

Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Zöldtea 7-10, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Tej (friss)1,5%, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Gyümölcstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek kg		
		Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 KJ			Energia: 264,84 Kcal / 1 107,03 KJ			Energia: 346,16 Kcal / 1 446,95 KJ			Energia: 356,12 Kcal / 1 488,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8,44 g	6,92 g	3,76 g	4,52 g	12,68 g	2,87 g	12,36 g	18,08 g	5,41 g	9,76 g	19,92 g	5,64 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	35,96 g	0,00 g	0,93 g	32,19 g	11,09 g	0,70 g	32,45 g	2,10 g	1,29 g	33,53 g	11,09 g	1,55 g	
	11,(6)			7,11,(6)			11,(6),(7)						
	(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Zöldtea 7-10, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Laktózmentes tej 1,5%, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Gyümölcstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek kg		
		Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 KJ			Energia: 264,84 Kcal / 1 107,03 KJ			Energia: 326,61 Kcal / 1 365,23 KJ			Energia: 356,12 Kcal / 1 488,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8,44 g	6,92 g	3,76 g	4,52 g	12,68 g	2,87 g	12,16 g	18,08 g	5,78 g	9,76 g	19,92 g	5,64 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35,96 g	0,00 g	0,93 g	32,19 g	11,09 g	0,70 g	27,45 g	2,10 g	1,25 g	33,53 g	11,09 g	1,55 g		
11,(6)			11,(6)			11,(6),(7)							
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonapehely			Zöldtea 7-10, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Zöldpaprika			Laktózmentes tej 1,5%, Tk szilvás croissant-LM,KM			Gyümölcstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Jégcsapretek kg			
	Energia: 228,71 Kcal / 956,01 KJ			Energia: 266,48 Kcal / 1 113,89 KJ			Energia: 416,51 Kcal / 1 741,01 KJ			Energia: 356,25 Kcal / 1 489,13 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	10,60 g	3,80 g	2,16 g	6,99 g	8,14 g	2,02 g	13,60 g	18,00 g	8,80 g	10,60 g	14,90 g	4,73 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
37,60 g	9,96 g	0,54 g	40,20 g	8,99 g	1,29 g	46,60 g	7,40 g	0,91 g	43,91 g	8,99 g	1,65 g		
1	1			1,15			1,(6),(7)						



Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x	Laktózmentes tej 1,5%, Gabonapehely	Zöldtea 7-10, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Zöldpaprika	Laktózmentes tej 1,5%, Tk szilvás croissant- LM,KM	Gyümölcstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Jégcsapretek kg								
		Energia: 266,51 Kcal / 1 114,01 KJ		Energia: 292,84 Kcal / 1 224,07 KJ		Energia: 416,51 Kcal / 1 741,01 KJ		Energia: 382,36 Kcal / 1 598,26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,60 g	4,00 g	2,20 g	8,07 g	8,31 g	2,04 g	13,60 g	18,00 g	8,80 g	11,41 g	14,99 g	4,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45,60 g	12,45 g	0,62 g	45,17 g	8,99 g	1,48 g	46,60 g	7,40 g	0,91 g	49,27 g	8,99 g	1,77 g		
1			1			1,15			1,(6),(7)				
Ebéd	(00011) Gluténmentes 11 -14 1x	Csirkeragu leves, Grízes tészta, ízzel 7-10 LÉ	Fokhagymakrémleves 7- 10 LÉ, Sertéssült 7-10 LÉ, Burgonyapüré 7-10 LÉ, Céklasaláta, csemege szeletelt	Daragaluska leves 7-10 LÉ, Csikós tokány 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Alma	Zöldborsóleves LÉ 7-10, Bácskai rizses hús 7-10 LÉ, Csemege uborka								
