



Heti étlap 2022.11.07. - 2022.11.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(00142)</b> <b>Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Tej (friss)1,5%, Sárgabaracklekvár, Gluténmentes kenyér			Tej (friss)1,5%, Sárgabaracklekvár, Gluténmentes kenyér			Karamell 7-10, Margarin Light, Gluténmentes kenyér			Csipketea 7-10, Párizsi diétás, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcstea 7-10, Csirkemell sonka diétás, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 332,38 Kcal / 1 389,35 KJ			Energia: 280,03 Kcal / 1 170,53 KJ			Energia: 334,24 Kcal / 1 397,12 KJ			Energia: 268,43 Kcal / 1 122,04 KJ			Energia: 263,50 Kcal / 1 101,43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,94 g	8,56 g	2,59 g	10,23 g	7,63 g	2,44 g	10,83 g	13,46 g	3,93 g	6,59 g	11,37 g	2,90 g	11,17 g	8,55 g	1,80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51,73 g	18,39 g	0,87 g	41,65 g	12,61 g	0,78 g	41,40 g	11,09 g	1,14 g	33,92 g	11,09 g	1,27 g	34,29 g	11,09 g	1,42 g	
	7,11,(6),(12)			7,11,(6),(12)			7,11,(6)			11,(6),(7),(10)			11,(6),(7)			
	<b>(00144)</b> <b>Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Laktózmentes tej 1,5%, Sárgabaracklekvár, Gluténmentes kenyér			Laktózmentes tej 1,5%, Sárgabaracklekvár, Gluténmentes kenyér			Karamell 11-14 LÉ+LM , Margarin Light, Gluténmentes kenyér			Csipketea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcstea 7-10, Csirkemell sonka diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 312,83 Kcal / 1 307,63 KJ			Energia: 260,48 Kcal / 1 088,81 KJ			Energia: 292,44 Kcal / 1 222,40 KJ			Energia: 283,63 Kcal / 1 185,57 KJ			Energia: 278,70 Kcal / 1 164,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,74 g	8,56 g	2,97 g	10,03 g	7,63 g	2,81 g	10,63 g	11,01 g	3,64 g	5,93 g	14,99 g	3,97 g	10,51 g	12,17 g	2,87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46,73 g	18,39 g	0,83 g	36,65 g	12,61 g	0,74 g	36,38 g	11,09 g	0,96 g	30,32 g	10,74 g	1,14 g	30,69 g	10,74 g	1,29 g		
11,(6),(12)			11,(6),(12)			11,(6),(7)			11,(6),(10)			11,(6)				
<b>(00165)</b> <b>Laktózmentes 7-10 3X</b>	Laktózmentes tej 1,5%, Sárgabaracklekvár, Zsemle			Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Tejeskávés 7-10 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Csipketea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcstea 7-10, Csirkemell sonka diétás, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika			
	Energia: 292,89 Kcal / 1 224,28 KJ			Energia: 343,08 Kcal / 1 434,07 KJ			Energia: 326,72 Kcal / 1 365,69 KJ			Energia: 308,36 Kcal / 1 288,94 KJ			Energia: 304,92 Kcal / 1 274,57 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11,42 g	3,35 g	2,13 g	11,40 g	10,35 g	4,03 g	11,34 g	10,35 g	4,03 g	8,46 g	10,96 g	3,34 g	12,02 g	8,08 g	2,12 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53,45 g	16,29 g	1,03 g	50,34 g	16,20 g	1,12 g	46,33 g	11,99 g	1,12 g	43,55 g	8,99 g	1,84 g	44,70 g	8,99 g	1,49 g		
1,(12)			1			1			1,(10)			1,(6),(7)				





