 11,09 g 0,95 g			31,18 g 11,09 g 1,10 g			61,75 g 17,98 g 0,50 g			31,14 g 11,09 g 1,38 g				
11,(1),(6),(7)			11,(6)			11,(6)						11,(1),(6),(7),(10)				
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Gyümölcsstea 7-10, Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes, Fehérkenyér, Jégcsapretek kg			Tejeskávé 7-10 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle, Uborka(kígyó)			Limonádé 7-10 LM, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Tauris szalámi			Laktózmentes tej 1,5%, Tejbedara szóráttal 7-10 LM			Citromos tea 7-10, Párizsi, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér			
	Energia: 332,27 Kcal / 1 388,89 KJ			Energia: 332,60 Kcal / 1 390,27 KJ			Energia: 287,35 Kcal / 1 201,12 KJ			Energia: 430,10 Kcal / 1 797,82 KJ			Energia: 314,65 Kcal / 1 315,24 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	9,31 g	13,69 g	4,21 g	11,84 g	10,40 g	4,03 g	6,42 g	10,06 g	2,87 g	20,29 g	8,12 g	5,01 g	8,70 g	12,94 g	4,02 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
42,72 g 8,99 g 2,17 g			47,18 g 11,99 g 1,14 g			41,56 g 8,99 g 1,20 g			67,70 g 17,98 g 0,52 g			39,71 g 8,99 g 1,48 g				
1,(6),(7)			1			1,(6),(7)			1			1,(6),(7),(10)				





Heti étlap 2023.06.19. - 2023.06.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	<b>(00169) Laktózmentes 11-14 3x</b>	Gyümölcsstea 7-10, Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes, Fehérkenyér, Jégcsapretek kg			Tejeskávé 11-14 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle, Uborka(kígyó)			Limonádé 7-10 LM, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér			Laktózmentes tej 1,5%, Tejbedara szóráttal 11-14 LM			Citromos tea 7-10, Párizsi, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér		
		Energia: 358,52 Kcal / 1 498,61 KJ			Energia: 344,39 Kcal / 1 439,55 KJ			Energia: 342,48 Kcal / 1 431,57 KJ			Energia: 430,10 Kcal / 1 797,82 KJ			Energia: 339,60 Kcal / 1 419,53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,31 g	13,77 g	4,21 g	13,50 g	11,15 g	4,53 g	8,75 g	12,67 g	3,78 g	20,29 g	8,12 g	5,01 g	9,55 g	13,02 g	4,03 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
48,07 g 8,99 g 2,37 g			46,68 g 9,99 g 1,20 g			46,95 g 8,99 g 1,63 g			67,70 g 17,98 g 0,52 g			44,77 g 8,99 g 1,60 g				
1,(6),(7)			1			1,(6),(7)			1			1,(6),(7),(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00142) Gluténmentes 7-10 3x</b>	Csirkeragu leves 7-10, Grízes tészta, ízzel 7-10 LÉ, Sárgabarack			Paradicsom mártás 7-10 LÉ, Húsgombóc 7-10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Alma			Vajgaluska leves 7-10 LÉ, Főtt virsli 7-10 LÉ, Zöldborsófőzelék 7-10 LÉ			Karatábéleves 7-10 LÉ, Hentes tokány 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ, Körte			Vagdalt pogácsa sütő 7-10 LÉ, Burgonya főzelék LÉ 7-10, Mákos-meggyes kevert 7-10 LÉ		
		Energia: 629,84 Kcal / 2 632,73 KJ			Energia: 478,63 Kcal / 2 000,67 KJ			Energia: 668,87 Kcal / 2 795,88 KJ			Energia: 647,15 Kcal / 2 705,09 KJ			Energia: 743,18 Kcal / 3 106,49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,48 g	11,13 g	1,45 g	16,86 g	19,04 g	5,72 g	26,96 g	31,69 g	8,50 g	24,97 g	21,20 g	4,68 g	19,08 g	33,29 g	8,98 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
