

Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Tej (friss)1,5%, Méz, Margarin Light, Gluténmentes kenyér			Citromos tea 7-10, Főtt tojás 7-10, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Tej (friss)1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Gyümölcstea 7-10, Vajkrém kg, magyaros, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 298,17 Kcal / 1 246,35 KJ			Energia: 341,28 Kcal / 1 426,55 KJ			Energia: 280,30 Kcal / 1 171,65 KJ			Energia: 262,71 Kcal / 1 098,13 KJ			Energia: 277,44 Kcal / 1 159,70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,11 g	14,06 g	3,84 g	10,91 g	11,01 g	3,27 g	7,14 g	12,94 g	2,94 g	8,64 g	6,92 g	3,39 g	5,00 g	13,68 g	4,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	32,77 g	11,09 g	1,49 g	48,59 g	18,30 g	1,00 g	32,79 g	11,09 g	0,95 g	40,96 g	0,00 g	0,97 g	32,58 g	11,09 g	0,60 g	
	11,(6),(7)			7,11,(6)			3,11,(6),(7)			7			7,11,(6)			
	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Laktózmentes tej 1,5%, Méz, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Citromos tea 7-10, Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Paradicsom kg			Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Gyümölcstea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 339,46 Kcal / 1 418,94 KJ			Energia: 346,66 Kcal / 1 449,04 KJ			Energia: 362,89 Kcal / 1 516,88 KJ			Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 KJ			Energia: 337,57 Kcal / 1 411,04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,12 g	18,61 g	5,07 g	10,70 g	15,56 g	4,87 g	7,17 g	22,04 g	5,41 g	8,44 g	6,92 g	3,76 g	8,32 g	18,98 g	5,14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,80 g	11,09 g	1,46 g	39,57 g	14,25 g	0,93 g	32,84 g	11,09 g	0,88 g	35,96 g	0,00 g	0,93 g	32,30 g	11,09 g	1,49 g		
11,(6)			11,(6)			3,11,(6)						11,(6)				
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Gyümölcstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Paradicsom kg			Laktózmentes tej 1,5%, Méz, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér			Citromos tea 7-10, Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Magvas kenyér, Paradicsom kg			Laktózmentes tej 1,5%, Gabonagolyó gluténmentes			Gyümölcstea 7-10, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika			
	Energia: 341,10 Kcal / 1 425,80 KJ			Energia: 345,30 Kcal / 1 443,35 KJ			Energia: 340,55 Kcal / 1 423,50 KJ			Energia: 243,16 Kcal / 1 016,41 KJ			Energia: 265,15 Kcal / 1 108,33 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11,59 g	14,07 g	4,22 g	12,56 g	10,60 g	4,08 g	11,77 g	12,91 g	2,54 g	8,44 g	6,92 g	3,76 g	5,36 g	7,66 g	1,96 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
40,81 g	8,99 g	2,05 g	49,17 g	12,15 g	1,53 g	43,87 g	8,99 g	1,37 g	35,96 g	0,00 g	0,93 g	42,60 g	8,99 g	0,80 g		
1			1			1,3						1,(6),(7)				





Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	<b>(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x</b>	Gyümölcsstea 7-10, Zala diétás, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Paradicsom kg			Rizsital, kókuszital, Méz, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér			Citromos tea 7-10, Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Magvas kenyér, Paradicsom kg			Rizsital, kókuszital, Gabonagolyó gluténmentes			Gyümölcsstea 7-10, Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika		
