

Heti étlap 2022.01.24. - 2022.01.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Sajtkrém, natur, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Kakaó 7-10 LÉ, Medvesajt, natúr, Gluténmentes kenyér			Gyümölcsstea 7-10, Főtt tojás 7-10, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek kg			Citromos tea 11-14, Trappista sajt, Margarin Light, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)		
		Energia: 278,77 Kcal / 1 165,26 KJ			Energia: 293,28 Kcal / 1 225,91 KJ			Energia: 362,50 Kcal / 1 515,25 KJ			Energia: 254,69 Kcal / 1 064,60 KJ			Energia: 396,27 Kcal / 1 656,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7,61 g	12,52 g	3,29 g	5,81 g	15,23 g	6,70 g	14,90 g	14,43 g	6,08 g	7,17 g	10,45 g	2,27 g	15,52 g	21,74 g	9,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,90 g	11,09 g	1,23 g	32,22 g	11,09 g	0,90 g	42,19 g	11,09 g	1,43 g	32,16 g	11,09 g	0,82 g	33,45 g	12,09 g	1,85 g	
	11,(6),(7)			7,11,(6)			7,11,(6)			3,11,(6),(7)			7,11,(1),(6)			
	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)			Kakaó 7-10 LÉ+LM, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér			Gyümölcsstea 7-10, Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Jégcsapretek kg			Citromos tea 11-14, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Uborka(kígyó)		
		Energia: 357,52 Kcal / 1 494,43 KJ			Energia: 305,66 Kcal / 1 277,66 KJ			Energia: 346,24 Kcal / 1 447,28 KJ			Energia: 295,98 Kcal / 1 237,20 KJ			Energia: 373,53 Kcal / 1 561,36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6,97 g	23,14 g	6,26 g	6,60 g	15,88 g	4,11 g	11,38 g	16,43 g	5,38 g	7,18 g	15,00 g	3,50 g	6,62 g	22,88 g	6,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,34 g	10,74 g	1,20 g	33,03 g	11,09 g	1,24 g	36,83 g	11,09 g	0,93 g	32,19 g	11,09 g	0,79 g	34,13 g	12,09 g	1,34 g		
11,(6),(7)			11,(6),(10)			11,(6)			3,11,(6)			11,(6),(10)				
(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Liga margarin tejmentes, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Párizsi diétás, Liga margarin tejmentes, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Kakaó 7-10 LM, Liga margarin tejmentes, Zsemle			Gyümölcsstea 7-10, Főtt tojás 7-10, Liga margarin tejmentes, Burgonyás kenyér, Jégcsapretek kg			Citromos tea 11-14, Párizsi, Liga margarin tejmentes, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)			
	Energia: 313,21 Kcal / 1 309,22 KJ			Energia: 305,79 Kcal / 1 278,20 KJ			Energia: 326,30 Kcal / 1 363,93 KJ			Energia: 297,62 Kcal / 1 244,05 KJ			Energia: 329,16 Kcal / 1 375,89 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8,70 g	11,99 g	3,61 g	7,44 g	10,86 g	3,20 g	12,06 g	11,22 g	4,54 g	9,65 g	10,46 g	2,65 g	9,88 g	13,10 g	4,14 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41,50 g	8,99 g	1,30 g	43,41 g	8,99 g	1,34 g	43,55 g	8,99 g	1,12 g	40,20 g	8,99 g	1,38 g	42,48 g	9,99 g	1,99 g		
1,(6),(7)			1,(6),(7),(10)			1			1,3			1,(6),(7),(10)				