107,66 g 19,09 g 2,37 g			58,66 g 8,99 g 0,96 g			67,73 g 5,99 g 4,45 g			88,07 g 0,40 g 4,62 g			90,00 g 10,39 g 2,57 g				
9,(12)			3,9			3,7			10,(1)			3,7,11,(6)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x</b>	Csirkeragu leves 7-10, Grízes tészta,ízzel 7-10 LÉ+LM, Sárgabarack			Paradicsom mártás 7-10 LÉ+LM, Húsgombóc 7-10 LÉ+LM, Főtt burgonya 7-10 LÉ+LM, Alma			Vajgaluska leves 7-10 LÉ +LM, Főtt virsli 7-10 LÉ +LM, Zöldborsófőzelék 7-10 LÉ+LM			Karatábéleves 7-10 LÉ +LM, Hentes tokány 7-10 LÉ+LM, Párolt rizs 7-10 LÉ+LM, Körte			Vagdalt pogácsa sütő7-10 LÉ+LM, Burgonya főzelék 7-10 LÉ+LM, Mákos-meggyes kevert 7-10 LÉ+L		
		Energia: 629,84 Kcal / 2 632,73 KJ			Energia: 478,63 Kcal / 2 000,67 KJ			Energia: 734,21 Kcal / 3 069,00 KJ			Energia: 647,15 Kcal / 2 705,09 KJ			Energia: 707,01 Kcal / 2 955,30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,48 g	11,13 g	1,45 g	16,86 g	19,04 g	5,72 g	29,62 g	31,89 g	8,57 g	24,97 g	21,20 g	4,68 g	19,19 g	37,04 g	12,23 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
107,66 g 19,09 g 2,37 g			58,66 g 8,99 g 0,96 g			80,81 g 5,99 g 4,44 g			88,07 g 0,40 g 4,62 g			89,02 g 10,39 g 2,49 g				
9,(12)			3,9			1,3			10,(1)			3,11,(6)				





Heti étlap 2023.06.19. - 2023.06.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00148) Laktózmentes 11-14 1x</b>	Grízes tészta, ízzel LM 11-14, Csirkeragu leves 7-10, Sárgabarack			Paradicsom mártás LM 11-14, Zabpelyhes húsgombóc LM 11-14, Főtt burgonya LM 11-14, Alma			Vajgaluska leves LM 11-14, Főtt virsli LM 11-14, Zöldborsófőzelék LM 11-14			Karlábéleves LM 11-14, Hentes tokány LM 11-14, Párolt rizs LM 11-14, Körte			Vagdalt pogácsa LM 11-14, Burgonya főzelék LM 11-14, Mákos-meggyes kevert 11-14 LM		
		Energia: 676,98 Kcal / 2 829,78 KJ			Energia: 598,16 Kcal / 2 500,31 KJ			Energia: 885,31 Kcal / 3 700,60 KJ			Energia: 720,63 Kcal / 3 012,23 KJ			Energia: 898,60 Kcal / 3 756,15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,13 g	10,73 g	1,42 g	22,66 g	23,00 g	6,85 g	42,08 g	42,04 g	11,77 g	29,85 g	23,20 g	5,11 g	28,62 g	47,44 g	15,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	112,67 g	12,47 g	2,77 g	73,48 g	9,99 g	1,35 g	82,92 g	7,80 g	6,73 g	97,01 g	0,00 g	5,81 g	107,11 g	13,49 g	3,64 g	
	1,3,9,(12)			1,3,9			1,3			1,3,9,10			1,3			
	<b>(00165) Laktózmentes 7-10 3X</b>	Csirkeragu leves 7-10, Grízes tészta, ízzel 7-10 LM, Sárgabarack			Paradicsom mártás 7-10 LM, Zabpelyhes húsgombóc 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Alma			Vajgaluska leves LM 7-10, Főtt virsli 7-10 LM, Zöldborsófőzelék 7-10 LM			Karlábéleves 7-10 LM, Hentes tokány 7-10 LM, Párolt rizs 7-10 LM, Körte			Vagdalt pogácsa sütő 7-10 LM, Burgonya főzelék 7-10 LM, Mákos-meggyes kevert 7-10 LM		
		Energia: 645,38 Kcal / 2 697,69 KJ			Energia: 501,75 Kcal / 2 097,32 KJ			Energia: 662,54 Kcal / 2 769,42 KJ			Energia: 649,58 Kcal / 2 715,24 KJ			Energia: 705,27 Kcal / 2 948,03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28,68 g	10,37 g	1,36 g	19,07 g	20,39 g	5,97 g	29,56 g	31,85 g	8,51 g	26,48 g	21,35 g	4,70 g	21,65 g	36,52 g	12,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	107,51 g	15,59 g	2,71 g	59,18 g	8,99 g	0,98 g	63,13 g	5,99 g	4,43 g	86,88 g	0,00 g	4,66 g	87,40 g	9,99 g	2,61 g	
