

Heti étlap 2022.10.24. - 2022.10.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Citromos tea 7-10, Sajtos párizsi, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Gyümölcstea 7-10, Tauris szalámi, Margarin Light, Gluténmentes kenyér			Tej (friss)1,5%, Miniméz 20g-os, Margarin Light, Gluténmentes kenyér			Tej (friss)1,5%, Minidzsem 25g-os, különféle, Gluténmentes kenyér			Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg		
		Energia: 292,87 Kcal / 1 224,20 KJ			Energia: 288,44 Kcal / 1 205,68 KJ			Energia: 249,97 Kcal / 1 044,87 KJ			Energia: 319,25 Kcal / 1 334,47 KJ			Energia: 298,17 Kcal / 1 246,35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,34 g	13,75 g	3,75 g	7,83 g	14,31 g	3,91 g	8,57 g	7,76 g	2,70 g	10,92 g	8,56 g	2,60 g	9,11 g	14,06 g	3,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,90 g	11,09 g	1,32 g	31,07 g	11,09 g	1,52 g	35,88 g	17,07 g	0,65 g	48,51 g	15,68 g	0,88 g	32,77 g	11,09 g	1,49 g	
	7,11,(1),(6)			11,(6),(7)			7,11,(6)			7,11,(6),(12)			11,(6),(7)			
	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Gyümölcstea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Laktózmentes tej 1,5%, Minidzsem 25g-os, különféle, Gluténmentes kenyér			Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg		
		Energia: 305,66 Kcal / 1 277,66 KJ			Energia: 329,73 Kcal / 1 378,27 KJ			Energia: 271,71 Kcal / 1 135,75 KJ			Energia: 299,70 Kcal / 1 252,75 KJ			Energia: 339,46 Kcal / 1 418,94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6,60 g	15,88 g	4,11 g	7,84 g	18,86 g	5,14 g	8,38 g	12,31 g	4,30 g	10,72 g	8,56 g	2,97 g	9,12 g	18,61 g	5,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,03 g	11,09 g	1,24 g	31,10 g	11,09 g	1,49 g	30,91 g	17,07 g	0,58 g	43,51 g	15,68 g	0,84 g	32,80 g	11,09 g	1,46 g	
	11,(6),(10)			11,(6)			11,(6)			11,(6),(12)			11,(6)			
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Uborka(kígyó)			Gyümölcstea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Laktózmentes tej 1,5%, Minidzsem 25g-os, különféle, Félbarna kenyér			Gyümölcstea 7-10, Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Jégcsapretek kg		
Energia: 307,30 Kcal / 1 284,51 KJ			Energia: 309,79 Kcal / 1 294,92 KJ			Energia: 343,08 Kcal / 1 434,07 KJ			Energia: 298,34 Kcal / 1 247,06 KJ			Energia: 329,61 Kcal / 1 377,77 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
9,07 g		11,34 g	3,26 g	8,52 g	13,65 g	4,30 g	11,40 g	10,35 g	4,03 g	12,58 g	3,60 g	2,18 g	10,24 g	13,49 g	4,15 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41,04 g	8,99 g	1,83 g	37,82 g	8,99 g	1,68 g	50,34 g	16,20 g	1,12 g	53,11 g	13,58 g	1,44 g	40,82 g	8,99 g	1,57 g		
1,(10)			1			1			1,(12)			1,(6),(7)				





Heti étlap 2022.10.24. - 2022.10.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Uborka(kígyó)	Gyümölcstea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Zsemle	Laktózmentes tej 1,5%, Miniméz 20g-os, Liga margarin tejmentes, Zsemle	Laktózmentes tej 1,5%, Minidzsem 25g-os, különféle, Félbarna kenyér	Gyümölcstea 7-10, Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Jégcsapretek kg
