

Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Tej (friss)1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Limonádé 7-10 LÉ, Pannónia sajt, Gluténmentes kenyér			Citromos tea 11-14, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Karamell 7-10 LÉ, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér		
		Energia: 262,71 Kcal / 1 098,13 Kj			Energia: 345,42 Kcal / 1 443,86 Kj			Energia: 373,25 Kcal / 1 560,19 Kj			Energia: 353,28 Kcal / 1 476,71 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8,64 g	6,92 g	3,39 g	14,76 g	17,20 g	8,14 g	8,66 g	21,90 g	6,33 g	10,84 g	15,56 g	4,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40,96 g	0,00 g	0,97 g	31,71 g	12,69 g	1,48 g	34,23 g	12,09 g	1,97 g	41,41 g	11,09 g	0,97 g	
	7			11,(1),(6)			11,(1),(6),(7)			7,11,(6)			
	(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Limonádé 7-10 LÉ+LM, Pannónia sajt, Gluténmentes kenyér			Citromos tea 11-14, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Karamell 11-14 LÉ+LM, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér		
		Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 Kj			Energia: 345,42 Kcal / 1 443,86 Kj			Energia: 373,25 Kcal / 1 560,19 Kj			Energia: 333,73 Kcal / 1 394,99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8,44 g	6,92 g	3,76 g	14,76 g	17,20 g	8,14 g	8,66 g	21,90 g	6,33 g	10,64 g	15,56 g	4,87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35,96 g	0,00 g	0,93 g	31,71 g	12,69 g	1,48 g	34,23 g	12,09 g	1,97 g	36,41 g	11,09 g	0,93 g		
11,(1),(6)			11,(1),(6)			11,(1),(6),(7)			11,(6)				
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Limonádé 7-10 LM, Pannónia sajt, Barna kenyér			Citromos tea 11-14, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Paradicsom kg			Karamell 7-10 LM, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér			
	Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 Kj			Energia: 335,74 Kcal / 1 403,39 Kj			Energia: 366,40 Kcal / 1 531,55 Kj			Energia: 361,73 Kcal / 1 512,03 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8,44 g	6,92 g	3,76 g	15,84 g	12,12 g	7,17 g	9,74 g	16,82 g	5,42 g	14,19 g	11,19 g	4,04 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35,96 g	0,00 g	0,93 g	40,29 g	10,59 g	1,58 g	42,80 g	9,99 g	2,07 g	49,39 g	8,99 g	1,71 g		
1,(6),(7)			1,(6),(7)			1							



Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes	Limonádé 11-14, Pannónia sajt, Barna kenyér	Citromos tea 11-14, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Paradicsom kg	Karamell 11-14 LM, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér
		Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 KJ	Energia: 364,60 Kcal / 1 524,03 KJ	Energia: 391,35 Kcal / 1 635,84 KJ	Energia: 365,74 Kcal / 1 528,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,44 g 6,92 g 3,76 g	16,69 g 12,21 g 7,17 g	10,59 g 16,90 g 5,43 g	14,19 g 11,19 g 4,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,96 g 0,00 g 0,93 g	46,41 g 11,59 g 1,70 g	47,86 g 9,99 g 2,19 g	50,39 g 9,99 g 1,71 g		
		1,(6),(7)	1,(6),(7)	1	
Ebéd	(00011) Gluténmentes 11 -14 1x	Daragaluska leves 7-10 LÉ, Rakott sav. káposzta 7-10 LÉ, Banán	Főtt virsli 7-10 LÉ, Szárzababfőzelék 7-10 LÉ, Meggyes kevert 7-10 LÉ	Sütötök krémleves LÉ 7- 10, Budapest ragu 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ	Zöldségleves 7-10 LÉ, Vadas 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Alma
