



Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Savanyú káposzta			Vaníliás tej 7-10 LÉ, Medvesajt, natúr, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Tej (friss)1,5%, Miniméz 20g-os, Margarin Light, Gluténmentes kenyér			Citromos tea 7-10, Melegszendvics 7-10 LÉ			Gyümölcstea 7-10, Főtt virsli, mustárral 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér, Ketchup kg		
		Energia: 297,37 Kcal / 1 243,01 KJ			Energia: 331,68 Kcal / 1 386,42 KJ			Energia: 341,28 Kcal / 1 426,55 KJ			Energia: 280,46 Kcal / 1 172,32 KJ			Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9,15 g	14,06 g	3,86 g	14,76 g	13,71 g	5,57 g	10,91 g	11,01 g	3,27 g	8,89 g	12,47 g	4,51 g	9,70 g	14,22 g	4,03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	32,53 g 11,09 g 1,84 g			36,28 g 4,10 g 1,43 g			48,59 g 18,30 g 1,00 g			32,15 g 11,43 g 1,22 g			34,46 g 11,79 g 1,90 g			
	11,(6),(7),(12)			7,11,(6)			7,11,(6)			7,11,(1),(3),(6),(10)			10,11,(1),(6),(12)			
	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Savanyú káposzta			Vaníliás tej 7-10 LÉ+LM, Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Citromos tea 7-10, Melegszendvics 7-10 LÉ +LM			Gyümölcstea 7-10, Főtt virsli 7-10 LM+LÉ, Gluténmentes kenyér, Ketchup kg		
		Energia: 312,57 Kcal / 1 306,54 KJ			Energia: 297,99 Kcal / 1 245,60 KJ			Energia: 363,02 Kcal / 1 517,42 KJ			Energia: 295,47 Kcal / 1 235,06 KJ			Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8,49 g	17,68 g	4,93 g	17,92 g	12,38 g	5,70 g	10,72 g	15,56 g	4,87 g	6,88 g	15,42 g	4,69 g	9,70 g	14,22 g	4,03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28,93 g 10,74 g 1,71 g			27,50 g 3,75 g 0,98 g			43,62 g 18,30 g 0,93 g			31,24 g 11,09 g 0,94 g			34,46 g 11,79 g 1,90 g				
11,(6),(12)			11,(6)			11,(6)			11,(6)			10,11,(1),(6),(12)				
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Savanyú káposzta			Vaníliás tej 7-10 LM, Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Zsemle, Zöldpaprika			Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Citromos tea 7-10, Melegszendvics 7-10 LM			Gyümölcstea 7-10, Főtt virsli, mustárral 7-10 LM, Rozskenyér, Ketchup kg			
	Energia: 340,30 Kcal / 1 422,45 KJ			Energia: 304,14 Kcal / 1 271,31 KJ			Energia: 343,08 Kcal / 1 434,07 KJ			Energia: 272,40 Kcal / 1 138,63 KJ			Energia: 308,88 Kcal / 1 291,12 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	11,63 g	14,07 g	4,24 g	19,27 g	8,10 g	5,02 g	11,40 g	10,35 g	4,03 g	10,24 g	7,00 g	3,40 g	10,54 g	9,20 g	3,12 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
40,57 g 8,99 g 2,40 g			37,85 g 2,00 g 1,27 g			50,34 g 16,20 g 1,12 g			41,72 g 9,34 g 1,78 g			44,84 g 9,69 g 2,00 g				
1,(12)			1			1			1,(3),(6),(7),(10)			1,10,(6),(7),(12)				





Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Gyümölcsstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Savanyú káposzta	Vaníliás tej 11-14 LM, Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Zsemle, Zöldpaprika	Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle	Citromos tea 11-14, Melegszendvics 11-14 LM	Gyümölcsstea 11-14, Főtt virsli, mustárral 11-14 L, Rozskenyér, Ketchup kg