	1,3,9,(12)			1,3,9			1,3			1,3,10			1,3			
	<b>(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x</b>	Grízes tészta, ízzel 7-10 Mogy, Csirkeragu leves 7-10, Sárgabarack			Paradicsom mártás 7-10 Mogy, Zabpelyhes húsgombóc 7-10 Mogy, Főtt burgonya 7-10 mogyi, Alma			Vajgaluska leves 7-10 Mogyi, Zöldborsófőzelék 7-10 M, Rántott párizsi isk			Karlábéleves 7-10 Mogyi, Hentes tokány 7-10 Mogyi, Párolt rizs 7-10 mogyi, Körte			Burgonya főzelék 7-10 M, Mákos-meggyes kevert 7-10 Mogyi, Vagdalt pogácsa sütőben 7-10		
Energia: 645,38 Kcal / 2 697,69 KJ			Energia: 501,75 Kcal / 2 097,32 KJ			Energia: 785,38 Kcal / 3 282,89 KJ			Energia: 650,10 Kcal / 2 717,42 KJ			Energia: 669,17 Kcal / 2 797,13 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
28,68 g		10,37 g	1,36 g	19,07 g	20,39 g	5,97 g	28,53 g	39,85 g	7,59 g	26,49 g	21,36 g	4,70 g	19,79 g	30,47 g	8,30 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
107,51 g	15,59 g	2,71 g	59,18 g	8,99 g	0,98 g	76,84 g	6,00 g	3,82 g	86,98 g	0,00 g	4,66 g	77,49 g	9,99 g	2,38 g		
1,3,9,(12)			1,3,9			1,3,7,(6),(10)			1,3,10			1,3,7				





Heti étlap 2023.06.19. - 2023.06.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00169) Laktózmentes 11-14 3x</b>	Csirkeragu leves 7-10, Grízes tészta, ízzel 11-14 LM, Sárgabarack			Paradicsom mártás 11-14 LM, Zabpelyhes húsgombóc 11-14 LM, Főtt burgonya 11-14 LM, Alma			Vajgaluska leves LM 11-14, Főtt virsli 11-14 LM, Zöldborsófőzelék 11-14 LM			Karatőkeleves 11-14 LM, Hentes tokány LM 11-14, Párolt rizs 11-14 LM, Körte			Vagdalt pogácsa LM 11-14 LM, Burgonya főzelék 11-14 LM, Mákos-meggyes kevert 11-14 LM		
		Energia: 724,04 Kcal / 3 026,49 KJ			Energia: 598,16 Kcal / 2 500,31 KJ			Energia: 885,30 Kcal / 3 700,55 KJ			Energia: 720,63 Kcal / 3 012,23 KJ			Energia: 905,52 Kcal / 3 785,07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30,83 g	10,80 g	1,42 g	22,65 g	23,00 g	6,85 g	42,07 g	42,04 g	11,76 g	29,85 g	23,20 g	5,11 g	28,89 g	47,46 g	15,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
123,51 g	17,45 g	2,77 g	73,48 g	9,99 g	1,34 g	82,90 g	7,79 g	6,72 g	97,01 g	0,00 g	5,81 g	108,52 g	13,49 g	3,64 g		
1,3,9,(12)			1,3,9			1,3			1,3,9,10			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>(00142) Gluténmentes 7-10 3x</b>	Zöldtea 7-10, Kocka sajt, natúr, Gluténmentes kenyér			Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika			Müzszelet cerbona (gm,lm)			Sárgarépás margarin 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér			Keksz, (Barbara,Gullon)		
		Energia: 253,46 Kcal / 1 059,46 KJ			Energia: 328,36 Kcal / 1 372,54 KJ			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 KJ			Energia: 186,03 Kcal / 777,61 KJ			Energia: 38,10 Kcal / 159,26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,36 g	10,56 g	3,94 g	8,63 g	21,92 g	6,31 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g	4,24 g	8,05 g	1,64 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,35 g	11,09 g	0,90 g	23,11 g	2,10 g	1,96 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g	23,25 g	2,10 g	0,79 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