		Energia: 691,74 Kcal / 2 891,47 KJ		Energia: 728,04 Kcal / 3 043,21 KJ		Energia: 730,55 Kcal / 3 053,70 KJ		Energia: 744,48 Kcal / 3 111,93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26,07 g	12,46 g	1,73 g	40,48 g	24,24 g	8,74 g	26,77 g	27,43 g	6,87 g	34,23 g	22,90 g	4,35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
117,30 g	23,02 g	4,00 g	84,73 g	7,99 g	6,03 g	92,03 g	4,20 g	4,31 g	99,15 g	0,42 g	6,25 g		
9,(1),(3),(6),(7),(12)			7			3,7,9,(1)			9,10				
Ebéd	(00012) Tejfehérjementes 7-10 1X	Nyírségi gombóclevés 4- 6 TFM, Grízes tészta, ízzel 4-6 TFM	Fokhagymakrémleves 4- 6 TFM, Sertéssült 4-6 TFM, Burgonyapüré 4-6 TFM, Céklasaláta, csemege szeletelt	Daragaluska leves 4-6 TFM, Csikós tokány 4-6 TFM, Tészta köret TFM 4- 6, Alma	Zöldborsóleves 4-6 TFM, Bácskai rizses hús 4-6 TFM, Csemege uborka								
		Energia: 695,30 Kcal / 2 906,35 KJ		Energia: 667,85 Kcal / 2 791,61 KJ		Energia: 599,66 Kcal / 2 506,58 KJ		Energia: 619,20 Kcal / 2 588,26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28,52 g	14,41 g	3,45 g	32,13 g	30,71 g	15,20 g	28,47 g	23,29 g	6,24 g	26,84 g	19,27 g	3,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115,76 g	14,95 g	2,42 g	63,88 g	7,99 g	5,21 g	67,69 g	0,00 g	3,12 g	83,63 g	0,00 g	4,43 g		



Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00103) Diab 11-14 1x	1,3,9,(12)			1			1,3,9			1,3,9,10		
		Nyírségi gombóclevés DM, Grízes tészta, ízzel diab			Fokhagymakrémleves 11-14 diab, Sertéssült 11-14 diab, Főtt burgonya 11-14 diab, Céklasaláta, csemege szeletelt			Daragaluska leves DM, Csikós tokány 11-14 DM, Tészta köret diab 11-14, Alma			Zöldborsóleves 11-14 DM, Bácskai rizseshús 11-14 DM, Csemege uborka		
		Energia: 687,52 Kcal / 2 873,83 Kj			Energia: 704,36 Kcal / 2 944,22 Kj			Energia: 706,17 Kcal / 2 951,79 Kj			Energia: 734,84 Kcal / 3 071,63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	34,48 g	19,01 g	4,07 g	38,88 g	27,17 g	8,70 g	34,29 g	32,60 g	8,33 g	37,65 g	27,07 g	5,10 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	99,10 g	0,00 g	4,02 g	74,19 g	8,00 g	7,49 g	66,57 g	0,04 g	4,65 g	83,97 g	0,01 g	6,12 g	
	1,7,9,15			1,3,6,7,(10),(11),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,9,10			
	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Csirkeragu leves 7-10, Grízes tészta, ízzel 7-10 LÉ			Fokhagymakrémleves 7-10 LÉ, Sertéssült 7-10 LÉ, Burgonyapüré 7-10 LÉ, Céklasaláta, csemege szeletelt			Daragaluska leves 7-10 LÉ, Csikós tokány 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Alma			Zöldborsóleves LÉ 7-10, Bácskai rizses hús 7-10 LÉ, Csemege uborka		
		Energia: 580,36 Kcal / 2 425,90 Kj			Energia: 728,04 Kcal / 3 043,21 Kj			Energia: 623,57 Kcal / 2 606,52 Kj			Energia: 657,31 Kcal / 2 747,56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,58 g	11,00 g	1,45 g	40,48 g	24,24 g	8,74 g	22,78 g	23,71 g	5,86 g	29,84 g	20,32 g	3,76 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
97,46 g	19,09 g	2,35 g	84,73 g	7,99 g	6,03 g	78,00 g	3,50 g	3,86 g	87,67 g	0,42 g	5,92 g		
9,(12)			7			3,7,9,(1)			9,10				
(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Csirkeragu leves, Grízes tészta,ízzel 7-10 LÉ+LM			Fokhagymakrémleves 7-10 LÉ+LM, Sertéssült 7-10 LÉ+LM, Burgonyapüré 7-10 LÉ+LM, Céklasaláta, csemege szeletelt			Daragaluska leves 7-10 LÉ+LM, Csikós tokány 7-10 LÉ+LM, Tészta köret 7-10 LÉ+LM, Alma			Zöldborsóleves LÉ+LM 7-10, Bácskai rizses hús 7-10 LÉ+LM, Csemege uborka			