		Energia: 767,54 Kcal / 3 208,32 KJ	Energia: 835,39 Kcal / 3 491,93 KJ	Energia: 793,18 Kcal / 3 315,49 KJ	Energia: 823,13 Kcal / 3 440,68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33,21 g 25,27 g 6,40 g	30,33 g 37,74 g 11,39 g	42,79 g 25,55 g 6,69 g	31,03 g 27,43 g 6,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102,18 g 0,00 g 6,75 g	92,22 g 13,18 g 3,86 g	99,82 g 0,00 g 3,63 g	110,73 g 4,69 g 4,96 g		
3,7,9,(12)	3,7,(1)	7	7,9,10,(12)		
Ebéd	(00012) Tejfehérjementes 7-10 1x	Zabgaluska leves 4-6 TFM, Rakott savanyú k. gerslis 4-6 , Banán	Főtt virsli 4-6 TFM, Szárzababfőzelék 4-6 TFM, Meggyes kevert 4-6 TFM	Sütötök krémleves 4-6 TFM, Budapest ragu 4-6 TFM, Párolt rizs 4-6 TFM	Zöldségleves 4-6 TFM, Vadas 4-6 TFM, Tészta köret TFM 4-6, Alma
		Energia: 646,64 Kcal / 2 702,96 KJ	Energia: 665,60 Kcal / 2 782,21 KJ	Energia: 669,84 Kcal / 2 799,93 KJ	Energia: 667,47 Kcal / 2 790,02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25,68 g 21,84 g 6,43 g	25,97 g 30,38 g 9,38 g	35,36 g 19,95 g 5,01 g	31,72 g 23,02 g 5,90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
86,84 g 0,00 g 3,85 g	70,98 g 11,19 g 2,69 g	88,64 g 0,00 g 3,31 g	82,07 g 2,75 g 3,72 g		
1,3,9,(12)	1,3	1	1,3,9,10,(12)		



Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00103) Diab 11-14 1x	Zabgaluska leves 11-14 DM, Rakott sav. k. gerslis 11-14 D, Alma			Főtt virsli 11-14 diab, Szárazbabfőzelék 11-14, Meggyes kakaós kevert 11-14 di			Sütőtök krémleves 11-14 DM, Budapest ragu 11-14 DM, Párolt rizs diab 11-14			Zöldségleves 11-14 diab, Vadas 11-14 diab, Tészta köret diab 11-14, Alma		
		Energia: 703,61 Kcal / 2 941,09 Kj			Energia: 778,47 Kcal / 3 254,00 Kj			Energia: 744,50 Kcal / 3 112,01 Kj			Energia: 741,51 Kcal / 3 099,51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35,97 g	27,75 g	6,75 g	34,96 g	37,70 g	10,84 g	45,78 g	29,05 g	7,33 g	38,83 g	28,35 g	6,61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	78,42 g	0,00 g	5,25 g	73,49 g	2,00 g	4,27 g	77,52 g	0,02 g	3,59 g	80,37 g	0,02 g	5,35 g	
	1,3,7,9,(12)			1,3,7,15			1,3,6,7			1,3,7,9,10,(12)			
	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Daragaluska leves 7-10 LÉ, Rakott sav. káposzta 7-10 LÉ, Banán			Főtt virsli 7-10 LÉ, Szárazbabfőzelék 7-10 LÉ, Meggyes kevert 7-10 LÉ			Sütőtök krémleves LÉ 7-10, Budapest ragu 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ			Zöldségleves 7-10 LÉ, Vadas 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Alma		
		Energia: 649,49 Kcal / 2 714,87 Kj			Energia: 723,22 Kcal / 3 023,06 Kj			Energia: 661,00 Kcal / 2 762,98 Kj			Energia: 726,99 Kcal / 3 038,82 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,08 g	20,46 g	5,15 g	26,74 g	33,79 g	10,39 g	35,67 g	21,30 g	5,59 g	26,36 g	23,43 g	5,28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89,41 g	0,00 g	5,48 g	76,88 g	10,99 g	3,52 g	83,19 g	0,00 g	3,03 g	100,58 g	4,30 g	4,36 g		
3,7,9,(12)			3,7,(1)			7			7,9,10,(12)				
(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Daragaluska leves 7-10 LÉ+LM, Rakott sav. káposzta 7-10 LÉ+L, Banán			Főtt virsli 7-10 LÉ+LM, Szárazbabfőzelék 7-10 LÉ+LM, Meggyes kevert 7-10 LÉLM			Sütőtök krémleves LÉ +LM 7-10, Budapest ragu 7-10 LÉ+LM, Párolt rizs 7-10 LÉ+LM			Zöldségleves 7-10 LÉ+LM, Vadas 7-10 LÉ+LM, Tészta köret 7-10 LÉ+LM, Alma			
