



Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(00142)</b> <b>Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Kakaó 7-10 LÉ, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Zöldtea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Tej (friss)1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 7-10, Soproni felvágott, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Csipketea 7-10, Sajtkrém, natur, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg		
		Energia: 335,45 Kcal / 1 402,18 Kj			Energia: 275,45 Kcal / 1 151,38 Kj			Energia: 262,71 Kcal / 1 098,13 Kj			Energia: 324,53 Kcal / 1 356,54 Kj			Energia: 316,25 Kcal / 1 321,93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12,07 g	11,98 g	3,80 g	7,53 g	12,44 g	3,29 g	8,64 g	6,92 g	3,39 g	8,63 g	17,37 g	5,08 g	6,08 g	17,19 g	7,86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43,80 g	11,09 g	1,01 g	32,35 g	11,09 g	1,24 g	40,96 g	0,00 g	0,97 g	32,34 g	11,09 g	1,99 g	33,24 g	11,09 g	0,96 g	
	7,11,(6)			11,(6),(7)			7			11,(1),(6),(7)			7,11,(6)			
	<b>(00144)</b> <b>Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Kakaó 7-10 LÉ+LM, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Zöldtea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 7-10, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Csipketea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg		
		Energia: 355,00 Kcal / 1 483,90 Kj			Energia: 316,74 Kcal / 1 323,97 Kj			Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 Kj			Energia: 365,82 Kcal / 1 529,13 Kj			Energia: 338,85 Kcal / 1 416,39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11,78 g	16,51 g	5,40 g	7,54 g	16,99 g	4,52 g	8,44 g	6,92 g	3,76 g	8,64 g	21,92 g	6,31 g	8,25 g	18,94 g	5,16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38,43 g	11,09 g	0,94 g	32,38 g	11,09 g	1,21 g	35,96 g	0,00 g	0,93 g	32,37 g	11,09 g	1,96 g	32,76 g	11,09 g	1,50 g		
11,(6)			11,(6),(7)			7			11,(1),(6),(7)			11,(6)				
<b>(00165)</b> <b>Laktózmentes 7-10 3X</b>	Kakaó 7-10 LM, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Paradicsom kg			Zöldtea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Magvas kenyér, Uborka(kígyó)			Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Citromos tea 7-10, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika			Csipketea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Paradicsom kg			
	Energia: 353,64 Kcal / 1 478,22 Kj			Energia: 357,95 Kcal / 1 496,23 Kj			Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 Kj			Energia: 365,95 Kcal / 1 529,67 Kj			Energia: 340,49 Kcal / 1 423,25 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	13,64 g	11,55 g	4,61 g	12,16 g	14,86 g	3,55 g	8,44 g	6,92 g	3,76 g	9,48 g	16,90 g	5,40 g	10,72 g	14,40 g	4,31 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
48,03 g	8,99 g	1,54 g	43,45 g	8,99 g	1,80 g	35,96 g	0,00 g	0,93 g	42,75 g	8,99 g	2,06 g	40,77 g	8,99 g	2,09 g		
1			1,(6),(7)			7			1,(6),(7)			1				





Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	<b>(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x</b>	Kakaó 7-10 TFM, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Paradicsom kg			Zöldtea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Magvas kenyér, Uborka(kígyó)			Rizsital, kókuszital, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Citromos tea 7-10, Soproni felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika			Csipketea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Paradicsom kg		