	Energia: 602,09 Kcal / 2 516,74 Kj			Energia: 712,73 Kcal / 2 979,21 Kj			Energia: 639,51 Kcal / 2 673,15 Kj			Energia: 657,31 Kcal / 2 747,56 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	24,62 g	11,33 g	1,57 g	40,41 g	24,14 g	8,74 g	22,84 g	25,51 g	6,64 g	29,84 g	20,32 g	3,76 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
99,10 g	19,20 g	3,86 g	80,97 g	7,99 g	6,01 g	77,85 g	3,50 g	3,88 g	87,67 g	0,42 g	5,92 g		



Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00148) Laktózmentes 11-14 1x	9,(1),(3),(6),(7),(12)			3,9,(1)			9,10					
		Nyírségi gombóclevés LM 11-14, Grízes tészta, ízzel LM 11-14			Fokhagymakrémleves 11-14 LM, Sertéssült 11-14 LM, Főtt burgonya LM 11-14, Céklasaláta, csemege szeletelt			Daragaluska leves LM 11-14, Csikós tokány 11-14 LM, Tészta köret LM 11-14, Alma			Zöldborsóleves LM 11-14, Bácskai rizses hús LM 11-14, Csemege uborka		
		Energia: 748,60 Kcal / 3 129,15 Kj			Energia: 662,99 Kcal / 2 771,30 Kj			Energia: 726,09 Kcal / 3 035,06 Kj			Energia: 736,64 Kcal / 3 079,16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,91 g	17,39 g	4,06 g	38,62 g	21,16 g	7,14 g	33,34 g	29,31 g	7,85 g	34,53 g	22,00 g	4,06 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	118,36 g	12,46 g	2,80 g	77,43 g	7,99 g	7,02 g	80,76 g	0,03 g	4,78 g	98,99 g	0,01 g	6,67 g	
	1,3,9,(12)			1,(3),(6),(7),(10),(11),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,9,10			
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Nyírségi gombóclevés LM 11-14, Grízes tészta, ízzel 7-10 LM			Fokhagymakrémleves 7-10 LM, Sertéssült 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Céklasaláta, csemege szeletelt			Daragaluska leves 7-10 LM, Csikós tokány 7-10 LM, Tészta köret 7-10 LM, Alma			Zöldborsóleves 7-10 LM, Bácskai rizses hús 7-10 LM, Csemege uborka		
		Energia: 686,15 Kcal / 2 868,11 Kj			Energia: 560,16 Kcal / 2 341,47 Kj			Energia: 624,59 Kcal / 2 610,79 Kj			Energia: 662,00 Kcal / 2 767,16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,02 g	14,66 g	3,34 g	30,96 g	15,79 g	5,48 g	28,77 g	25,62 g	6,77 g	31,38 g	20,51 g	3,80 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
112,81 g	15,58 g	2,40 g	71,65 g	7,99 g	5,34 g	68,44 g	0,02 g	4,36 g	86,98 g	0,01 g	5,97 g		
1,3,9,(12)			1,(3),(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,9,10				
(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x	Nyírségi gombóclevés 7-10 M, Grízes tészta, ízzel 7-10 Mogy			Fokhagymakrémleves 7-10 mogyi, Sertéssült 7-10 Mogyi, Burgonyapüré 7-10 Mogyi, Céklasaláta, csemege szeletelt			Daragaluska leves 7-10 M, Csikós tokány 7-10 Mogyi, Tészta köret 7-10 Mogyi, Alma			Zöldborsóleves 7-10 Mogyi, Bácskai rizses hús 7-10 M, Csemege uborka			
	Energia: 710,96 Kcal / 2 971,81 Kj			Energia: 640,02 Kcal / 2 675,28 Kj			Energia: 609,67 Kcal / 2 548,42 Kj			Energia: 669,97 Kcal / 2 800,47 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	30,31 g	15,07 g	3,16 g	33,76 g	23,88 g	7,89 g	28,73 g	23,84 g	5,99 g	32,43 g	20,92 g	3,94 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
116,84 g	15,58 g	2,71 g	70,74 g	8,00 g	5,81 g	68,79 g	0,03 g	3,45 g	87,00 g	0,01 g	5,98 g		





Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd		1,3,7,9,(12)	1,3,6,7,(10),(11),(12)	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,9,10
	(00169) Laktózmentes 11 -14 3x	Nyírségi gombóclevés 11-14 LM, Grízteszta, ízzel 11-14 LM	Fokhagymakrémleves 11-14 LM, Sertéssült 11-14 LM, Főtt burgonya 11-14 LM, Céklasaláta, csemege szeletelt	Daragaluska leves 11-14 LM, Csikós tokány 11-14 LM, Tészta köret 11-14 LM, Alma	Zöldborsóleves 11-14 LM, Bácskai rizses hús 11-14 LM, Csemege uborka
