

Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Sajtkrém, natur, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcsstea 7-10, Melegszendvics 7-10 LÉ			Zöldtea 4-6, Pannónia sajt, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcsstea 7-10, Főtt virsli, mustárral 7-10 LÉ, Gluténmentes kenyér, Ketchup kg		
		Energia: 278,77 Kcal / 1 165,26 KJ			Energia: 297,34 Kcal / 1 242,88 KJ			Energia: 401,60 Kcal / 1 678,69 KJ			Energia: 367,08 Kcal / 1 534,39 KJ			Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7,61 g	12,52 g	3,29 g	5,81 g	15,27 g	6,72 g	13,32 g	18,71 g	6,77 g	15,15 g	19,73 g	8,83 g	9,70 g	14,22 g	4,03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,90 g	11,09 g	1,23 g	33,14 g	11,09 g	0,90 g	43,54 g	12,65 g	1,83 g	31,13 g	10,69 g	1,54 g	34,46 g	11,79 g	1,90 g	
	11,(6),(7)			7,11,(6)			7,11,(1),(3),(6),(10)			7,11,(1),(6)			10,11,(1),(6),(12)			
	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcsstea 7-10, Melegszendvics 7-10 LÉ +LM			Zöldtea 7-10, Pannónia sajt, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcsstea 7-10, Főtt virsli 7-10 LM+LÉ, Gluténmentes kenyér, Ketchup kg		
		Energia: 357,52 Kcal / 1 494,43 KJ			Energia: 309,72 Kcal / 1 294,63 KJ			Energia: 295,11 Kcal / 1 233,56 KJ			Energia: 416,52 Kcal / 1 741,05 KJ			Energia: 308,75 Kcal / 1 290,58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6,97 g	23,14 g	6,26 g	6,60 g	15,92 g	4,13 g	6,87 g	15,42 g	4,69 g	15,16 g	24,28 g	10,06 g	9,70 g	14,22 g	4,03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,34 g	10,74 g	1,20 g	33,95 g	11,09 g	1,24 g	31,18 g	11,09 g	0,94 g	33,19 g	12,69 g	1,51 g	34,46 g	11,79 g	1,90 g		
11,(6),(7)			11,(6),(10)			11,(6)			7,11,(1),(6)			10,11,(1),(6),(12)				
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Paradicsom kg			Gyümölcsstea 7-10, Melegszendvics 7-10 LM			Zöldtea 7-10, Pannónia sajt, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcsstea 7-10, Főtt virsli, mustárral 7-10 LM, Rozskenyér, Ketchup kg			
	Energia: 313,21 Kcal / 1 309,22 KJ			Energia: 309,85 Kcal / 1 295,17 KJ			Energia: 272,04 Kcal / 1 137,13 KJ			Energia: 409,67 Kcal / 1 712,42 KJ			Energia: 308,88 Kcal / 1 291,12 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8,70 g	11,99 g	3,61 g	7,44 g	10,90 g	3,22 g	10,23 g	7,00 g	3,40 g	16,24 g	19,20 g	9,15 g	10,54 g	9,20 g	3,12 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41,50 g	8,99 g	1,30 g	44,33 g	8,99 g	1,34 g	41,66 g	9,34 g	1,78 g	41,76 g	10,59 g	1,61 g	44,84 g	9,69 g	2,00 g		
1,(6),(7)			1,(6),(7),(10)			1,(3),(6),(7),(10)			1,7,(6)			1,10,(6),(7),(12)				





Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x	Gyümölcs tea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Paradicsom kg			Kakaó 7-10 TFM, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Zöldtea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcs tea 7-10, Főtt virslis, mustárral 7-10 TF, Rozskenyér, Ketchup kg		
		Energia: 313,21 Kcal / 1 309,22 KJ			Energia: 309,85 Kcal / 1 295,17 KJ			Energia: 329,77 Kcal / 1 378,44 KJ			Energia: 395,01 Kcal / 1 651,14 KJ			Energia: 308,88 Kcal / 1 291,12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,70 g	11,99 g	3,61 g	7,44 g	10,90 g	3,22 g	6,18 g	10,12 g	2,78 g	9,34 g	20,86 g	6,15 g	10,54 g	9,20 g	3,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,50 g	8,99 g	1,30 g	44,33 g	8,99 g	1,34 g	52,73 g	15,98 g	0,90 g	41,28 g	8,99 g	1,70 g	44,84 g	9,69 g	2,00 g		