Heti étlap 2022.01.24. - 2022.01.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00166) Mogyoróérzékeny 7-10 3x	Gyümölcsstea 7-10, Tavaszi felvágott(d), Margarin Light, Korpás kenyér, Zöldpaprika			Citromos tea 7-10, Sajtkrém, natur, Rozskenyér, Uborka (kígyó)			Kakaó 7-10, Medvesajt, natúr, Kifli			Gyümölcsstea 7-10, Főtt tojás 7-10, Margarin Light, Burgonyás kenyér, Jégcsapretek kg			Citromos tea 11-14, Trappista sajt, Margarin Light, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)		
		Energia: 271,92 Kcal / 1 136,63 KJ			Energia: 274,49 Kcal / 1 147,37 KJ			Energia: 276,44 Kcal / 1 155,52 KJ			Energia: 256,33 Kcal / 1 071,46 KJ			Energia: 383,57 Kcal / 1 603,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,69 g	7,44 g	2,38 g	6,37 g	8,28 g	4,64 g	12,76 g	9,01 g	5,16 g	9,64 g	5,91 g	1,42 g	15,59 g	14,07 g	6,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,47 g	8,99 g	1,33 g	42,50 g	8,99 g	0,95 g	31,81 g	8,99 g	1,04 g	40,17 g	8,99 g	1,41 g	48,11 g	9,99 g	2,40 g		
1,(6),(7)			1,7,(6)			1,7			1,3,(7)			1,7,(6)				
Ebéd	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Almaleves 7-10 LÉ, Rakott karfiol 7-10 LÉ, Narancs			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 LÉ, Főtt burgonya 7-10 LÉ, Meggyes kevert 7-10 LÉ			Zöldségles 7-10 LÉ, Budapest ragu 7-10 LÉ, Párolt rizs 7-10 LÉ, Banán			Sütőtök krémleves LÉ 7-10, Rántott csirkemell 7-10 LÉ süt, Kukoricás rizs 7-10, Vegyes vágott savanyúság			Brokkolikrémleves 7-10 LÉ, Tarhonyáshús LÉ 7-10, Céklasaláta 7-10		
		Energia: 632,99 Kcal / 2 645,90 KJ			Energia: 577,79 Kcal / 2 415,16 KJ			Energia: 755,99 Kcal / 3 160,04 KJ			Energia: 646,53 Kcal / 2 702,50 KJ			Energia: 561,35 Kcal / 2 346,44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,51 g	20,15 g	5,85 g	16,95 g	26,03 g	7,03 g	36,63 g	21,08 g	4,33 g	36,58 g	14,93 g	3,21 g	23,33 g	16,34 g	4,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88,42 g	24,98 g	2,10 g	67,46 g	8,99 g	3,14 g	105,82 g	0,45 g	3,66 g	90,61 g	0,45 g	4,57 g	78,75 g	10,49 g	4,95 g		
7			3,7,(1)			9			3,7,(12)			7				
Ebéd	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Almaleves 7-10 LÉ+LM, Rakott karfiol 7-10 LÉ +LM, Narancs			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 LÉ+LM, Főtt burgonya 7-10 LÉ +LM, Meggyes kevert 7-10 LÉLM			Zöldségles 7-10 LÉ +LM, Budapest ragu 7-10 LÉ+LM, Párolt rizs 7-10 LÉ+LM, Banán			Sütőtök krémleves LÉ +LM 7-10, Rántott csirkemell 7-10 LÉ+LM, Kukoricás rizs 7-10, Vegyes vágott savanyúság			Brokkolikrémleves 7-10 LÉ+LM, Tarhonyáshús LÉ +LM 7-10, Céklasaláta 7-10		
		Energia: 655,75 Kcal / 2 741,04 KJ			Energia: 570,95 Kcal / 2 386,57 KJ			Energia: 755,99 Kcal / 3 160,04 KJ			Energia: 651,62 Kcal / 2 723,77 KJ			Energia: 544,61 Kcal / 2 276,47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,73 g	22,63 g	6,70 g	16,88 g	26,03 g	7,16 g	36,63 g	21,08 g	4,33 g	36,72 g	15,40 g	3,29 g	22,98 g	14,85 g	3,45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88,28 g	24,98 g	2,13 g	65,71 g	8,99 g	3,12 g	105,82 g	0,45 g	3,66 g	90,69 g	0,45 g	4,57 g	78,29 g	10,52 g	5,20 g		



Heti étlap 2022.01.24. - 2022.01.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00148) Laktózmentes 11-14 1x	3,(1)			9			3,(12)			(1),(3),(6),(7),(12)					