		Energia: 795,66 Kcal / 3 325,86 KJ	Energia: 780,20 Kcal / 3 261,24 KJ	Energia: 711,45 Kcal / 2 973,86 KJ	Energia: 782,93 Kcal / 3 272,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34,61 g 17,46 g 4,06 g	41,75 g 21,41 g 7,17 g	33,31 g 26,67 g 6,51 g	37,17 g 24,71 g 4,56 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
129,20 g 17,44 g 2,80 g	102,43 g 7,99 g 7,53 g	83,05 g 0,03 g 4,49 g	101,76 g 0,01 g 6,06 g		
	1,3,9,(12)	1,(3),(6),(7),(10),(11),(12)	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3,9,10	
Uzsonna	(00142) Gluténmentes 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika	Alpro (szója)puding, Keksz, (Barbara,Gullon)	Sárgarépás margarin 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)	Müzliszelet cerbona (gm,lm), Narancs
		Energia: 272,16 Kcal / 1 137,63 KJ	Energia: 132,10 Kcal / 552,18 KJ	Energia: 191,91 Kcal / 802,18 KJ	Energia: 203,70 Kcal / 851,47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,23 g 15,04 g 3,46 g	3,48 g 1,62 g 0,21 g	4,74 g 8,10 g 1,64 g	3,12 g 5,84 g 2,40 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
23,01 g 2,10 g 1,01 g	16,14 g 0,53 g 1,23 g	24,10 g 2,10 g 0,81 g	33,40 g 8,00 g 0,16 g		
	4,11,(6),(7)	6	11,(6),(7)	6,12,(5),(8),(11)	
(00144) Gluténmentes +LM 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika	Alpro (szója)puding, Keksz, (Barbara,Gullon)	Sárgarépás margarin 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)	Müzliszelet cerbona (gm,lm), Narancs	
	Energia: 272,16 Kcal / 1 137,63 KJ	Energia: 132,10 Kcal / 552,18 KJ	Energia: 233,20 Kcal / 974,78 KJ	Energia: 203,70 Kcal / 851,47 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	10,23 g 15,04 g 3,46 g	3,48 g 1,62 g 0,21 g	4,76 g 12,65 g 2,88 g	3,12 g 5,84 g 2,40 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
23,01 g 2,10 g 1,01 g	16,14 g 0,53 g 1,23 g	24,13 g 2,10 g 0,78 g	33,40 g 8,00 g 0,16 g		
	4,11,(6)	6	11,(6)	6,12,(5),(8),(11)	





Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Tonhalkrém 7-10 LM, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Alpro (szója)puding, Nutribella kókuszos keksz db			Sárgarépás margarin 7-10 LM, Zsemle, Uborka (kígyó)			Müzliszelet cerbona (gm,lm), Narancs		
		Energia: 265,31 Kcal / 1 109,00 KJ			Energia: 189,00 Kcal / 790,02 KJ			Energia: 213,26 Kcal / 891,43 KJ			Energia: 203,70 Kcal / 851,47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,31 g	9,96 g	2,55 g	4,72 g	6,48 g	2,63 g	5,44 g	7,44 g	2,04 g	3,12 g	5,84 g	2,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31,58 g	0,00 g	1,11 g	27,04 g	4,55 g	1,25 g	30,85 g	0,00 g	0,97 g	33,40 g	8,00 g	0,16 g	
	1,4,(6)			1,6,(5),(8),(11)			1			6,12,(5),(8),(11)			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Tonhal konzerv 11-14 LM, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Alpro (szója)puding, Nutribella kókuszos keksz db			Sárgarépás margarin 11-14 LM, Zsemle, Uborka (kígyó)			Müzliszelet cerbona (gm,lm), Narancs		
		Energia: 269,50 Kcal / 1 126,51 KJ			Energia: 189,00 Kcal / 790,02 KJ			Energia: 214,07 Kcal / 894,81 KJ			Energia: 216,12 Kcal / 903,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13,57 g		7,13 g	1,76 g	4,72 g	6,48 g	2,63 g	5,46 g	7,44 g	2,04 g	3,30 g	5,90 g	2,40 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
36,61 g	0,00 g	1,26 g	27,04 g	4,55 g	1,25 g	31,01 g	0,00 g	0,97 g	35,95 g	8,00 g	0,16 g		
1,4,(6)			1,6,(5),(8),(11)			1			6,12,(5),(8),(11)				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