Heti étlap 2022.11.07. - 2022.11.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	<b>(00169) Laktózmentes 11-14 3x</b>	Laktózmentes tej 1,5%, Sárgabaracklekvár, Zsemle			Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Tejeskávé 11-14 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Csipketea 11-14, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcstea 11-14, Csirkemell sonka diétás, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 266,63 Kcal / 1 114,51 KJ			Energia: 343,08 Kcal / 1 434,07 KJ			Energia: 338,51 Kcal / 1 414,97 KJ			Energia: 340,73 Kcal / 1 424,25 KJ			Energia: 337,13 Kcal / 1 409,20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,38 g	3,35 g	2,13 g	11,40 g	10,35 g	4,03 g	13,00 g	11,10 g	4,53 g	9,54 g	11,08 g	3,37 g	12,95 g	8,20 g	2,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47,00 g	10,86 g	1,03 g	50,34 g	16,20 g	1,12 g	45,83 g	9,99 g	1,18 g	50,24 g	9,99 g	2,04 g	51,39 g	9,99 g	1,61 g		
1,(12)			1			1			1,(10)			1,(6),(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00103) Diab 11-14 1x</b>	Köményleves diab, Hortobágyi r.tészta 7-10 DM, Alma			Zabpelyhes húsgombóc 11-14 dia, Paradicsom mártás 11-14 dia, Főtt burgonya 11-14 diab, Rozskenyér			Vegyes gyüm.lev. diab, Sült csirkecomb 11-14 diab, Párolt barna rizs DM, Párolt b.répa,kukorica 11-14			Lebbencsleves 11-14 Diab, Csirkepörkölt mellből 11-14 DM, Tökfőzelék diab 11-14			Babgulyás 11-14 Diab, Sajtos pogácsa diab, Alma		
		Energia: 686,68 Kcal / 2 870,32 KJ			Energia: 601,64 Kcal / 2 514,86 KJ			Energia: 393,30 Kcal / 1 643,99 KJ			Energia: 639,19 Kcal / 2 671,81 KJ			Energia: 655,31 Kcal / 2 739,20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,87 g	29,17 g	10,26 g	24,14 g	26,22 g	7,24 g	15,29 g	11,59 g	3,04 g	32,09 g	28,19 g	6,13 g	33,63 g	27,95 g	7,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75,74 g	0,01 g	2,25 g	65,83 g	0,00 g	1,84 g	55,88 g	0,12 g	3,59 g	62,86 g	0,02 g	5,22 g	66,13 g	0,01 g	2,86 g		
1,7			1,3,9,15,(6),(7)			1,7,15,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,15			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Köményleves LÉ 7-10, Hortobágyi r.tészta 7-10 LÉ, Banán			Húsgombóc 7-10 LÉ, Paradicsom mártás 7-10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér, Alma			Gyümölcsleves 7-10 LÉ, Sült csirkecomb 7-10 LÉ, Párolt barna rizs 7-10 LÉ, Párolt b.répa kukorica 7-10			Lebbencsleves 7-10 LÉ, Csirkepörkölt mellből 7-10 LÉ, Tökfőzelék 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér			Babgulyás 7-10 LÉ, Mákos metélt 7-10 LÉ, Alma		
		Energia: 827,40 Kcal / 3 458,53 KJ			Energia: 728,25 Kcal / 3 044,09 KJ			Energia: 667,52 Kcal / 2 790,23 KJ			Energia: 717,00 Kcal / 2 997,06 KJ			Energia: 790,88 Kcal / 3 305,88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,48 g	32,07 g	10,66 g	21,44 g	27,23 g	6,92 g	16,85 g	13,08 g	3,21 g	29,93 g	30,39 g	6,35 g	28,84 g	25,03 g	5,19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,21 g	4,00 g	2,84 g	97,08 g	19,73 g	1,82 g	119,18 g	24,98 g	4,49 g	78,75 g	2,85 g	5,70 g	110,61 g	21,49 g	3,25 g		
7,(1)			3,9,11,(6)			7			7,11,(1),(6)							





Heti étlap 2022.11.07. - 2022.11.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Köményleves 7-10 LÉ +LM, Hortobágyi r.tészta 7-10 LÉ+LM, Banán			Húsgombóc 7-10 LÉ+LM, Paradicsom mártás 7-10 LÉ+LM, Főtt burgonya 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér, Alma			Gyümölcsleves 7-10 LÉ +LM, Sült csirkecomb 7-10 LÉ+LM, Párolt barna rizs 7-10 LÉ+LM, Párolt b.répa kukorica 7-10			Lebbencsleves LÉ+LM 7-10, Csirkepörkölt mellből 7-10 LÉ+, Tökfőzelék 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér			Babgulyás 7-10 LÉ+LM, Mákos metélt 7-10 LÉ +LM, Alma		