		Almaleves 11-14 LM, Rakott karfiol LM 11-14, Narancs			Főtt virsli LM 11-14, Parajfőzelék LM 11-14, Főtt burgonya LM 11-14, Meggyes kakaós kevert 11-14 LM			Zöldségleges LM 11-14, Budapest ragu 11-14 LM, Párolt rizs LM 11-14, Banán			Sütőtök krémleves LM 11-14, Rántott csirkemell LM 11-14, Kukoricás rizs LM 11-14, Vegyes vágott savanyúság			Brokkolikrémleves LM 11-14, Tarhonyáshús 11-14 LM, Céklasaláta LM 11-14		
		Energia: 643,50 Kcal / 2 689,83 KJ			Energia: 703,58 Kcal / 2 940,96 KJ			Energia: 867,84 Kcal / 3 627,57 KJ			Energia: 739,43 Kcal / 3 090,82 KJ			Energia: 727,50 Kcal / 3 040,95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	26,96 g	13,69 g	4,87 g	23,79 g	28,50 g	6,78 g	43,79 g	23,41 g	4,87 g	42,79 g	15,53 g	2,55 g	36,31 g	23,86 g	6,21 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	102,23 g	29,97 g	2,16 g	86,10 g	17,48 g	4,42 g	121,76 g	0,02 g	4,86 g	106,21 g	0,25 g	5,17 g	90,74 g	10,04 g	6,55 g	
	1	1,3			1,3,9			1,3,(12)			1,3,6,7,(12)					
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Almaleves 7-10 LM, Rakott karfiol 7-10 LM, Narancs			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 LM, Főtt burgonya 7-10 LM, Meggyes kakaós kevert 7-10 LM			Zöldségleges 7-10 LM, Budapest ragu 7-10 LM, Párolt rizs 7-10 LM, Banán			Sütőtök krémleves 7-10 LM, Rántott csirkemell 7-10 LM, Kukoricás rizs 7-10 LM, Vegyes vágott savanyúság			Brokkolikrémleves 7-10 LM, Tarhonyáshús 7-10 LM, Céklasaláta 7-10		
		Energia: 655,26 Kcal / 2 738,99 KJ			Energia: 632,68 Kcal / 2 644,60 KJ			Energia: 758,71 Kcal / 3 171,41 KJ			Energia: 676,67 Kcal / 2 828,48 KJ			Energia: 596,97 Kcal / 2 495,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,25 g	22,66 g	6,69 g	20,81 g	25,23 g	5,80 g	38,35 g	21,25 g	4,36 g	37,11 g	16,94 g	3,47 g	31,58 g	18,48 g	5,08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
87,56 g	24,98 g	2,13 g	78,97 g	16,48 g	3,30 g	104,46 g	0,00 g	3,71 g	93,04 g	0,45 g	4,62 g	75,04 g	6,99 g	4,53 g		
1	1,3			1,3,9			1,3,6,7,(12)			1,3						
(00166) Mogyoróérzékeny 7-10 3x	Almaleves 7-10 Mogyi, Rakott karfiol 7-10 Mogyi, Narancs			Főtt virsli 7-10, Parajfőzelék 7-10 Mogyi, Főtt burgonya 7-10 Mogyi, Meggyes kakaós kevert 7-10 Mog			Zöldségleges 7-10 Mogyi, Budapest ragu 7-10 Mogyi, Párolt rizs 7-10 Mogyi, Banán			Sütőtök krémleves 7-10 Mogyi, Rántott csirkemell 7-10 Mogyi, Kukoricás rizs 7-10 Mogyi, Vegyes vágott savanyúság			Brokkolikrémleves 7-10 Mogyi, Tarhonyáshús 7-10 Mogyi, Céklasaláta 7-10			
	Energia: 632,51 Kcal / 2 643,89 KJ			Energia: 639,53 Kcal / 2 673,24 KJ			Energia: 762,12 Kcal / 3 185,66 KJ			Energia: 668,16 Kcal / 2 792,91 KJ			Energia: 614,72 Kcal / 2 569,53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	24,04 g	20,18 g	5,83 g	20,88 g	25,23 g	5,67 g	38,44 g	21,32 g	4,38 g	38,53 g	16,54 g	3,37 g	31,98 g	19,26 g	4,83 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
87,70 g	24,98 g	2,10 g	80,72 g	16,48 g	3,31 g	105,14 g	0,02 g	3,71 g	90,49 g	0,00 g	4,85 g	77,30 g	6,99 g	4,58 g		





Heti étlap 2022.01.24. - 2022.01.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd		1,7			1,3,7			1,3,9			1,3,6,7,(12)			1,3,6,7		
Uzsonna	(00142) Lisztérzékeny 7-10 3x	Tonhal konzerv, Gluténmentes kenyér, Lilahagyma			Körözött, házi 7-10, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Keksz, (Barbara,Gullon), Mandarin			Gyümölcs joghurt db, Gluténmentes kenyér			Müzliszelet gm, Alma		