		Energia: 343,29 Kcal / 1 434,95 KJ			Energia: 369,15 Kcal / 1 543,05 KJ			Energia: 404,10 Kcal / 1 689,14 KJ			Energia: 250,65 Kcal / 1 047,72 KJ			Energia: 337,70 Kcal / 1 411,59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,69 g	14,09 g	4,22 g	6,70 g	9,51 g	2,32 g	11,79 g	19,91 g	4,44 g	2,56 g	5,83 g	2,00 g	9,16 g	13,96 g	4,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,21 g	8,99 g	2,05 g	63,40 g	24,19 g	1,30 g	43,91 g	8,99 g	1,47 g	46,14 g	7,99 g	0,70 g	42,68 g	8,99 g	1,59 g		
		1			1			1,3							1,(6),(7)	
<b>Ebéd</b>	<b>(00103) Diab 11-14 1x</b>	Zöldségleves 11-14 diab, Sertéspörkölt 11-14 diab, Párolt rizs diab 11-14, Csemege uborka			Karatléleves 11-14 diab, Pirított sertésmáj 11-14 diab, Főtt burgonya 11-14 diab, Csemege uborka			Csirkepörkölt mellből 11-14 DM, Zöldbabfőzelék 11-14 DM, Meggyes kevert 11-14 diab			Zellerkrémleves 11-14 DM, Rántott sertésszelet 11-14 DM, Petrezselymes rizs 7-10 DM, Vegyes vágott savanyúság			Fejtett bableves 11-14 DM, Bolognai spagetti 11-14 DM, Alma		
		Energia: 483,99 Kcal / 2 023,08 KJ			Energia: 578,54 Kcal / 2 418,30 KJ			Energia: 655,31 Kcal / 2 739,20 KJ			Energia: 812,82 Kcal / 3 397,59 KJ			Energia: 711,46 Kcal / 2 973,90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,36 g	17,49 g	3,59 g	29,91 g	19,39 g	4,20 g	35,84 g	29,33 g	6,47 g	35,52 g	41,54 g	8,16 g	32,87 g	32,52 g	12,25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56,68 g	0,02 g	6,28 g	69,38 g	0,00 g	7,70 g	60,37 g	1,02 g	4,05 g	72,55 g	0,12 g	7,40 g	70,27 g	0,20 g	3,60 g		
		1,3,9,10			1,3,10			1,3,7,15			1,3,6,7,9,(12)			1,7,9,(3),(6),(12)		
<b>Ebéd</b>	<b>(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Gulyásleves 7-10 LÉ, Rizsfelfújt 7-10 LÉ, Sárgabaracklekvár			Karatléleves 7-10 LÉ, Pirított sertésmáj 7-10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Csemege uborka			Csirkepörkölt mellből 7-10 LÉ, Zöldbabfőzelék 7-10 LÉ, Meggyes kevert 7-10 LÉ			Zellerkrémleves 7-10 LÉ, Rántott sertésszelet 7-10 LÉ, Petrezselymes rizs 7-10 LÉ, Vegyes vágott savanyúság			Fejtett bableves 7-10 LÉ, Bolognai spagetti 7-10 LÉ, Szilva		
		Energia: 804,81 Kcal / 3 364,11 KJ			Energia: 550,25 Kcal / 2 300,05 KJ			Energia: 609,15 Kcal / 2 546,25 KJ			Energia: 839,79 Kcal / 3 510,32 KJ			Energia: 763,36 Kcal / 3 190,84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,54 g	19,94 g	5,57 g	26,76 g	16,91 g	3,71 g	28,69 g	26,43 g	5,91 g	32,88 g	35,75 g	7,13 g	25,76 g	29,65 g	9,98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
124,84 g	31,71 g	2,62 g	71,03 g	0,40 g	6,50 g	62,72 g	8,99 g	3,41 g	94,94 g	0,70 g	6,14 g	95,64 g	3,69 g	4,02 g		
		3,7,(12)			10			3,7,(1)			3,7,9,(12)			7,9,(1),(3),(6),(12)		



Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Gulyásleves 7-10 LÉ +LM, Rizsfelfújt 7-10 LÉ +LM, Sárgabaracklekvár			Karalábéleves 7-10 LÉ +LM, Pirított sertésmáj 7-10, Főtt burgonya 7-10 LÉ +LM, Csemege uborka			Csirkepörkölt mellből 7-10 LÉ+, Zöldbabfőzelék 7-10 LÉ+LM, Meggyes kevert 7-10 LÉLM			Zellerkrémleves 7-10 LÉ +LM, Rántott sertésszelet LÉ+L 7-10, Petrezselymes rizs 7-10 LÉLM, Vegyes vágott savanyúság			Fejtett bableves 7-10 LÉ +LM, Bolognai spagetti 7-10 LÉ+LM, Szilva		
		Energia: 785,26 Kcal / 3 282,39 KJ			Energia: 550,25 Kcal / 2 300,05 KJ			Energia: 630,92 Kcal / 2 637,25 KJ			Energia: 850,95 Kcal / 3 556,97 KJ			Energia: 752,19 Kcal / 3 144,15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,34 g	19,94 g	5,94 g	26,76 g	16,91 g	3,71 g	28,81 g	29,02 g	7,09 g	32,93 g	37,01 g	7,68 g	24,93 g	28,81 g	9,44 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	119,84 g 31,71 g 2,58 g			71,03 g 0,40 g 6,50 g			62,16 g 8,99 g 3,43 g			94,84 g 0,70 g 6,15 g			95,59 g 3,69 g 3,95 g			