		Energia: 398,39 Kcal / 1 665,27 KJ	Energia: 309,79 Kcal / 1 294,92 KJ	Energia: 343,08 Kcal / 1 434,07 KJ	Energia: 298,34 Kcal / 1 247,06 KJ	Energia: 331,05 Kcal / 1 383,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,27 g 18,52 g 5,18 g	8,52 g 13,65 g 4,30 g	11,40 g 10,35 g 4,03 g	12,58 g 3,60 g 2,18 g	10,35 g 13,50 g 4,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
46,22 g 8,99 g 2,13 g	37,82 g 8,99 g 1,68 g	50,34 g 16,20 g 1,12 g	53,11 g 13,58 g 1,44 g	41,09 g 8,99 g 1,57 g		
1,(10)	1	1	1,(12)	1,(6),(7)		
Ebéd	(00103) Diab 11-14 1x	Májgaluska leves DM, Gránátos kocka 11-14 DM, Csemege uborka	Sertéspörkölt 11-14 diab, Finomfőzelék 11-14 DM, Rozskenyér	Daragaluska leves DM, Csirkepaprikás 11-14 DM, Párolt bulgur 11-14 DM, Alma	Tojás leves 11-14 diab, Mexikói csirkeragu 11-14 DM, Párolt rizs diab 11-14, Alma	Palócleves 11-14 DM, Mákos metélt 11-14 DM
		Energia: 530,82 Kcal / 2 218,83 KJ	Energia: 612,82 Kcal / 2 561,59 KJ	Energia: 625,30 Kcal / 2 613,75 KJ	Energia: 565,43 Kcal / 2 363,50 KJ	Energia: 542,43 Kcal / 2 267,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21,56 g 12,40 g 2,40 g	34,25 g 23,26 g 4,81 g	36,14 g 24,65 g 4,74 g	28,93 g 18,16 g 2,27 g	21,87 g 20,45 g 4,71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
81,31 g 2,23 g 5,32 g	64,91 g 0,00 g 3,69 g	66,49 g 0,05 g 5,08 g	70,41 g 0,02 g 3,52 g	65,76 g 0,00 g 2,60 g		
1,6,9,10,(12)	1,7,(6)	1,3,7,9,(6),(12)	1,3	1,7,15		
Ebéd	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Sertésraguleves 7-10 LÉ, Gránátos kocka 7-10 LÉ, Csemege uborka	Sertéspörkölt 7-10, Finomfőzelék 7-10, Gluténmentes kenyér, Szilva	Daragaluska leves 7-10 LÉ, Csirkepaprikás, tejföl 7-10 L, Párolt rizs 7-10 LÉ, Szőlő	Tojás leves 7-10 LÉ, Mexikói csirkeragu 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ, Körte	Palócleves 7-10 LÉ, Mákos metélt 7-10 LÉ, Alma
		Energia: 604,00 Kcal / 2 524,72 KJ	Energia: 735,60 Kcal / 3 074,81 KJ	Energia: 678,60 Kcal / 2 836,55 KJ	Energia: 623,81 Kcal / 2 607,53 KJ	Energia: 779,82 Kcal / 3 259,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,80 g 15,30 g 2,67 g	31,92 g 33,15 g 6,07 g	29,46 g 19,64 g 4,02 g	26,11 g 16,94 g 2,14 g	22,77 g 26,04 g 5,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
94,92 g 3,80 g 4,64 g	74,59 g 2,10 g 3,42 g	94,24 g 0,00 g 3,28 g	90,72 g 0,00 g 3,20 g	111,45 g 21,58 g 3,16 g		
9,10	1,7,11,(6)	3,7,9,(1),(6),(12)	3	7		





Heti étlap 2022.10.24. - 2022.10.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Sertésraguleves 7-10 LÉ +LM, Gránátos kocka 7-10 LÉ+LM, Csemege uborka			Sertéspörkölt 7-10, Finomfőzelék 7-10, Gluténmentes kenyér, Szilva			Daragaluska leves 7-10 LÉ+LM, Csirkepaprikás, tejföl 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ+LM, Szőlő			Tojás leves 7-10 LÉ+LM, Mexikói csirkeragu 7-10 LÉ+LM, Párolt rizs 7-10 LÉ+LM, Körte			Palócleves 7-10 LÉ+LM, Mákos metélt 7-10 LÉ +LM, Alma		
		Energia: 604,00 Kcal / 2 524,72 KJ			Energia: 735,60 Kcal / 3 074,81 KJ			Energia: 694,54 Kcal / 2 903,18 KJ			Energia: 623,81 Kcal / 2 607,53 KJ			Energia: 794,86 Kcal / 3 322,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,80 g	15,30 g	2,67 g	31,92 g	33,15 g	6,07 g	29,52 g	21,44 g	4,80 g	26,11 g	16,94 g	2,14 g	22,83 g	27,72 g	6,71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	94,92 g	3,80 g	4,64 g	74,59 g	2,10 g	3,42 g	94,09 g	0,00 g	3,30 g	90,72 g	0,00 g	3,20 g	111,33 g	21,58 g	3,18 g	
