



Heti étlap 2023.02.20. - 2023.02.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál 19-69</b>	Csirkeragu leves, Káposztás kocka 19-69	Zabpelyhes húsgombóc 19-69, Paradicsom mártás 19-69, Főtt burgonya 19-69, Rozskenyér	Csirkepörkölt 19-69, Sárgaborsó főzelék 19-69, Almás pite 1db (friss) 19- 69	Paprikás burgonya 19-69, Rozskenyér, Kovászos uborka	Karalábéleves 19-69, Bolognai spagetti 19-69, Banán										
		Energia: 789,46 Kcal / 3 299,94 KJ	Energia: 942,35 Kcal / 3 939,02 KJ	Energia: 857,89 Kcal / 3 585,98 KJ	Energia: 791,54 Kcal / 3 308,64 KJ	Energia: 1 066,79 Kcal / 4 459,18 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,43 g	17,61 g	2,41 g	32,75 g	30,72 g	8,39 g	50,22 g	30,02 g	5,94 g	27,30 g	28,90 g	8,67 g	42,87 g	40,52 g	14,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
118,62 g	18,11 g	5,33 g	131,15 g	24,98 g	4,39 g	95,48 g	9,01 g	3,94 g	102,61 g	0,00 g	8,31 g	130,39 g	0,23 g	5,22 g		
1,3,9,(6),(7),(12)			1,3,9,(6),(7)			1,3,7			1,(6),(7)			1,3,7,(6),(12)				

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmezes@kornye.hu](mailto:elelmezes@kornye.hu)