	Energia: 678,18 Kcal / 2 834,79 Kj			Energia: 746,60 Kcal / 3 120,79 Kj			Energia: 666,09 Kcal / 2 784,26 Kj			Energia: 742,93 Kcal / 3 105,45 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	27,19 g	23,69 g	6,55 g	26,87 g	36,37 g	11,53 g	35,81 g	21,77 g	5,67 g	26,43 g	25,23 g	6,06 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
89,15 g	0,00 g	5,50 g	76,76 g	10,99 g	3,54 g	83,27 g	0,00 g	3,03 g	100,44 g	4,30 g	4,37 g		
3,9,(12)			3,(1)						9,10,(12)				



Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00148) Laktózmentes 11-14 1x	Zabgaluska leves LM 11-14, Rakott sav. k. gerslis 11-14 L, Banán			Főtt virsli LM 11-14, Szárazbabfőzelék 11-14 LM, Kakaós kevert 11-14 LM			Sütőtök krémleves LM 11-14, Budapest ragu 11-14 LM, Párolt rizs LM 11-14			Zöldségleves LM 11-14, Vadas LM 11-14, Tészta köret LM 11-14, Alma		
		Energia: 784,90 Kcal / 3 280,88 Kj			Energia: 812,86 Kcal / 3 397,75 Kj			Energia: 748,28 Kcal / 3 127,81 Kj			Energia: 822,57 Kcal / 3 438,34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,11 g	29,68 g	8,66 g	33,75 g	38,38 g	11,76 g	41,24 g	22,09 g	5,20 g	40,03 g	28,41 g	6,85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	96,80 g	0,01 g	4,38 g	82,19 g	17,58 g	4,21 g	98,03 g	0,26 g	3,86 g	100,11 g	0,02 g	5,47 g	
	1,3,9,(12)			1,3			1			1,3,9,10,(12)			
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Zabgaluska leves 7-10 LM, Rakott savanyú k. gerslis 7-10, Banán			Főtt virsli 7-10 LM, Szárazbabfőzelék 7-10 LM, Kakaós kevert 7-10 LM			Sütőtök krémleves 7-10 LM, Budapest ragu 7-10 LM, Párolt rizs 7-10 LM			Zöldségleves 7-10 LM, Vadas 7-10 LM, Tészta köret 7-10 LM, Alma		
		Energia: 686,93 Kcal / 2 871,37 Kj			Energia: 712,52 Kcal / 2 978,33 Kj			Energia: 690,71 Kcal / 2 887,17 Kj			Energia: 731,94 Kcal / 3 059,51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,09 g	27,04 g	7,87 g	28,45 g	33,58 g	9,88 g	36,66 g	23,34 g	5,84 g	35,43 g	26,13 g	6,37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
82,24 g	0,00 g	4,12 g	73,32 g	16,78 g	3,41 g	84,99 g	0,00 g	3,08 g	87,27 g	0,00 g	4,74 g		
1,3,9,(12)			1,3			1,3,6,(7)			1,3,9,10,(12)				
(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x	Zabgaluska leves 7-10 M, Rakott savanyú k. gerslis 7-10, Banán			Főtt virsli 7-10 Mogyi, Szárazbabfőzelék 7-10, Kakaós kevert 7-10			Sütőtök krémleves 7-10, Budapest ragu 7-10 Mogyi, Párolt rizs 7-10 mogyi			Zöldségleves 7-10 Mogyi, Vadas 7-10 mogyi, Tészta köret 7-10 Mogyi, Alma			
	Energia: 667,15 Kcal / 2 788,69 Kj			Energia: 734,88 Kcal / 3 071,80 Kj			Energia: 687,85 Kcal / 2 875,21 Kj			Energia: 685,34 Kcal / 2 864,72 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	29,14 g	22,53 g	5,88 g	29,21 g	32,74 g	8,98 g	36,58 g	22,92 g	5,78 g	34,43 g	24,02 g	5,56 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
87,34 g	0,00 g	4,09 g	80,02 g	20,48 g	3,43 g	85,35 g	0,01 g	3,07 g	81,61 g	0,02 g	4,61 g		
1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,6,7			1,3,7,9,10,(12)				





Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Zabgaluska leves 11-14 LM, Rakott sav. k. gerslis 11-14 L, Banán			Főtt virsli 11-14 LM, Szárazbabfőzelék 11-14 LM, Kakaós kevert 11-14 LM			Sütőtök krémleves 11-14 LM, Budapest ragu 11-14 LM, Párolt rizs 11-14 LM			Zöldségleves 11-14 LM, Vadas 11-14 LM, Tészta köret 11-14 LM, Alma		