		Energia: 838,39 Kcal / 3 504,47 KJ			Energia: 728,25 Kcal / 3 044,09 KJ			Energia: 573,31 Kcal / 2 396,44 KJ			Energia: 751,76 Kcal / 3 142,36 KJ			Energia: 780,45 Kcal / 3 262,28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,89 g	33,65 g	11,21 g	21,44 g	27,23 g	6,92 g	15,03 g	13,65 g	3,83 g	30,18 g	35,46 g	9,24 g	28,72 g	24,91 g	5,19 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	109,99 g 4,00 g 3,10 g			97,08 g 19,73 g 1,82 g			96,28 g 24,98 g 3,92 g			75,82 g 2,50 g 5,62 g			108,51 g 21,49 g 3,24 g			
	3,9,11,(6)			(7)			(7)			7,11,(1),(6)						
	<b>(00165) Laktózmentes 7-10 3X</b>	Köményleves 7-10 LM, Hortobágyi r.tészta 7-10 LM, Banán			Zabpelyhes húsgombóc 7-10 LM, Paradicsom mártás 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Rozskenyér, Alma			Gyümölcsleves 7-10 LM, Sült csirkecomb 7-10 LM, Párolt rizs 7-10 LM, Párolt b.répa kukorica 7-10			Lebbencsleves 7-10 LM, Csirkepörkölt mellből 7-10 LM, Tökfőzelék 7-10 LM, Zsemle			Babgulyás 7-10 LM, Mákos metélt 7-10 LM, Alma		
		Energia: 851,46 Kcal / 3 559,10 KJ			Energia: 777,10 Kcal / 3 248,28 KJ			Energia: 560,11 Kcal / 2 341,26 KJ			Energia: 727,64 Kcal / 3 041,54 KJ			Energia: 806,78 Kcal / 3 372,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,88 g	33,31 g	11,12 g	25,69 g	24,52 g	6,40 g	16,11 g	12,75 g	3,70 g	33,42 g	28,23 g	6,78 g	36,42 g	25,89 g	5,51 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
105,17 g 0,00 g 2,80 g			110,89 g 17,98 g 2,04 g			93,96 g 24,98 g 3,51 g			83,58 g 0,02 g 5,69 g			105,64 g 17,99 g 3,60 g				
1			1,3,9,(6),(7)			1,(7)			1,3			1,3				
<b>(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x</b>	Köményleves 7-10 Mogyi, Hortobágyi rakott tészta 7-10 , Banán			Zabpelyhes húsgombóc 7-10 Mogy, Paradicsom mártás 7-10 Mogy, Főtt burgonya 7-10 mogyi, Rozskenyér, Alma			Gyümölcsleves 7-10 Mogyi, Sült csirkecomb 7-10 Mogyi, Párolt barna rizs 7-10 Mogyi, Párolt b.répa kukorica 7-10 M			Lebbencsleves 7-10 Mogyi, Csirkepörkölt mellből 7-10 Mog, Tökfőzelék 7-10 Mogyi, Zsemle			Babgulyás 7-10 Mogyi 1x, Mákos metélt 7-10 Mogyi, Alma			
	Energia: 842,18 Kcal / 3 520,31 KJ			Energia: 777,10 Kcal / 3 248,28 KJ			Energia: 532,68 Kcal / 2 226,60 KJ			Energia: 693,69 Kcal / 2 899,62 KJ			Energia: 806,78 Kcal / 3 372,34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	30,51 g	31,77 g	10,59 g	25,69 g	24,52 g	6,40 g	15,12 g	11,65 g	3,04 g	32,88 g	25,43 g	5,56 g	36,42 g	25,89 g	5,51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
105,72 g 0,01 g 2,83 g			110,89 g 17,98 g 2,04 g			90,72 g 25,10 g 3,45 g			82,00 g 0,02 g 5,65 g			105,64 g 17,99 g 3,60 g				
1,7			1,3,9,(6),(7)			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7			1,3				





## Heti étlap 2022.11.07. - 2022.11.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00169) Laktózmentes 11-14 3x</b>	Köményleves 11-14, Hortobágyi rakott tészta 11-LM, Banán			Zabpelyhes húsgombóc 7-10 LM, Paradicsom mártás 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Rozskenyér, Alma			Gyümölcsleves 11-14 LM, Sült csirkecomb 11-14 LM, Párolt barna rizs 11-14 LM, Párolt b.répa,kukorica 11-14 L			Lebbencsleves 11-14 LM, Csirkepörkölt mellből 11-14 LM, Tökfőzelék 11-14 LM, Zsemle			Babgulyás 11-14 LM, Mákos metélt 11-14 LM, Alma		
		Energia: 877,39 Kcal / 3 667,49 KJ			Energia: 777,10 Kcal / 3 248,28 KJ			Energia: 854,43 Kcal / 3 571,52 KJ			Energia: 786,50 Kcal / 3 287,57 KJ			Energia: 921,77 Kcal / 3 853,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30,69 g	35,12 g	11,71 g	25,69 g	24,52 g	6,40 g	36,06 g	21,62 g	6,60 g	37,18 g	30,04 g	7,22 g	41,76 g	30,06 g	6,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106,78 g	0,01 g	3,15 g	110,89 g	17,98 g	2,04 g	133,77 g	24,98 g	4,71 g	90,24 g	0,02 g	6,05 g	119,47 g	20,98 g	5,47 g		