		Energia: 259,39 Kcal / 1 084,25 KJ			Energia: 215,15 Kcal / 899,33 KJ			Energia: 110,88 Kcal / 463,48 KJ			Energia: 281,54 Kcal / 1 176,84 KJ			Energia: 205,71 Kcal / 859,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,64 g	12,05 g	3,54 g	9,56 g	8,23 g	2,36 g	1,75 g	3,27 g	1,30 g	8,46 g	5,70 g	1,10 g	3,00 g	6,20 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25,10 g	4,50 g	1,05 g	24,80 g	2,10 g	0,76 g	17,62 g	1,77 g	0,05 g	36,49 g	9,59 g	0,98 g	33,70 g	8,00 g	0,02 g	
	4,11,(6)			7,11,(6)			6,(7)			7,11,(1),(6)			5,(6),(8),(11)			
	(00144) Lisztérzékeny +LM 7-10 3x	Tonhal konzerv, Gluténmentes kenyér, Lilahagyma			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika			Keksz, (Barbara,Gullon), Mandarin			Joghurt, laktózmentes 150 g, Gluténmentes kenyér			Müzliszelet gm, Alma		
		Energia: 233,30 Kcal / 975,19 KJ			Energia: 300,47 Kcal / 1 255,96 KJ			Energia: 110,88 Kcal / 463,48 KJ			Energia: 256,30 Kcal / 1 071,33 KJ			Energia: 205,71 Kcal / 859,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,97 g	11,12 g	3,38 g	8,32 g	18,98 g	5,14 g	1,75 g	3,27 g	1,30 g	10,51 g	9,57 g	3,22 g	3,00 g	6,20 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21,47 g	4,15 g	0,95 g	23,10 g	2,10 g	1,49 g	17,62 g	1,77 g	0,05 g	30,51 g	2,10 g	0,96 g	33,70 g	8,00 g	0,01 g	
	4,11,(6)			11,(6)			6,(7)			11,(6)			5,(6),(8),(11)			
	(00165) Laktózmentes 7-10 3X	Tonhal konzerv, Félbarna kenyér, Lilahagyma			Tauris szalámi, Liga margarin tejmentes, Zsemle, Zöldpaprika			Nutribella, sárgabarackos db, Mandarin			Joghurt, laktózmentes 150 g, Zsemle			Müzliszelet gm, Alma		
Energia: 258,03 Kcal / 1 078,57 KJ			Energia: 280,53 Kcal / 1 172,62 KJ			Energia: 156,02 Kcal / 652,16 KJ			Energia: 236,36 Kcal / 987,98 KJ			Energia: 205,71 Kcal / 859,87 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
13,50 g		7,09 g	2,75 g	9,00 g	13,77 g	4,30 g	2,06 g	5,15 g	2,36 g	11,19 g	4,36 g	2,38 g	3,00 g	6,20 g	0,00 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34,70 g	2,40 g	1,65 g	29,82 g	0,00 g	1,68 g	24,18 g	4,64 g	0,02 g	37,23 g	0,00 g	1,15 g	33,70 g	8,00 g	0,01 g		
1,4,(6),(7)			1			1,(5),(6),(8),(11)			1			5,(6),(8),(11)				





Heti étlap 2022.01.24. - 2022.01.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00166) Mogyoróérzéken y 7-10 3x	Tonhalkrém 7-10 Mogyi, Félbarna kenyér, Lilahagyma			Körözött, házi 7-10 Mogyi, Kukoricás kenyér, Zöldpaprika			Joghurtos rizsszelet, Mandarin			Gyümölcs joghurt db, Kifli korpás			Keksz, (Barbara,Gullon), Alma		
		Energia: 278,79 Kcal / 1 165,34 KJ			Energia: 216,80 Kcal / 906,22 KJ			Energia: 199,26 Kcal / 832,91 KJ			Energia: 227,79 Kcal / 952,16 KJ			Energia: 106,80 Kcal / 446,42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,09 g	10,00 g	3,55 g	11,42 g	3,27 g	1,57 g	2,74 g	6,26 g	0,04 g	8,71 g	0,76 g	0,19 g	1,51 g	3,51 g	1,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,73 g	2,40 g	1,62 g	34,40 g	0,00 g	1,36 g	32,06 g	0,00 g	0,00 g	34,13 g	7,49 g	0,82 g	16,36 g	1,77 g	0,05 g		
1,4,(6),(7)			1,7,(6)						1,7			6,(7)				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