	3,(12)			10			3,(1)			3,9,(12)			9,(1),(3),(6),(7),(12)			
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Húsgombócleves 7-10 LM, Rizsfelfújt 7-10 LM, Sárgabaracklekvár			Karalábéleves 7-10, Pirított sertésmáj 7-10, Főtt burgonya 7-10 LM, Csemege uborka			Csirkepörkölt mellből 7-10 LM, Zöldbabfőzelék 7-10 LM, Meggyes kevert 7-10 LM			Zellerkrémleves 7-10 LM, Rántott sertésszelet 7-10 LM, Petrezselymes rizs 7-10 LM, Vegyes vágott savanyúság			Fejtett bableves 7-10 LM, Bolognai spagetti 7-10 LM, Szilva		
		Energia: 646,25 Kcal / 2 701,33 KJ			Energia: 552,83 Kcal / 2 310,83 KJ			Energia: 623,29 Kcal / 2 605,35 KJ			Energia: 867,70 Kcal / 3 626,99 KJ			Energia: 759,27 Kcal / 3 173,75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,79 g	20,28 g	7,37 g	28,11 g	17,05 g	3,74 g	31,39 g	28,54 g	6,70 g	35,45 g	39,18 g	7,91 g	31,40 g	28,49 g	9,30 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
90,67 g 31,64 g 2,63 g			70,07 g 0,00 g 6,54 g			58,78 g 9,00 g 3,43 g			91,73 g 0,10 g 7,31 g			92,07 g 0,19 g 3,87 g				
1,3,(12)			1,3,10			1,3			1,3,6,7,9,(12)			1,9,(3),(6),(7),(12)				
(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x	Húsgombócleves 7-10 TFM, Rizsfelfújt 7-10 TFM, Sárgabaracklekvár			Karalábéleves 7-10 TFM, Pirított sertésmáj 7-10 TFM, Főtt burgonya 7-10 TFM, Csemege uborka			Csirkepörkölt mellből 7-10 TFM, Zöldbabfőzelék 7-10 TFM, Meggyes kevert 7-10 TFM			Zellerkrémleves 7-10 TFM, Rántott sertésszelet 7-10 TFM, Petrezselymes rizs 7-10 TFM, Vegyes vágott savanyúság			Fejtett bableves 7-10 TFM, Bolognai spagetti 7-10 TFM, Szilva			
	Energia: 653,73 Kcal / 2 732,59 KJ			Energia: 552,83 Kcal / 2 310,83 KJ			Energia: 617,28 Kcal / 2 580,23 KJ			Energia: 849,51 Kcal / 3 550,95 KJ			Energia: 695,99 Kcal / 2 909,24 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	17,91 g	19,19 g	5,60 g	28,11 g	17,05 g	3,74 g	30,86 g	27,73 g	6,57 g	34,98 g	38,33 g	7,79 g	26,46 g	23,32 g	5,98 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
100,85 g 39,63 g 2,41 g			70,07 g 0,00 g 6,54 g			59,60 g 9,79 g 3,41 g			89,65 g 0,00 g 6,42 g			92,94 g 0,00 g 2,65 g				



Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>		1,3,(12)			1,3,10			1,3			1,3,6,7,9,(12)			1,9		
	<b>(00168) Mogyoróérzékeny 7-10 1x</b>	Húsgombóclevés 7-10 Mogyi, Rizsfelfújt 7-10 Mogyi, Sárgabaracklekvár			Karalábélevés 7-10, Pirított sertésmáj 7-10, Főtt burgonya 7-10 Mogyi, Csemege uborka			Csirkepörkölt mellből 7-10 Mog, Zöldbabfőzelék 7-10 Mogyi, Túrókocka 7-10			Zellerkrémlevés 7-10 Mogyi, Rántott sertésszelet 7-10 Mogyi, Petrezselymes rizs 7-10 Mogyi, Vegyes vágott savanyúság			Fejtett bableves 7-10 Mogyi, Bolognai spagetti 7-10 Mogyi, Szilva		
		Energia: 667,50 Kcal / 2 790,15 KJ			Energia: 552,83 Kcal / 2 310,83 KJ			Energia: 669,78 Kcal / 2 799,68 KJ			Energia: 851,03 Kcal / 3 557,31 KJ			Energia: 772,14 Kcal / 3 227,55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,04 g	20,32 g	7,01 g	28,11 g	17,05 g	3,74 g	39,24 g	27,30 g	7,05 g	35,32 g	37,53 g	7,32 g	32,27 g	29,37 g	9,85 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
96,00 g	31,65 g	2,67 g	70,07 g	0,00 g	6,54 g	65,62 g	17,39 g	3,57 g	91,40 g	0,10 g	7,29 g	92,45 g	0,20 g	3,95 g		