		Energia: 368,65 Kcal / 1 540,96 KJ	Energia: 306,91 Kcal / 1 282,88 KJ	Energia: 343,08 Kcal / 1 434,07 KJ	Energia: 314,11 Kcal / 1 312,98 KJ	Energia: 361,37 Kcal / 1 510,53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,82 g 14,26 g 4,27 g	19,39 g 8,13 g 5,02 g	11,40 g 10,35 g 4,03 g	11,76 g 8,05 g 3,86 g	12,62 g 11,40 g 3,90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,88 g 8,99 g 2,67 g	38,35 g 2,20 g 1,27 g	50,34 g 16,20 g 1,12 g	48,21 g 10,41 g 2,07 g	50,73 g 10,13 g 2,32 g		
1,(12)	1	1	1,(3),(6),(7),(10)	1,10,(6),(7),(12)		
Ebéd	(00103) Diab 11-14 1x	Húsgombóclevés 11-14 diab, Rizsfelújít 11-14 DM, Sárgabarack lekvár, diabetikus	Főtt virsli 11-14 diab, Sós kamártás 11-14 DM, Főtt burgonya 11-14 diab, Meggyes pite 11-14 DM	Sütőtök krémleves 11-14 DM, Rántott sertésszelet 11-14 DM, Petrezselymes rizs 7-10 DM, Vegyes vágott savanyúság	Sertéspörkölt 11-14 diab, Burgonya főzelék 11-14 DM, Almás mákos kevert 11-14 DM	Tojás leves 11-14 diab, Vadas 11-14 diab, Tészta köret diab 11-14, Alma
		Energia: 631,49 Kcal / 2 639,63 KJ	Energia: 671,70 Kcal / 2 807,71 KJ	Energia: 649,40 Kcal / 2 714,49 KJ	Energia: 841,92 Kcal / 3 519,23 KJ	Energia: 673,59 Kcal / 2 815,61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,36 g 25,61 g 8,96 g	25,33 g 35,79 g 10,51 g	32,12 g 31,87 g 7,29 g	34,22 g 39,23 g 9,98 g	34,08 g 28,18 g 6,18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
70,54 g 0,00 g 3,28 g	58,71 g 1,00 g 3,19 g	57,75 g 0,00 g 4,95 g	86,04 g 0,00 g 3,17 g	68,84 g 0,02 g 4,01 g		
1,3,7,15	1,3,7,15	1,3,6,7,(12)	1,3,7,15	1,3,7,10,(12)		
Ebéd	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Gulyásleves 7-10 LÉ, Rizsfelújít 7-10 LÉ, Sárgabaracklekvár	Főtt virsli 7-10, Sós kamártás 7-10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Meggyes kakaós kevert 7-10 LÉ	Sütőtök krémleves LÉ 7-10, Rántott sertésszelet 7-10 LÉ, Petrezselymes rizs 7-10 LÉ, Vegyes vágott savanyúság	Sertéspörkölt 7-10 LÉ, Burgonya főzelék LÉ 7-10, Almás mákos kevert 7-10 LÉ	Tojás leves 7-10 LÉ, Vadas 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Körte
		Energia: 778,55 Kcal / 3 254,34 KJ	Energia: 728,57 Kcal / 3 045,42 KJ	Energia: 782,34 Kcal / 3 270,18 KJ	Energia: 819,44 Kcal / 3 425,26 KJ	Energia: 717,50 Kcal / 2 999,15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,50 g 19,94 g 5,57 g	21,60 g 31,18 g 7,82 g	32,27 g 29,55 g 6,65 g	27,70 g 39,50 g 9,21 g	26,27 g 26,49 g 5,81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
118,39 g 26,28 g 2,61 g	87,20 g 28,47 g 2,57 g	95,80 g 0,45 g 5,46 g	86,53 g 9,99 g 2,82 g	92,01 g 3,50 g 3,70 g		
3,7,(12)	3,7,(1)	3,7,(12)	3,7	3,7,10,(12)		



Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Gulyásleves 7-10 LÉ +LM, Rizsfelfújt 7-10 LÉ +LM, Sárgabaracklekvár			Főtt virsli 7-10, Sóskamártás 7-10 LÉLM, Főtt burgonya 7-10 LÉ +LM, Meggyes kakaós 7- 10 LÉ+LM			Sütőtök krémleves LÉ +LM 7-10, Rántott sertésszelet LÉ+L 7-10, Petrezselymes rizs 7-10 LÉLM, Vegyes vágott savanyúság			Sertéspörkölt 7-10 LÉ +LM, Burgonya főzelék 7- 10 LÉ+LM, Almás mákos kevert 7-10 LÉ+LM			Tojás leves 7-10 LÉ+LM, Vadas 7-10 LÉ+LM, Tészta köret 7-10 LÉ+LM , Körte		
		Energia: 759,00 Kcal / 3 172,62 KJ			Energia: 723,68 Kcal / 3 024,98 KJ			Energia: 787,43 Kcal / 3 291,46 KJ			Energia: 783,27 Kcal / 3 274,07 KJ			Energia: 733,44 Kcal / 3 065,78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,30 g	19,94 g	5,94 g	21,55 g	31,18 g	7,91 g	32,41 g	30,02 g	6,73 g	27,81 g	43,25 g	12,46 g	26,34 g	28,29 g	6,59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	113,39 g	26,28 g	2,57 g	85,95 g	28,47 g	2,56 g	95,88 g	0,45 g	5,46 g	85,55 g	9,99 g	2,74 g	91,87 g	3,50 g	3,71 g	