11,(6)			11,(1),(6),(7)			6,12,(5),(8),(11)			11,(6),(7)							
<b>Uzsonna</b>	<b>(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x</b>	Zöldtea 7-10, Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Gluténmentes kenyér			Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Pritamin paprika			Müzszelet cerbona (gm,lm)			Sárgarépás margarin 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér			Alpro (szója)puding		
		Energia: 267,62 Kcal / 1 118,65 KJ			Energia: 328,36 Kcal / 1 372,54 KJ			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 KJ			Energia: 227,32 Kcal / 950,20 KJ			Energia: 94,00 Kcal / 392,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,51 g	10,19 g	3,86 g	8,63 g	21,92 g	6,31 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g	4,26 g	12,60 g	2,88 g	3,48 g	1,62 g	0,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,50 g	11,09 g	0,85 g	23,11 g	2,10 g	1,96 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g	23,28 g	2,10 g	0,76 g	16,14 g	0,53 g	1,23 g		
11,(6)			11,(1),(6),(7)			6,12,(5),(8),(11)			11,(6)			6				





Heti étlap 2023.06.19. - 2023.06.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(00165)</b> Laktózmentes 7-10 3X	Zöldtea 7-10, Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Zsemle			Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin paprika			Müzliszelet cerbona (gm,lm)			Sárgarépás margarin 7-10 LM, Fehérkenyér			Alpro (szója)puding		
		Energia: 247,68 Kcal / 1 035,30 KJ			Energia: 327,00 Kcal / 1 366,86 KJ			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 KJ			Energia: 228,25 Kcal / 954,09 KJ			Energia: 94,00 Kcal / 392,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,19 g	4,98 g	3,02 g	10,49 g	16,96 g	5,52 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g	6,24 g	7,52 g	1,91 g	3,48 g	1,62 g	0,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	38,22 g	8,99 g	1,04 g	32,71 g	0,00 g	2,56 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g	33,60 g	0,00 g	1,37 g	16,14 g	0,53 g	1,23 g	
	1	1,(6),(7)			6,12,(5),(8),(11)			1,(7)			6					
	<b>(00169)</b> Laktózmentes 11-14 3x	Zöldtea 7-10, Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Zsemle			Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Pritamin paprika			Müzliszelet cerbona (gm,lm)			Sárgarépás margarin 11-14 LM, Fehérkenyér			Alpro (szója)puding		
		Energia: 247,68 Kcal / 1 035,30 KJ			Energia: 352,86 Kcal / 1 474,95 KJ			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 KJ			Energia: 255,31 Kcal / 1 067,20 KJ			Energia: 94,00 Kcal / 392,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12,19 g		4,98 g	3,02 g	11,47 g	17,06 g	5,55 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g	7,26 g	7,60 g	1,91 g	3,48 g	1,62 g	0,21 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
38,22 g	8,99 g	1,04 g	37,94 g	0,00 g	2,76 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g	39,11 g	0,00 g	1,57 g	16,14 g	0,53 g	1,23 g		
1	1,(6),(7)			6,12,(5),(8),(11)			1,(7)			6						

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmes@kornye.hu](mailto:elelmes@kornye.hu)