		Energia: 359,30 Kcal / 1 501,87 KJ			Energia: 357,95 Kcal / 1 496,23 KJ			Energia: 421,24 Kcal / 1 760,78 KJ			Energia: 365,95 Kcal / 1 529,67 KJ			Energia: 340,49 Kcal / 1 423,25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,86 g	10,47 g	2,85 g	12,16 g	14,86 g	3,55 g	9,26 g	22,56 g	6,44 g	9,48 g	16,90 g	5,40 g	10,72 g	14,40 g	4,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57,61 g	15,98 g	1,32 g	43,45 g	8,99 g	1,80 g	44,44 g	7,99 g	1,78 g	42,75 g	8,99 g	2,06 g	40,77 g	8,99 g	2,09 g		
1				1,(6),(7)				1				1,(6),(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00103) Diab 11-14 1x</b>	Csirkepörkölt mellből 11-14 DM, Zöldborsófőzelék diab, Rozskenyér			Karatléleves 11-14 diab, Sertéssült 11-14 diab, Burgonya, petre. diab, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 11-14 diab, Rántott hal 11-14, Párolt rizs diab 11-14, Tartármártás diab 11-14			Vagdalt, egybensült diab, Zöldbabfőzelék 11-14 DM, Korpás kenyér, Alma			Zabgaluska leves 11-14 DM, Frankfurti sertés tokány 11-14, Párolt barna rizs DM, Alma		
		Energia: 536,87 Kcal / 2 244,12 KJ			Energia: 596,43 Kcal / 2 493,08 KJ			Energia: 772,10 Kcal / 3 227,38 KJ			Energia: 700,39 Kcal / 2 927,63 KJ			Energia: 589,81 Kcal / 2 465,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40,60 g	13,16 g	1,84 g	32,14 g	23,72 g	4,87 g	34,92 g	39,89 g	6,74 g	31,44 g	33,10 g	9,79 g	25,31 g	25,77 g	5,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62,45 g	0,01 g	4,44 g	61,84 g	7,99 g	6,61 g	66,79 g	0,01 g	5,15 g	67,32 g	0,02 g	3,12 g	62,91 g	0,00 g	4,63 g		
1,7,15,(6)				1,3,(6),(7),(10),(11)				1,3,4,7,9,10,15,(12)				1,3,7,(6)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Tárkonyos cs.raguleves 7 - LÉ, Grízes tészta, ízzel 7-10 LÉ, Szőlő			Karatléleves 7-10 LÉ, Sertéssült 7-10 LÉ, Burgonyapüré 7-10 LÉ, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 7-10 LÉ, Rántott hal LÉ 7-10, Párolt rizs 7-10 LÉ, Csemege uborka			Vagdalt, egybensült 7-10, Zöldbabfőzelék LÉ 7-10, Gluténmentes kenyér, Szilva			Zöldségleves 7-10 LÉ, Frankfurti tokány 7-10 LÉ, Tészta köret 7-10 LÉ, Körte		
		Energia: 665,67 Kcal / 2 782,50 KJ			Energia: 631,23 Kcal / 2 638,54 KJ			Energia: 570,84 Kcal / 2 386,11 KJ			Energia: 729,61 Kcal / 3 049,77 KJ			Energia: 624,86 Kcal / 2 611,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,83 g	11,23 g	1,42 g	32,93 g	21,40 g	5,59 g	30,81 g	8,90 g	1,77 g	26,23 g	32,62 g	8,98 g	20,05 g	19,97 g	4,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119,07 g	19,08 g	2,34 g	74,75 g	8,39 g	5,74 g	90,64 g	0,79 g	5,86 g	80,02 g	2,11 g	3,97 g	89,70 g	3,95 g	4,43 g		
9,(12)				7				3,4,9,10				1,3,7,11,(6)				



Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Tárkonyos cs.raguleves 7 -LÉ+LM, Grízes tészta,ízzel 7-10 LÉ+LM, Szőlő			Karalábéleves 7-10 LÉ +LM, Sertéssült 7-10 LÉ +LM, Burgonya, petrezselymes 7-10, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 7-10 LÉ +LM, Rántott hal 7-10 LÉ +LM, Párolt rizs 7-10 LÉ +LM, Csemege uborka			Vagdalt, egybensült 7-10, Zöldbabfőzelék 7-10 LÉ +LM, Gluténmentes kenyér, Szilva			Zöldségleves 7-10 LÉ +LM, Frankfurteri tokány 7-10 LÉ+LM, Tészta köret 7-10 LÉ+LM , Körte		
		Energia: 665,67 Kcal / 2 782,50 KJ			Energia: 624,15 Kcal / 2 608,95 KJ			Energia: 578,59 Kcal / 2 418,51 KJ			Energia: 751,38 Kcal / 3 140,77 KJ			Energia: 640,76 Kcal / 2 678,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,83 g	11,23 g	1,42 g	30,86 g	19,29 g	4,15 g	31,47 g	9,20 g	1,97 g	26,35 g	35,21 g	10,16 g	20,17 g	20,06 g	4,17 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	119,07 g 19,08 g 2,34 g			79,63 g 8,39 g 5,36 g			91,20 g 0,79 g 5,53 g			79,46 g 2,11 g 3,99 g			93,30 g 3,95 g 4,43 g			