	1,3,7,(12)			1,3,10			1,3,7			1,3,6,7,9,(12)			1,7,9,(3),(6),(12)			
<b>Uzsonna</b>	<b>(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x</b>	Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Turista diétás, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Müzliszelet gm, Körte			Alma, Abonett gm			Müzliszelet gm, Alma		
		Energia: 157,40 Kcal / 657,93 KJ			Energia: 299,36 Kcal / 1 251,32 KJ			Energia: 233,02 Kcal / 974,02 KJ			Energia: 86,18 Kcal / 360,23 KJ			Energia: 195,28 Kcal / 816,27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3,76 g	7,12 g	1,48 g	8,89 g	18,38 g	5,57 g	3,00 g	6,05 g	0,00 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g	2,88 g	6,08 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
18,84 g	1,75 g	0,64 g	23,07 g	2,10 g	1,70 g	41,20 g	8,00 g	0,01 g	16,70 g	0,00 g	0,10 g	31,60 g	8,00 g	0,01 g		
	11,(6),(7)			11,(6),(7)			5,(6),(8),(11)			5,(6),(8),(11)			5,(6),(8),(11)			
	<b>(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x</b>	Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Turista diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Müzliszelet gm, Körte			Alma, Abonett gm			Müzliszelet gm, Alma		
Energia: 198,69 Kcal / 830,52 KJ			Energia: 340,65 Kcal / 1 423,92 KJ			Energia: 233,02 Kcal / 974,02 KJ			Energia: 86,18 Kcal / 360,23 KJ			Energia: 195,28 Kcal / 816,27 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
3,77 g		11,67 g	2,71 g	8,90 g	22,93 g	6,80 g	3,00 g	6,05 g	0,00 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g	2,88 g	6,08 g	0,00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
18,87 g	1,75 g	0,61 g	23,10 g	2,10 g	1,67 g	41,20 g	8,00 g	0,01 g	16,70 g	0,00 g	0,10 g	31,60 g	8,00 g	0,01 g		
	11,(6)			11,(6)			5,(6),(8),(11)			5,(6),(8),(11)			5,(6),(8),(11)			





Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Turista felvágott, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika			Túró rudi Im Mizo, Körte			Alma, Abonett, darab			Müzliszelet gm, Alma		
		Energia: 224,91 Kcal / 940,12 Kj			Energia: 338,05 Kcal / 1 413,05 Kj			Energia: 181,64 Kcal / 759,26 Kj			Energia: 95,26 Kcal / 398,19 Kj			Energia: 205,71 Kcal / 859,87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,28 g	7,58 g	1,96 g	9,74 g	17,91 g	5,89 g	3,31 g	4,97 g	2,66 g	2,22 g	0,88 g	0,02 g	3,00 g	6,20 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,88 g	0,00 g	0,81 g	33,48 g	0,00 g	1,77 g	30,58 g	11,65 g	0,02 g	16,50 g	0,00 g	0,04 g	33,70 g	8,00 g	0,02 g	
	1,(6),(7)			1,(6),(7)			6			1			5,(6),(8),(11)			
	(00167) Tejfehérjementes 7-10 3x	Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Turista diétás, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Zöldpaprika			Nutribella, sárgabarackos db, Körte			Abonett, darab, Alma			Keksz, (Barbara,Gullon), Alma		
		Energia: 224,91 Kcal / 940,12 Kj			Energia: 340,78 Kcal / 1 424,46 Kj			Energia: 179,25 Kcal / 749,27 Kj			Energia: 116,80 Kcal / 488,22 Kj			Energia: 79,85 Kcal / 333,77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5,28 g		7,58 g	1,96 g	9,74 g	17,91 g	5,89 g	1,82 g	5,24 g	2,36 g	3,03 g	1,02 g	0,03 g	0,48 g	0,48 g	0,00 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,88 g	0,00 g	0,81 g	33,48 g	0,00 g	1,77 g	30,42 g	4,64 g	0,03 g	19,50 g	0,00 g	0,05 g	8,40 g	0,00 g	0,01 g		
1,(6),(7)			1,(6),(7)			1,(5),(6),(8),(11)			1							

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmezes@kornye.hu](mailto:elelmezes@kornye.hu)