	3,(12)			3,(1)			3,(12)			3,7			3,10,(12)			
	(00165) Laktózmentes 7- 10 3X	Húsgombócleves 7-10 LM, Rizsfelfújt 7-10 LM, Sárgabaracklekvár			Főtt virsli 7-10, Sóskamártás 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Meggyes kakaós kevert 7- 10 LM			Sütőtök krémleves 7-10 LM, Rántott sertésszelet 7 -10 LM, Petrezselymes rizs 7-10 LM, Vegyes vágott savanyúság			Sertéspörkölt 7-10 LM, Burgonya főzelék 7-10 LM, Almás mákos kevert 7-10 LM			Tojás leves 7-10 LM, Vadas 7-10 LM, Tészta köret 7-10 LM, Körte		
		Energia: 625,24 Kcal / 2 613,50 KJ			Energia: 721,75 Kcal / 3 016,92 KJ			Energia: 809,13 Kcal / 3 382,16 KJ			Energia: 781,40 Kcal / 3 266,25 KJ			Energia: 721,74 Kcal / 3 016,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,76 g	20,28 g	7,37 g	23,66 g	31,31 g	7,86 g	34,29 g	31,63 g	6,88 g	29,86 g	43,37 g	12,42 g	34,04 g	29,05 g	6,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	85,51 g	27,30 g	2,63 g	83,07 g	28,47 g	2,55 g	95,84 g	0,00 g	5,75 g	82,76 g	9,99 g	2,74 g	80,07 g	0,01 g	4,00 g	
	1,3,(12)			1,3			1,3,6,7,(12)			1,3,7			1,3,10,(12)			
	(00168) Mogyoróérzékeny y 7-10 1x	Húsgombócleves 7-10 Mogyi, Rizsfelfújt 7-10 Mogyi, Sárgabaracklekvár			Főtt virsli 7-10 Mogyi, Sóskamártás 7-10 Mogyi, Főtt burgonya 7-10 mogyi, Meggyes pite 1db 7-10 Mogyi			Sütőtök krémleves 7-10, Rántott sertésszelet 7-10 Mogyi, Petrezselymes rizs 7-10 Mogyi, Vegyes vágott savanyúság			Sertéspörkölt 7-10 mogyi, Burgonya főzelék 7-10 M, Almás mákos kevert 7-10 Mogyi			Tojás leves 7-10 Mogyi, Vadas 7-10 mogyi, Tészta köret 7-10 Mogyi, Körte		
Energia: 646,49 Kcal / 2 702,33 KJ			Energia: 712,59 Kcal / 2 978,63 KJ			Energia: 804,04 Kcal / 3 360,89 KJ			Energia: 817,56 Kcal / 3 417,40 KJ			Energia: 707,50 Kcal / 2 957,35 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
24,01 g		20,32 g	7,01 g	23,06 g	30,77 g	8,81 g	34,15 g	31,17 g	6,81 g	29,74 g	39,63 g	9,17 g	34,02 g	27,29 g	6,06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
90,84 g	27,31 g	2,67 g	82,34 g	20,98 g	2,59 g	95,76 g	0,00 g	5,74 g	83,74 g	9,99 g	2,82 g	80,54 g	0,02 g	3,99 g		





Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd		1,3,7,(12)			1,3,7			1,3,6,7,(12)			1,3,7			1,3,7,10,(12)		
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Húsgombóclevés 11-14 LM, Rizsfelfűjt 11-14 LM, Sárgabaracklekvár			Főtt virsli 11-14 LM, Sós kamártás 11-14 LM, Főtt burgonya 11-14 LM, Meggyes pite 1db 11-14 LM			Sütőtök krémleves 11-14 LM, Rántott sertésszelet 11-14 LM, Petrezselymes rizs 11-14, Vegyes vágott savanyúság			Sertéspörkölt 11-14 LM, Burgonya főzelék 11-14 LM, Almás mákos kevert 11-14 LM			Tojás leves 11-14 LM, Vadas 11-14 LM, Tészta köret 11-14 LM, Körte		
		Energia: 727,55 Kcal / 3 041,16 KJ			Energia: 750,37 Kcal / 3 136,55 KJ			Energia: 892,97 Kcal / 3 732,61 KJ			Energia: 838,22 Kcal / 3 503,76 KJ			Energia: 799,14 Kcal / 3 340,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,66 g	26,37 g	10,63 g	26,77 g	37,93 g	13,05 g	37,93 g	34,41 g	7,52 g	34,22 g	43,25 g	13,67 g	38,38 g	29,71 g	6,57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
101,27 g	32,49 g	3,18 g	88,18 g	22,98 g	3,12 g	107,50 g	0,00 g	6,31 g	96,00 g	13,49 g	3,07 g	93,45 g	0,02 g	4,39 g		
	1,3,7,(12)			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7			1,3,7,10,(12)			