1,(6),(7)			1,(6),(7),(10)			1			1,(6)			1,10,(6),(7),(12)				
Ebéd	(00103) Diab 11- 14 1x	Almaleves diab 7-14, Rakott zöldbab 11-14 diab, Őszibarack			Főtt virsli 11-14 diab, Parajfőzelék 11-14 diab, Főtt burgonya 11-14 diab, Meggyes kakaós kevert 11-14 di			Karfiollevés 11-14 diab, Panírozott halrudak 11-14 diab, Párolt rizs diab 11- 14, Tartármártás diab 11- 14			Fokhagymakrémleves 11 -14 diab, Hentes tokány diab 11-14, Főtt burgonya 11-14 diab, Alma			Tojás leves 11-14 diab, Vadas 11-14 diab, Tészta köret diab 11-14, Alma		
		Energia: 496,81 Kcal / 2 076,67 KJ			Energia: 723,85 Kcal / 3 025,69 KJ			Energia: 751,78 Kcal / 3 142,44 KJ			Energia: 613,52 Kcal / 2 564,51 KJ			Energia: 673,58 Kcal / 2 815,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28,44 g	13,71 g	5,15 g	29,61 g	37,01 g	9,87 g	26,93 g	46,39 g	6,61 g	29,13 g	27,36 g	8,24 g	34,08 g	28,18 g	6,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65,04 g	0,00 g	2,67 g	66,53 g	0,01 g	5,52 g	55,55 g	0,01 g	3,59 g	61,01 g	0,02 g	3,98 g	68,84 g	0,02 g	4,01 g		
1,7,15			1,3,7,15			1,3,4,7,10,15,(12)			1,3,6,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Ebéd	(00142) Lisztérzékeny 7- 10 3x	Almaleves 7-10 LÉ, Rakott zöldbab 7-10 LÉ, Szőlő			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Meggyes kevert 7-10 LÉ			Karfiollevés 7-10 LÉ, Párolt halszelet 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ, Csemege uborka			Fokhagymakrémleves 7- 10 LÉ, Hentes tokány 7- 10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Szilva			Tojás leves 7-10 LÉ, Vadas 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Szőlő		
		Energia: 635,93 Kcal / 2 658,19 KJ			Energia: 647,36 Kcal / 2 705,96 KJ			Energia: 484,49 Kcal / 2 025,17 KJ			Energia: 575,27 Kcal / 2 404,63 KJ			Energia: 750,67 Kcal / 3 137,80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,95 g	14,62 g	5,74 g	20,70 g	32,03 g	9,33 g	22,37 g	12,88 g	2,05 g	25,02 g	18,28 g	6,17 g	26,51 g	26,49 g	5,81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100,40 g	24,98 g	1,77 g	67,52 g	8,99 g	3,89 g	68,29 g	0,00 g	5,98 g	75,14 g	0,00 g	3,99 g	99,33 g	3,50 g	3,70 g		
7			3,7,(1)			4,10			7,10,(1)			3,7,10,(12)				





Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Almaleves 7-10 LÉ+LM, Rakott zöldbab 7-10 LÉ +LM, Szőlő			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 LÉ+LM, Főtt burgonya 7-10 LÉ +LM, Meggyes kevert 7- 10 LÉLM			Karfiolleves 7-10 LÉ+LM, Párolt halszelet 7-10 LÉ +LM, Párolt rizs 7-10 LÉ +LM, Csemege uborka			Fokhagymakrémleves 7- 10 LÉ+LM, Hentes tokány 7-10 LÉ+LM, Főtt burgonya 7-10 LÉ+LM, Szilva			Tojás leves 7-10 LÉ+LM, Vadas 7-10 LÉ+LM, Tészta köret 7-10 LÉ+LM , Szőlő		
		Energia: 659,73 Kcal / 2 757,67 KJ			Energia: 640,52 Kcal / 2 677,37 KJ			Energia: 484,49 Kcal / 2 025,17 KJ			Energia: 574,63 Kcal / 2 401,95 KJ			Energia: 766,61 Kcal / 3 204,43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25,10 g	17,33 g	6,65 g	20,63 g	32,03 g	9,46 g	22,37 g	12,88 g	2,05 g	25,10 g	18,18 g	5,89 g	26,58 g	28,29 g	6,59 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	100,07 g	24,98 g	1,81 g	65,77 g	8,99 g	3,87 g	68,29 g	0,00 g	5,98 g	75,13 g	0,00 g	4,00 g	99,19 g	3,50 g	3,71 g	