	9,(12)						3,4,9,10			1,3,11,(6)			9			
	<b>(00165) Laktózmentes 7-10 3X</b>	Tárkonyos cs.raguleves 7 - LM, Szilvalekváros gombóc 7-10 LM, Szőlő			Karalábéleves 7-10, Sertéssült 7-10 LM, Burgonyapüré 7-10 LM, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 7-10 LM, Rántott hal 7-10 LM, Párolt rizs 7-10 LM, Csemege uborka			Vagdalt, egybensült 7-10 LM, Zöldbabfőzelék 7-10 LM, Félbarna kenyér, Szilva			Zabgaluska leves 7-10, Frankfurteri sertés tokány 7-10, Tészta köret 7-10 LM, Körte		
		Energia: 689,58 Kcal / 2 882,44 KJ			Energia: 624,03 Kcal / 2 608,45 KJ			Energia: 578,98 Kcal / 2 420,14 KJ			Energia: 741,89 Kcal / 3 101,10 KJ			Energia: 628,94 Kcal / 2 628,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25,87 g	14,50 g	0,80 g	34,18 g	21,54 g	5,81 g	34,12 g	9,40 g	1,98 g	29,42 g	29,65 g	9,00 g	28,40 g	22,52 g	4,76 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
137,60 g 46,39 g 3,26 g			71,29 g 7,99 g 5,76 g			88,32 g 0,00 g 6,11 g			87,14 g 0,01 g 4,59 g			77,18 g 0,00 g 3,65 g				
1,3,9			1,3			1,3,4,9,10			1,3			1,3,9				
<b>(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x</b>	Tárkonyos csirkeragu leves 7-T, Szilvás gombóc 7-10 TFM, Szőlő			Karalábéleves 7-10 TFM, Sertéssült 7-10 TFM, Burgonya, petrezselymes 7-10 T, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 7-10 TFM, Rántott hal 7-10 TFM, Párolt rizs 7-10 TFM, Csemege uborka			Vagdalt, egybensült 7-10 TFM, Zöldbabfőzelék 7-10 TFM, Félbarna kenyér, Szilva			Zabgaluska leves TFM 7-10, Frankfurteri sertés tokány 7-10T, Tészta köret 7-10 TFM, Körte			
	Energia: 685,93 Kcal / 2 867,19 KJ			Energia: 626,73 Kcal / 2 619,73 KJ			Energia: 579,73 Kcal / 2 423,27 KJ			Energia: 735,88 Kcal / 3 075,98 KJ			Energia: 628,94 Kcal / 2 628,97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	23,51 g	12,13 g	1,30 g	32,21 g	19,43 g	4,18 g	33,53 g	9,29 g	1,81 g	28,89 g	28,84 g	8,87 g	28,40 g	22,52 g	4,76 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
115,74 g 12,02 g 2,81 g			78,67 g 7,99 g 5,40 g			89,34 g 0,80 g 6,09 g			87,96 g 0,80 g 4,57 g			77,18 g 0,00 g 3,65 g				





Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>		1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3			1,3,4,9,10			1,3			1,3,9		
	<b>(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x</b>	Tárkonyos cs.raguleves 7 - Mogy, Szilvás gombóc 7 -10 Mogyi, Szőlő			Karalábéleves 7-10 Mogyi, Sertéssült 7-10 Mogyi, Burgonyapüré 7-10 Mogyi, Céklasaláta, csemege szeletelt			Zöldségleves 7-10 Mogyi, Rántott hal 7-10, Párolt rizs 7-10 mogyi, Tartármártás 7-10 Mogyi			Vagdalt, egybensült 7-10 M, Félbarna kenyér, Zöldbabfőzelék 7-10 Mogyi, Szilva			Zabgaluska leves 7-10 M, Frankfurti sertés tokány 7-10, Tészta köret 7-10 Mogyi, Körte		
		Energia: 684,75 Kcal / 2 862,26 KJ			Energia: 633,82 Kcal / 2 649,37 KJ			Energia: 775,86 Kcal / 3 243,09 KJ			Energia: 729,09 Kcal / 3 047,60 KJ			Energia: 628,94 Kcal / 2 628,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,47 g	12,08 g	1,28 g	34,28 g	21,54 g	5,62 g	34,54 g	30,31 g	5,59 g	29,47 g	27,78 g	8,17 g	28,40 g	22,52 g	4,76 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
115,60 g	11,99 g	2,56 g	73,79 g	7,99 g	5,79 g	89,89 g	1,81 g	4,58 g	88,22 g	0,02 g	4,57 g	77,18 g	0,00 g	3,65 g		
	1,9			1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9,10,(12)			1,3,7			1,3,9			