	9,10			1,7,11,(6)			3,9,(1),(6),(7),(12)			3						
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Májgaluska leves 7-10, Gránátos kocka 7-10, Csemege uborka			Sertéspörkölt 7-10, Finomfőzelék 7-10 LM, Rozskenyér, Szilva			Daragaluska leves 7-10 LM, Csirkepaprikás, tejföl 7-10 LM, Párolt bulgur 7-10 LM, Szőlő			Tojás leves 7-10 LM, Mexikói csirkeragu 7-10 LM, Párolt rizs 7-10 LM, Körte			Palócleves 7-10 LM, Mákos nudli 7-10 LM, Alma		
		Energia: 602,44 Kcal / 2 518,20 KJ			Energia: 725,86 Kcal / 3 034,09 KJ			Energia: 688,39 Kcal / 2 877,47 KJ			Energia: 624,68 Kcal / 2 611,16 KJ			Energia: 767,41 Kcal / 3 207,77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24,42 g	13,18 g	2,51 g	32,66 g	28,13 g	5,34 g	32,43 g	21,64 g	4,79 g	27,09 g	17,03 g	2,13 g	29,06 g	23,74 g	6,40 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
95,32 g	1,85 g	5,51 g	82,45 g	0,00 g	3,69 g	93,39 g	0,02 g	3,49 g	89,80 g	0,01 g	3,19 g	106,16 g	15,00 g	0,37 g		
1,3,6,9,10,(12)			1,(6),(7)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3			1,3				
(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x	Májgaluska leves 7-10 Mogyi, Gránátos kocka 7-10 M, Csemege uborka			Sertéspörkölt 7-10 mogyi, Finomfőzelék 7-10 mogyi, Rozskenyér, Szilva			Daragaluska leves 7-10 M, Csirkepaprikás 7-10 M, Párolt bulgur 7-10 Mogyi, Szőlő			Tojás leves 7-10 Mogyi, Mexikói csirkeragu 7-10 M, Párolt rizs 7-10 mogyi, Körte			Palócleves 7-10 Mogyi, Mákos nudli 7-10 M, Alma			
	Energia: 602,44 Kcal / 2 518,20 KJ			Energia: 735,73 Kcal / 3 075,35 KJ			Energia: 675,51 Kcal / 2 823,63 KJ			Energia: 625,20 Kcal / 2 613,34 KJ			Energia: 759,34 Kcal / 3 174,04 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	24,42 g	13,18 g	2,51 g	32,76 g	28,13 g	5,16 g	32,46 g	19,90 g	4,02 g	27,10 g	17,04 g	2,13 g	29,07 g	21,84 g	5,50 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
95,32 g	1,85 g	5,51 g	84,97 g	0,00 g	4,01 g	94,11 g	0,04 g	2,80 g	89,90 g	0,01 g	3,19 g	108,32 g	15,00 g	1,34 g		
1,3,6,9,10,(12)			1,7,(6)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3			1,3,7				





Heti étlap 2022.10.24. - 2022.10.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Májgaluska leves 11-14 LM, Gránátos kocka 11-14 LM, Csemege uborka			Sertéspörkölt 11-14 LM, Finomfőzelék 7-10 LM, Rozskenyér, Szilva			Daragaluska leves 11-14 LM, Csirkepaprikás 11-14 LM, Párolt bulgur 11-14 LM, Szőlő			Tojás leves 11-14 LM, Mexikói csirkeragu 11-14 LM, Párolt rizs 11-14 LM, Körte			Palóclevés 11-14 LM, Mákos nudli 11-14 LM, Alma		
		Energia: 686,57 Kcal / 2 869,86 KJ			Energia: 712,34 Kcal / 2 977,58 KJ			Energia: 898,33 Kcal / 3 755,02 KJ			Energia: 694,40 Kcal / 2 902,59 KJ			Energia: 893,07 Kcal / 3 733,03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,92 g	16,19 g	3,05 g	35,43 g	23,46 g	5,01 g	57,64 g	27,82 g	6,31 g	31,22 g	18,41 g	2,33 g	34,06 g	25,90 g	6,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105,97 g	2,22 g	5,91 g	86,73 g	0,00 g	3,83 g	107,13 g	0,04 g	3,83 g	99,90 g	0,01 g	3,53 g	127,11 g	19,99 g	2,02 g		
1,3,6,9,10,(12)			1,(6),(7)			1,3,9,(6),(7),(12)			1,3			1,3				