	3,(1)			4,10			10,(1)			3,10,(12)						
	(00165) Laktózmentes 7- 10 3X	Almaleves 7-10 LM, Rakott zöldbab 7-10 LM, Szőlő			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Meggyes kakaós kevert 7- 10 LM			Karfiolleves 7-10 LM, Panírozott halrudak 7-10, Párolt rizs 7-10 LM, Csemege uborka			Fokhagymakrémleves 7- 10 LM, Hentes tokány 7- 10 LM, Főtt burgonya 7- 10 LM, Szilva			Tojás leves 7-10 LM, Vadas 7-10 LM, Tészta köret 7-10 LM, Szőlő		
		Energia: 659,24 Kcal / 2 755,62 KJ			Energia: 702,25 Kcal / 2 935,41 KJ			Energia: 508,99 Kcal / 2 127,58 KJ			Energia: 600,73 Kcal / 2 511,05 KJ			Energia: 754,91 Kcal / 3 155,52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25,62 g	17,36 g	6,64 g	24,56 g	31,23 g	8,10 g	25,10 g	14,63 g	1,71 g	25,99 g	19,41 g	6,18 g	34,28 g	29,05 g	6,83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
99,35 g	24,98 g	1,81 g	79,03 g	16,48 g	4,05 g	68,55 g	0,00 g	4,44 g	77,93 g	0,00 g	4,62 g	87,39 g	0,01 g	4,00 g		
1			1,3			1,4,10			1,7,10,(3),(6),(12)			1,3,10,(12)				
(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x	Almaleves 7-10 TFM, Rakott zöldbab 7-10 TFM, Szőlő			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 TFM, Főtt burgonya 7-10 TFM, Meggyes kakaós kevert 7- 10 TFM			Karfiolleves 7-10 TFM, Panírozott halrudak 7-10, Párolt rizs 7-10 TFM, Csemege uborka			Fokhagymakrémleves 7- 10 TFM, Hentes tokány 7- 10 TFM, Főtt burgonya 7- 10 TFM, Szilva			Tojás leves 7-10 TFM, Vadas 7-10 TFM, Tészta köret 7-10, Szőlő			
	Energia: 630,84 Kcal / 2 636,91 KJ			Energia: 704,87 Kcal / 2 946,36 KJ			Energia: 508,99 Kcal / 2 127,58 KJ			Energia: 570,94 Kcal / 2 386,53 KJ			Energia: 746,38 Kcal / 3 119,87 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	25,49 g	14,00 g	5,61 g	22,50 g	30,84 g	7,48 g	25,10 g	14,63 g	1,71 g	25,63 g	17,41 g	5,78 g	34,27 g	28,22 g	6,72 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
99,99 g	25,37 g	1,82 g	82,59 g	19,28 g	3,97 g	68,55 g	0,00 g	4,44 g	75,39 g	0,00 g	4,00 g	87,11 g	0,00 g	4,01 g		
1			1,3			1,4,10			1,10			1,3,10,(12)				





Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x	Almaleves 7-10 Mogyi, Rakott zöldbab 7-10 Mogyi, Szőlő	Főtt virsli 7-10 Mogyi, Parajfőzelék 7-10 mogyi, Főtt burgonya 7-10 mogyi, Meggyes kakaós kevert 7-10 Mog	Karfiolleves 7-10 Mogyi 1x, Panírozott halrudak 7-10 Mogyi, Párolt rizs 7-10 mogyi, Tartármártás 7-10 Mogyi	FokhagymakréMLEVES 7-10 mogyi, Hentes tokány 7-10 Mogyi, Főtt burgonya 7-10 mogyi, Szilva	Tojás leves 7-10 Mogyi, Vadas 7-10 mogyi, Tészta köret 7-10 Mogyi, Szőlő
		Energia: 635,45 Kcal / 2 656,18 KJ	Energia: 709,10 Kcal / 2 964,04 KJ	Energia: 702,21 Kcal / 2 935,24 KJ	Energia: 665,16 Kcal / 2 780,37 KJ	Energia: 740,67 Kcal / 3 096,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		25,48 g 14,65 g 5,72 g	24,62 g 31,23 g 7,97 g	25,46 g 35,50 g 5,34 g	26,84 g 22,66 g 6,84 g	34,26 g 27,29 g 6,06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
99,68 g 24,98 g 1,77 g	80,78 g 16,48 g 4,05 g	69,28 g 1,80 g 2,91 g	85,63 g 0,01 g 4,71 g	87,86 g 0,02 g 3,99 g		
1,7	1,3,7	1,3,4,7,10,(12)	1,3,6,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)		