<b>Uzsonna</b>	<b>(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Pulykamellsonka, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Tojáskrém 7-10, Gluténmentes kenyér			Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Sárgarépás margarin 7-10, Gluténmentes kenyér			Túró Rudi, Őszibarack			Natúr joghurt db, Abonett gm		
		Energia: 216,65 Kcal / 905,60 KJ			Energia: 196,70 Kcal / 822,21 KJ			Energia: 305,25 Kcal / 1 275,95 KJ			Energia: 171,61 Kcal / 717,33 KJ			Energia: 153,27 Kcal / 640,67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,53 g	8,89 g	1,91 g	6,76 g	8,65 g	1,78 g	4,38 g	8,05 g	1,64 g	3,82 g	6,24 g	3,25 g	7,88 g	2,63 g	1,58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,73 g	2,10 g	1,38 g	22,08 g	2,10 g	0,91 g	51,25 g	2,10 g	0,80 g	23,78 g	11,92 g	0,03 g	19,86 g	0,00 g	0,38 g		
	11,(1),(6),(7)			3,10,11,(6),(7),(12)			11,(6),(7)			7,(1)			7			
	<b>(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Pulykamellsonka, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Gyümölcsle 100% 0,2l-es, Sárgarépás margarin 7-10 LÉ+LM, Gluténmentes kenyér			Túró rudi Im Mizo, Őszibarack			Joghurt, laktózmentes 150 g, Abonett gm		
Energia: 257,94 Kcal / 1 078,19 KJ			Energia: 253,12 Kcal / 1 058,04 KJ			Energia: 346,54 Kcal / 1 448,54 KJ			Energia: 151,76 Kcal / 634,36 KJ			Energia: 150,76 Kcal / 630,18 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
9,54 g		13,44 g	3,14 g	6,74 g	14,96 g	3,49 g	4,40 g	12,60 g	2,88 g	3,55 g	4,64 g	2,66 g	6,49 g	4,01 g	2,25 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
23,76 g	2,10 g	1,35 g	21,94 g	2,10 g	0,77 g	51,28 g	2,10 g	0,77 g	23,38 g	11,65 g	0,02 g	18,03 g	0,00 g	0,48 g		
	11,(1),(6),(7)			3,11,(6)			11,(6)			6						





Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(00165)</b> Laktózmentes 7-10 3X	Pulykamellsonka, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Uborka (kígyó)			Főtt tojás E 7-10 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Sárgarépás margarin 7-10 LM, Korpás kenyér			Túró rudi Im Mizo, Őszibarack			Joghurt, laktózmentes 150 g, Abonett, darab		
		Energia: 251,09 Kcal / 1 049,56 KJ			Energia: 266,21 Kcal / 1 112,76 KJ			Energia: 220,47 Kcal / 921,56 KJ			Energia: 151,76 Kcal / 634,36 KJ			Energia: 164,38 Kcal / 687,11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,62 g	8,36 g	2,23 g	10,12 g	12,15 g	3,27 g	5,34 g	7,52 g	1,97 g	3,55 g	4,64 g	2,66 g	8,92 g	4,43 g	2,28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,33 g	0,00 g	1,45 g	28,78 g	0,00 g	1,03 g	31,85 g	0,00 g	0,86 g	23,38 g	11,65 g	0,02 g	17,73 g	0,00 g	0,39 g	
	1,(6),(7)			1,3			1,(6)			6			1			
	<b>(00167)</b> Tejfehérjementes 7-10 3x	Pulykamellsonka, Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Uborka (kígyó)			Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Sárgarépás margarin 7-10 TFM, Korpás kenyér			Keksz, (Barbara,Gullon), Őszibarack			Liga margarin tejmentes, Zsemle		
		Energia: 251,09 Kcal / 1 049,56 KJ			Energia: 233,18 Kcal / 974,69 KJ			Energia: 220,47 Kcal / 921,56 KJ			Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ			Energia: 200,14 Kcal / 836,59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10,62 g		8,36 g	2,23 g	7,42 g	9,75 g	2,65 g	5,34 g	7,52 g	1,97 g	0,84 g	0,12 g	0,00 g	4,72 g	7,35 g	2,03 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,33 g	0,00 g	1,45 g	28,66 g	0,00 g	0,96 g	31,85 g	0,00 g	0,86 g	10,80 g	0,00 g	0,01 g	28,54 g	0,00 g	0,89 g		
1,(6),(7)			1,3			1,(6)						1				

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmezes@kornye.hu](mailto:elelmezes@kornye.hu)