1		1,3,9,(6),(7)			1,7			1,3			1,3					
<b>Uzsonna</b>	<b>(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Medvesajt, natúr, Puffasztott rizs			Kefír poharas, Körte			Snidlinges túrókrém 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér			Keksz, (Barbara,Gullon), Körte			Alpro (szója)puding, Abonett gm		
		Energia: 136,85 Kcal / 572,03 KJ			Energia: 129,70 Kcal / 542,15 KJ			Energia: 212,04 Kcal / 886,33 KJ			Energia: 117,59 Kcal / 491,53 KJ			Energia: 145,00 Kcal / 606,10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4,60 g	5,10 g	3,00 g	7,28 g	0,56 g	0,11 g	8,89 g	8,84 g	2,78 g	0,60 g	0,45 g	0,00 g	3,48 g	1,62 g	0,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18,36 g	0,00 g	0,56 g	23,60 g	0,00 g	0,61 g	23,33 g	2,10 g	0,61 g	18,00 g	0,00 g	0,01 g	25,44 g	0,53 g	1,35 g		
7		7			7,11,(6)			6								
<b>(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Puffasztott rizs			Joghurt, laktózmentes 150 g, Körte			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Keksz, (Barbara,Gullon), Körte			Alpro (szója)puding, Abonett gm			
	Energia: 150,76 Kcal / 630,18 KJ			Energia: 163,35 Kcal / 682,80 KJ			Energia: 292,63 Kcal / 1 223,19 KJ			Energia: 101,69 Kcal / 425,06 KJ			Energia: 145,00 Kcal / 606,10 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8,75 g	4,73 g	2,92 g	6,97 g	4,37 g	2,25 g	7,84 g	18,86 g	5,14 g	0,48 g	0,36 g	0,00 g	3,48 g	1,62 g	0,21 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
18,51 g	0,00 g	0,25 g	23,13 g	0,00 g	0,37 g	21,90 g	2,10 g	1,49 g	14,40 g	0,00 g	0,01 g	25,44 g	0,53 g	1,35 g		
					11,(6)			6								





Heti étlap 2022.11.07. - 2022.11.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Puffasztott rizs			Joghurt, laktózmentes 150 g, Körte			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér			Ropi, Körte			Alpro (szója)puding, Abonett, darab		
		Energia: 112,46 Kcal / 470,08 Kj			Energia: 179,25 Kcal / 749,27 Kj			Energia: 285,78 Kcal / 1 194,56 Kj			Energia: 148,48 Kcal / 620,65 Kj			Energia: 158,62 Kcal / 663,03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,12 g	4,68 g	2,90 g	7,09 g	4,46 g	2,25 g	8,92 g	13,78 g	4,23 g	2,54 g	0,55 g	0,00 g	5,91 g	2,04 g	0,24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	9,53 g	0,00 g	0,25 g	26,73 g	0,00 g	0,37 g	30,47 g	0,00 g	1,59 g	33,00 g	0,00 g	0,91 g	25,14 g	0,53 g	1,26 g	
							1,(6)			1,6,7,(12)			1,6			
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Kockasajt 8 db-os laktózmentes, Puffasztott rizs			Joghurt, laktózmentes 150 g, Körte			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér			Ropi, Körte			Alpro (szója)puding, Abonett, darab		
		Energia: 189,06 Kcal / 790,27 Kj			Energia: 179,25 Kcal / 749,27 Kj			Energia: 285,78 Kcal / 1 194,56 Kj			Energia: 148,48 Kcal / 620,65 Kj			Energia: 158,62 Kcal / 663,03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
9,38 g		4,78 g	2,92 g	7,09 g	4,46 g	2,25 g	8,92 g	13,78 g	4,23 g	2,54 g	0,55 g	0,00 g	5,91 g	2,04 g	0,24 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27,49 g	0,00 g	0,25 g	26,73 g	0,00 g	0,37 g	30,47 g	0,00 g	1,59 g	33,00 g	0,00 g	0,91 g	25,14 g	0,53 g	1,26 g		
						1,(6)			1,6,7,(12)			1,6				

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmezes@kornye.hu](mailto:elelmezes@kornye.hu)