Uzsonna	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Sertés májkrém db, Gluténmentes kenyér	Körözött, házi 7-10, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika	Pulykamellsonka, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)	Müzliszelet gm, Körte	Keksz, (Barbara,Gullon), Ószibarack
		Energia: 244,81 Kcal / 1 023,31 KJ	Energia: 215,15 Kcal / 899,33 KJ	Energia: 264,99 Kcal / 1 107,66 KJ	Energia: 217,12 Kcal / 907,56 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8,44 g 12,49 g 3,33 g	9,56 g 8,23 g 2,36 g	10,20 g 12,26 g 2,73 g	2,88 g 5,96 g 0,00 g	0,84 g 0,12 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
23,73 g 2,10 g 1,21 g	24,80 g 2,10 g 0,76 g	27,38 g 2,45 g 1,61 g	37,60 g 8,00 g 0,01 g	10,80 g 0,00 g 0,01 g		
11,(1),(6),(7),(10)	7,11,(6)	11,(1),(6),(7)	5,(6),(8),(11)			
Uzsonna	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Sertés májkrém db, Gluténmentes kenyér	Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika	Pulykamellsonka, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)	Müzliszelet gm, Körte	Keksz, (Barbara,Gullon), Ószibarack
		Energia: 218,72 Kcal / 914,25 KJ	Energia: 300,47 Kcal / 1 255,96 KJ	Energia: 322,67 Kcal / 1 348,76 KJ	Energia: 217,12 Kcal / 907,56 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7,77 g 11,56 g 3,17 g	8,32 g 18,98 g 5,14 g	9,66 g 20,45 g 5,04 g	2,88 g 5,96 g 0,00 g	0,84 g 0,12 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
20,10 g 1,75 g 1,11 g	23,10 g 2,10 g 1,49 g	23,97 g 2,10 g 1,46 g	37,60 g 8,00 g 0,01 g	10,80 g 0,00 g 0,01 g		
11,(1),(6),(7),(10)	11,(6)	11,(1),(6),(7)	5,(6),(8),(11)			





Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Sertés májkrém db, Félbarna kenyér			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Zsemle, Zöldpaprika			Pulykamellsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Müzliszelet gm, Körte			Nutribella, sárgabarackos db, Őszibarack		
		Energia: 243,45 Kcal / 1 017,62 KJ			Energia: 280,53 Kcal / 1 172,62 KJ			Energia: 322,80 Kcal / 1 349,30 KJ			Energia: 217,12 Kcal / 907,56 KJ			Energia: 149,37 Kcal / 624,37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10,30 g	7,53 g	2,54 g	9,00 g	13,77 g	4,30 g	10,50 g	15,43 g	4,13 g	2,88 g	5,96 g	0,00 g	2,06 g	4,91 g	2,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,33 g	0,00 g	1,81 g	29,82 g	0,00 g	1,68 g	34,35 g	0,00 g	1,56 g	37,60 g	8,00 g	0,01 g	23,22 g	4,64 g	0,03 g	
	1,(6),(7),(10)			1			1,(6),(7)			5,(6),(8),(11)			1,(5),(6),(8),(11)			
	(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x	Sertés májkrém db, Félbarna kenyér			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Zsemle, Zöldpaprika			Pulykamellsonka, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Nutribella, sárgabarackos db, Körte			Keksz, (Barbara,Gullon), Őszibarack		
		Energia: 243,45 Kcal / 1 017,62 KJ			Energia: 280,53 Kcal / 1 172,62 KJ			Energia: 259,25 Kcal / 1 083,67 KJ			Energia: 163,35 Kcal / 682,80 KJ			Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10,30 g		7,53 g	2,54 g	9,00 g	13,77 g	4,30 g	10,48 g	8,43 g	2,23 g	1,70 g	5,15 g	2,36 g	0,84 g	0,12 g	0,00 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
33,33 g	0,00 g	1,81 g	29,82 g	0,00 g	1,68 g	34,31 g	0,00 g	1,46 g	26,82 g	4,64 g	0,03 g	10,80 g	0,00 g	0,01 g		
1,(6),(7),(10)			1			1,(6),(7)			1,(5),(6),(8),(11)							

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