Uzsonna	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Sertésmájkrém db, Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek kg			Abonett gm, Alma			Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Keksz, (Barbara,Gullon), Alma		
		Energia: 242,93 Kcal / 1 015,45 KJ			Energia: 250,57 Kcal / 1 047,38 KJ			Energia: 75,75 Kcal / 316,64 KJ			Energia: 160,54 Kcal / 671,06 KJ			Energia: 79,85 Kcal / 333,77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,48 g	14,03 g	3,30 g	8,88 g	12,53 g	3,34 g	0,48 g	0,48 g	0,00 g	3,84 g	7,20 g	1,48 g	0,48 g	0,48 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
18,86 g	1,75 g	0,92 g	24,78 g	2,10 g	1,23 g	14,60 g	0,00 g	0,09 g	19,36 g	1,75 g	0,63 g	8,40 g	0,00 g	0,01 g		
	4,11,(6),(7)			11,(1),(6),(7),(10)						11,(6),(7)						
(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Sertésmájkrém db, Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek kg			Abonett gm, Alma			Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Keksz, (Barbara,Gullon), Alma			
	Energia: 242,93 Kcal / 1 015,45 KJ			Energia: 250,57 Kcal / 1 047,38 KJ			Energia: 75,75 Kcal / 316,64 KJ			Energia: 201,83 Kcal / 843,65 KJ			Energia: 79,85 Kcal / 333,77 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9,48 g	14,03 g	3,30 g	8,88 g	12,53 g	3,34 g	0,48 g	0,48 g	0,00 g	3,85 g	11,75 g	2,71 g	0,48 g	0,48 g	0,00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
18,86 g	1,75 g	0,92 g	24,78 g	2,10 g	1,23 g	14,60 g	0,00 g	0,09 g	19,39 g	1,75 g	0,60 g	8,40 g	0,00 g	0,01 g		
	4,11,(6)			11,(1),(6),(7),(10)						11,(6)						





Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Tonhalkrém 7-10 LM, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Sertésmájkrém db, Magvas kenyér, Jégcsapretek kg			Abonett, darab, Alma			Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Nutribella, sárgabarackos db, Alma		
		Energia: 269,15 Kcal / 1 125,05 KJ			Energia: 291,78 Kcal / 1 219,64 KJ			Energia: 84,83 Kcal / 354,59 KJ			Energia: 221,07 Kcal / 924,07 KJ			Energia: 141,51 Kcal / 591,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,99 g	9,94 g	2,55 g	13,50 g	10,40 g	2,37 g	2,10 g	0,76 g	0,02 g	5,60 g	7,60 g	1,96 g	1,70 g	5,27 g	2,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,87 g	0,00 g	1,12 g	35,85 g	0,00 g	1,82 g	14,40 g	0,00 g	0,03 g	31,59 g	0,00 g	0,80 g	20,82 g	4,64 g	0,03 g	
	1,4,(6),(7)			1,(6),(7),(10)			1			1,(6)			1,(5),(6),(8),(11)			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Tonhal konzerv 11-14 LM, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Sertésmájkrém db, Magvas kenyér, Jégcsapretek kg			Alma, Abonett, darab			Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Nutribella, sárgabarackos db, Alma		
		Energia: 248,39 Kcal / 1 038,27 KJ			Energia: 326,17 Kcal / 1 363,39 KJ			Energia: 95,26 Kcal / 398,19 KJ			Energia: 247,98 Kcal / 1 036,56 KJ			Energia: 151,94 Kcal / 635,11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12,40 g		7,03 g	1,75 g	15,05 g	10,98 g	2,38 g	2,22 g	0,88 g	0,02 g	6,57 g	7,71 g	1,97 g	1,82 g	5,39 g	2,36 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,84 g	0,00 g	1,15 g	41,60 g	0,00 g	2,01 g	16,50 g	0,00 g	0,04 g	36,95 g	0,00 g	0,92 g	22,92 g	4,64 g	0,04 g		
1,4,(6),(7)			1,(6),(7),(10)			1			1,(6)			1,(5),(6),(8),(11)				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