Uzsonna	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér			Gyümölcslé 12% 2 dl, Túró Rudi			Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Snidlinges túrókrém 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér			Gyümölcskompót, poharas		
		Energia: 264,32 Kcal / 1 104,86 KJ			Energia: 242,73 Kcal / 1 014,61 KJ			Energia: 183,49 Kcal / 766,99 KJ			Energia: 212,04 Kcal / 886,33 KJ			Energia: 80,00 Kcal / 334,40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,75 g	14,92 g	3,46 g	3,00 g	6,12 g	3,25 g	4,43 g	8,05 g	1,64 g	8,89 g	8,84 g	2,78 g	0,00 g	0,30 g	0,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21,81 g	2,10 g	1,01 g	42,31 g	37,89 g	0,02 g	22,47 g	2,10 g	0,74 g	23,33 g	2,10 g	0,61 g	19,00 g	18,00 g	0,36 g		
4,11,(6),(7)			7,(1)			11,(6),(7)			7,11,(6)							
(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér			Gyümölcslé 12% 2 dl, Túró rudi lm Mizo			Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Gyümölcskompót, poharas			
	Energia: 264,32 Kcal / 1 104,86 KJ			Energia: 222,88 Kcal / 931,64 KJ			Energia: 224,78 Kcal / 939,58 KJ			Energia: 263,50 Kcal / 1 101,43 KJ			Energia: 80,00 Kcal / 334,40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9,75 g	14,92 g	3,46 g	2,73 g	4,52 g	2,66 g	4,44 g	12,60 g	2,87 g	6,19 g	15,84 g	4,11 g	0,00 g	0,30 g	0,01 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
21,81 g	2,10 g	1,01 g	41,91 g	37,62 g	0,01 g	22,50 g	2,10 g	0,71 g	23,09 g	2,10 g	1,23 g	19,00 g	18,00 g	0,36 g		
4,11,(6)			6			11,(6)			11,(6),(10)							





Heti étlap 2022.10.24. - 2022.10.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Tonhalkrém 7-10 LM, Korpás kenyér			Túró rudi Im Mizo, Gyümölcslé 12% 2 dl			Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Uborka (kígyó)			Párizsi, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér			Gyümölcskompót, poharas		
		Energia: 257,47 Kcal / 1 076,22 Kj			Energia: 222,88 Kcal / 931,64 Kj			Energia: 217,93 Kcal / 910,95 Kj			Energia: 284,17 Kcal / 1 187,83 Kj			Energia: 80,00 Kcal / 334,40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,83 g	9,84 g	2,55 g	2,73 g	4,52 g	2,66 g	5,52 g	7,52 g	1,96 g	8,45 g	13,00 g	4,02 g	0,00 g	0,30 g	0,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30,38 g	0,00 g	1,11 g	41,91 g	37,62 g	0,01 g	31,07 g	0,00 g	0,81 g	32,26 g	0,00 g	1,48 g	19,00 g	18,00 g	0,36 g	
	1,4,(6)			6			1,(6)			1,(6),(7),(10)						
	(00169) Laktózmentes 11-14 3x	Tonhal konzerv 11-14 LM, Korpás kenyér			Túró rudi Im Mizo, Gyümölcslé 12% 2 dl			Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Uborka (kígyó)			Párizsi, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér			Gyümölcskompót, poharas		
		Energia: 236,71 Kcal / 989,45 Kj			Energia: 222,88 Kcal / 931,64 Kj			Energia: 244,06 Kcal / 1 020,17 Kj			Energia: 310,28 Kcal / 1 296,97 Kj			Energia: 80,00 Kcal / 334,40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12,24 g		6,93 g	1,75 g	2,73 g	4,52 g	2,66 g	6,47 g	7,61 g	1,97 g	9,26 g	13,09 g	4,03 g	0,00 g	0,30 g	0,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30,35 g	0,00 g	1,14 g	41,91 g	37,62 g	0,01 g	36,30 g	0,00 g	0,94 g	37,62 g	0,00 g	1,60 g	19,00 g	18,00 g	0,36 g		
1,4,(6)			6			1,(6)			1,(6),(7),(10)							

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