		Energia: 806,85 Kcal / 3 372,63 KJ			Energia: 812,86 Kcal / 3 397,75 KJ			Energia: 754,50 Kcal / 3 153,81 KJ			Energia: 793,87 Kcal / 3 318,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,68 g	29,74 g	8,66 g	33,75 g	38,37 g	11,76 g	41,27 g	24,25 g	6,30 g	39,58 g	25,73 g	5,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101,51 g	0,00 g	4,37 g	82,18 g	17,58 g	4,21 g	95,39 g	0,01 g	3,27 g	99,44 g	0,02 g	5,45 g		
			1,3,9,(12)		1,3		1		1,3,9,10,(12)				
Uzsonna	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Tojáskrém 4-6 TFM, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Joghurt poharas 200ml, Körte			Sárgabaracklekvár, Gluténmentes kenyér			Müzliszelet cerbona (gm,lm)		
		Energia: 213,02 Kcal / 890,42 KJ			Energia: 193,01 Kcal / 806,78 KJ			Energia: 209,06 Kcal / 873,87 KJ			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,14 g	9,75 g	2,05 g	7,28 g	7,56 g	3,91 g	4,10 g	5,56 g	0,97 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23,29 g	2,10 g	0,82 g	23,60 g	0,00 g	0,61 g	34,68 g	12,96 g	0,61 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g		
			3,10,11,(6),(12)		7		11,(6),(12)		6,12,(5),(8),(11)				
Uzsonna	(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Tojáskrém 4-6 TFM, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Joghurt, laktózmentes 150 g, Körte			Sárgabaracklekvár, Gluténmentes kenyér			Müzliszelet cerbona (gm,lm)		
		Energia: 213,02 Kcal / 890,42 KJ			Energia: 163,35 Kcal / 682,80 KJ			Energia: 209,06 Kcal / 873,87 KJ			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,14 g	9,75 g	2,05 g	6,97 g	4,37 g	2,25 g	4,10 g	5,56 g	0,97 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23,29 g	2,10 g	0,82 g	23,13 g	0,00 g	0,37 g	34,68 g	12,96 g	0,61 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g		
			3,10,11,(6),(12)				11,(6),(12)		6,12,(5),(8),(11)				





Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Tojáskrém 4-6 TFM, Félbarna kenyér, Zöldpaprika			Joghurt, laktózmentes 150 g, Körte			Sárgabaracklekvár, Zsemle			Müzszelet cerbona (gm,lm)		
		Energia: 237,52 Kcal / 992,83 Kj			Energia: 163,35 Kcal / 682,80 Kj			Energia: 189,12 Kcal / 790,52 Kj			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,98 g	4,89 g	1,29 g	6,97 g	4,37 g	2,25 g	4,78 g	0,35 g	0,13 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	38,12 g	0,00 g	1,62 g	23,13 g	0,00 g	0,37 g	41,40 g	10,86 g	0,80 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g	
	1,3,10,(12)						1,(12)			6,12,(5),(8),(11)			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Tojáskrém 4-6 TFM, Félbarna kenyér, Zöldpaprika			Joghurt, laktózmentes 150 g, Körte			Sárgabaracklekvár, Zsemle			Müzszelet cerbona (gm,lm)		
		Energia: 237,52 Kcal / 992,83 Kj			Energia: 179,25 Kcal / 749,27 Kj			Energia: 189,12 Kcal / 790,52 Kj			Energia: 154,00 Kcal / 643,72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9,98 g		4,89 g	1,29 g	7,09 g	4,46 g	2,25 g	4,78 g	0,35 g	0,13 g	2,40 g	5,60 g	2,40 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
38,12 g	0,00 g	1,62 g	26,73 g	0,00 g	0,37 g	41,40 g	10,86 g	0,80 g	23,20 g	8,00 g	0,15 g		
1,3,10,(12)						1,(12)			6,12,(5),(8),(11)				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

